

日本留学 生活準備ガイド

日本留學 生活準備指南

Your Essential Guide to Student Life in Japan

必需品からマナー、便利情報まで
從必備品到禮儀、實用資訊

From Packing Essentials to Local Etiquette & Tips



新生活をスムーズに始めよう 順利開啟新生活

A Smooth Start to Your New Life



- 1. 荷造りのヒント：持っていくべき物、不要な物**
打包技巧：該帶什麼，什麼不需要
Pack Like a Pro: What to Bring & What to Leave



- 2. 文化とマナー：知っておくべき習慣**
文化與禮儀：必須了解的習慣
Navigate Like a Local: Key Customs to Know



- 3. 便利なサービス：交通、食事、買い物**
實用生活資訊：交通、飲食、購物
Live Smart: Essential Services & Shops



荷造りのヒント 打包技巧 Pack Like a Pro

「何を持っていく?」「何が不要?」留学準備の第一歩。

「該帶什麼?」「什麼不需要?」留學準備的第一步。

“What should I bring?” “What can I leave behind?” The first step in your journey.



あると便利・多めに持参すべきもの 建議多帶・有備無患的物品

Recommended to Bring (and Bring Extra)



衣類：靴下（大量）、タオル（多め）、洋服、もう一足の靴

衣物：襪子（大量）、毛巾（多帶些）、衣服、備用鞋

Clothing : Socks (many), Towels (extra), Clothes, An extra pair of shoes



日用品：日傘兼折り畳み傘、洗濯ネット、エコバッグ（ゴミ入れにも便利）

日用品：晴雨兩用摺疊傘、洗衣袋、環保袋（也可用來裝垃圾）

Daily Goods : Folding umbrella (for sun/rain), Laundry net, Eco-bag (also useful for trash)



電子機器：予備の充電器・イヤホン、PC用ヘッドフォン

電子產品：備用充電器和耳機、電腦用耳機麥克風

Electronics: Spare charger & earphones, Headphones for PC



日本でOK・持っていく必要のないもの
日本就有・不必攜帶的物品
No Need to Bring (Available in Japan)



水筒：日本には給水スポットがほとんどなく、かさばるため。
水瓶：日本的公共飲水機極少，且佔空間。
Water Bottle : Few public water refill stations in Japan, and it's bulky.



トイレットペーパー類：日本ではどこのトイレにも完備されているため。
衛生紙：日本所有洗手間都提供衛生紙。
Toilet Paper : Provided in all public restrooms.



文化とマナー 文化與禮儀

Navigate Like a Local

小さな違いが大きな差に。日本の習慣に慣れよう。
微小的差異會帶來巨大的不同。一起來適應日本的習慣吧。

Small differences can make a big impact. Let's get used to Japanese customs.

言葉遣いの注意点 用詞遣字的注意事項 Communication Etiquette



AVOID

「は？」 (Ha?)

聞き返す時に使うと、攻撃的に聞こえる
可能性があります。

用於反問時，聽起來可能帶有攻擊性，
非常不禮貌。

When asking someone to repeat, this can
sound aggressive and rude.



INSTEAD, USE

「すみません、もう一度お願いします。」
または
「すみません、聞き取れませんでした。」

「不好意思，可以請您再說一次嗎？」或
「抱歉，我沒聽清楚。」

“Excuse me, could you please say that
again?” or “Sorry, I couldn’t quite hear you.”

日常生活と習慣

日常生活與習慣

Daily Life & What to Expect



身だしなみ：ノーメイクでの登校は少ないです。

儀容外表：很少有學生完全素顏去學校。

Appearance : Few students go to university without makeup.



住居：室内は土足禁止です。

居住：在室内禁止穿鞋。

Housing : Shoes are prohibited indoors.



大学設備：無料で使えるジムなどは少ない場合が多いです。

大學設施：大學内免費的健身房等設施通常很少。

University Facilities: Free-to-use gyms are often not available.



便利なサービスとお店 實用的服務與店家

Live Smart: Services & Shops

毎日の生活を、もっと安く、もっと便利に。

讓每天的生活更便宜、更方便。

Make your daily life easier and more affordable.

交通とコミュニケーション

交通與通訊

Getting Around & Staying Connected



交通系ICカード : Suica (東日本), ICOCA (西日本)
交通IC卡 : Suica (東日本), ICOCA (西日本)
IC Cards : Suica (East Japan), ICOCA (West Japan)



ナビゲーション : Google マップ (正確で信頼できる)
導航 : Google Maps (精準可靠)
Navigation : Google Maps (Accurate and reliable)



通訳アプリ : Coefont (会話のサポートに)
翻譯App : Coefont (輔助對話)
Translation App : Coefont (Helpful for conversations)

食事と買い物 (節約志向) 飲食與購物 (省錢攻略) Budget-Friendly Food & Shopping

食事 / 餐飲 / Food



+

大手スーパーのお弁当
(大型超市的便當 /
Supermarket bentos)

日用品 / 日用品 / Daily Goods



中古品 / 二手商品 / Second-hand



ご清聴ありがとうございました
感謝您的聆聽
Thank You



**観光地のこと、個人的な質問、相撲や音楽ライブのチケットの買い
方など、知りたいことがあれば遠慮なくお聞きください！**

如果想知道關於觀光景點、個人問題，或是如何購買相撲、音樂會門票等，請隨時提出！

**If you have any other questions—about sightseeing, personal topics, or how to
buy tickets for sumo, concerts, etc.—please don't hesitate to ask!**

[Contact Email or Social Media Handle]