




國際生輔導資源使用秘笈



諮商輔導中心



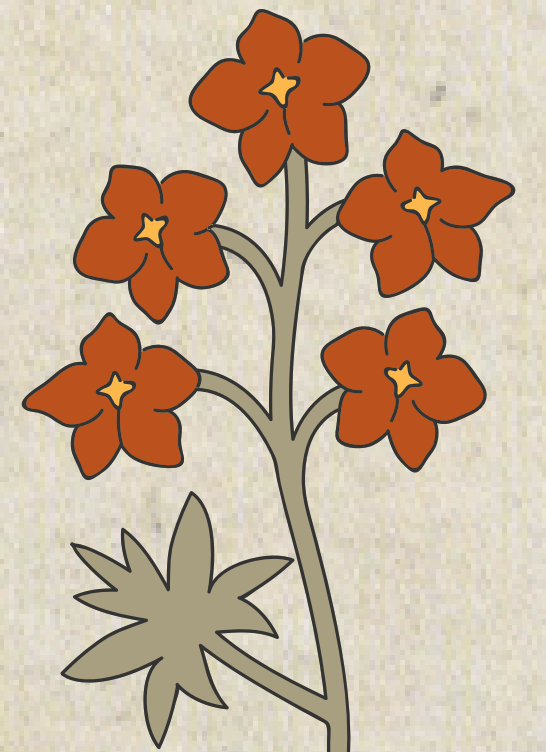
在異地求學的日子裡，您過得好嗎？是否很想念家人、朋友...?

或是有些事情不知如何處理，有些心情不知對誰訴說，

諮商輔導中心很願意陪伴您渡過這段日子。

國際學生習慣的語言都不同，所以我們提供中英兩種語言，

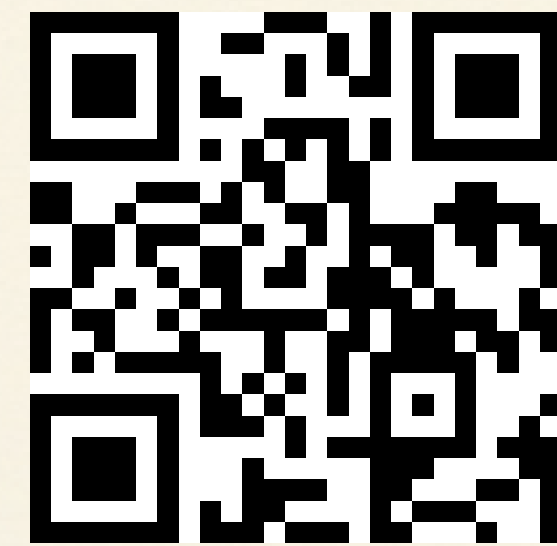
諮商、諮詢及主題座談等三種輔導形式供您選擇。



輔導資源介紹

個別心理諮商

個別心理諮商是專業輔導人員和來談者一對一的晤談過程，主要協助個體在認知、感情、行動上產生改變，同時也是一段以「解決問題」、「適應生活」、「自我成長與發展」為目標的歷程，進行次數則依照來談者的狀態而定，通常持續2至8次（或更多）不等。



(care.yuntech.edu.tw)

想要申請諮商可以掃描上方
QR code 喔!



輔導資源介紹

心理諮詢

諮詢是心理專業的一環，與諮商的不同在於諮詢是一個提供資訊、建議與問題解決的過程，過程較不涉及被諮詢者太深入的個人議題，進行次數以單次為主。申請心理諮商跟諮詢的管道一致喔！



(care.yuntech.edu.tw)

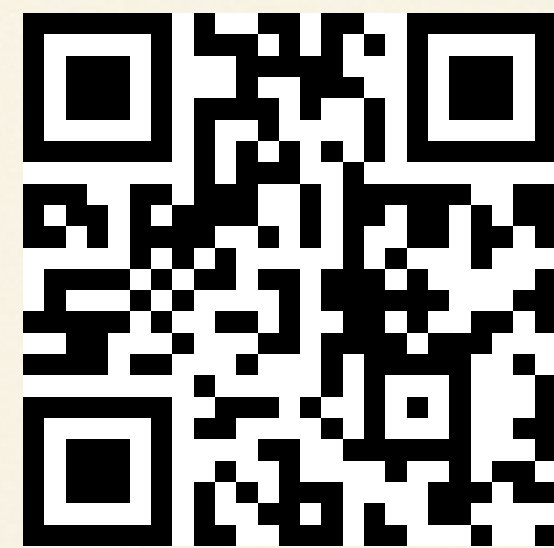
想要申請諮詢可以掃描上方
QR code 喔！



輔導資源介紹

主題座談

主題座談以2-8人一起，藉由一到兩小時的時間，由專業輔導人員與一同參與的座談成員，一同討論您們關心的議題，例如人際關係、感情關係、課業、家庭等，以一個小團體的形式進行諮詢回應。



(<https://reurl.cc/eExWzK>)

想要申請主題座談可以掃描上方
QR code 喔!



當您提出申請後，

諮商輔導中心將會在確定如晤談時間、地點、專業輔導人員等細節後盡速與您聯繫。

聯繫時，本中心將優先以電話通知，若聯繫未果，則以簡訊及e-mail通知，

請您於提出申請後密切注意手機及e-mail訊息。

當申請過程中遇到問題時，您亦可以撥打安心諮詢專線05-5524080進行詢問。

祝福您事事順心，安適、安在

