

# 國立雲林科技大學

## 學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生

學生姓名：賴政翰

系所年級：四國管三 A

研習期間：民國 107 年 9 月至民國 108 年 6 月

---

### 一、進修計畫摘要

哈恩大學是一所西班牙公立大學並位於南部安達魯西亞自治區哈恩市,共有五個學院(社會和法律科學,人文和教育科學,健康科學,實驗科學與社會工作)和一個附屬中心並提供超過 40 個學位。根據 2019 泰晤士高等教育世界大學的排名,哈恩大學位於世界上最好的大學的 801-1000 區間,並且排名西班牙大學的 15 名。



(哈恩大學最為象徵性之建築物,別名:飛碟、布丁)

哈恩大學對於交換生修課並無太大限制,學生可依據自己興趣取向選擇自己想修習之課程。在西文方面總共分為六的等級(A1、A2、B1、B2、C1、C2)而哈恩大學又將每個等級再細分為兩個等級 A1.1、A1.2 等以此類推之正規班,除了正規課程,另有口說、寫作、文法、DELE 準備班等,在學期初會有一個能力分級考試,學生可依造自己能力選擇適合之西文課程。

這學年共修習兩門本科課程,分別為:  
上學期: International Business Cooperation

西班牙語正規班 A1.1, 西班牙語口說班

下學期: Strategic Management。

西班牙語正規班 A2.2, 西班牙語文法班



(第一學期的西文正規班結束與老師拍照)

## 二、研修成果與返校後學習的關聯性

全世界有超過五億的人口母語或是第二語言是西班牙語，學習西班牙語對於未來打算從商的商科學生來說可說是必備的能力之一。此次交換目的之一也有體驗不同國家之風俗民情，培養自己的適應及獨立自主之能力，使自己在未來能成為具有國際移動力的人才做準備。

歐洲的生活方式、生活態度、風俗等等皆與臺灣有很大的不同，如何去調適自己的心情及生活哲學是一門很重要的課題，期許自己在未來能夠將交換所學應用在課業及畢業後的人生上！

## 三、本次出國進修經驗與心得分享

### 1.語言能力

由於西班牙整體英文程度相較於其他歐洲國家並不高（甚至是首都馬德里皆是），何況是位在南部的哈恩更是如此，所以想要在這小鎮生活語言能力就更顯得重要，也促使自己一定要努力學好西文才能夠生存，建議在出國之前可以先對西文有基本的概念（例如：單複數、陰陽性、動詞變化），來這邊再學習會比較容易進入狀況。

我在雲科有修習過一學期的西文但在西班牙老師大概一個星期就把我在雲科學半年的進度全部教完了，但之後就是努力跟上老師的進度，上課有不會的單字就是馬上查馬上記，久而久之就可以慢慢聽得懂老師在說什麼了。一開始在餐廳也是菜單什麼都看不懂，但這就如同線上遊戲在打怪，每當多學習一個單字，就可以更看得懂菜單一點，就更不容易踩雷，也知道自己在吃什麼（越吃越高級）。

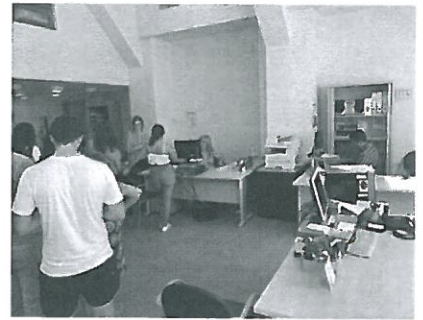
### 2.解決事情的能力

西班牙與亞洲的生活習慣大不相同，行政效率也不如亞洲快速，與亞洲快速的步調大相逕庭，加上語言的隔閡，讓原本在臺灣看似簡單的一切又多了幾分難度，很多時候都是必須靠自己解決的，例如：找房子、辦電話卡、辦公車卡、選課、生活瑣事等等……

強烈建議必須申請一位學伴，在剛到西班牙的時候有他們的幫助很多事情會簡單許多，在中後期也可與他們一起練習西文。

### 3.接納包容的能力

一開始來到西班牙會有很多現象不習慣，如果用亞洲思維去思考會覺得有諸多不合理，例如：下午兩點到五點商店不開門的，星期日的超市也不開門，下午三點之前餐廳沒有主餐只有 tapas 小菜、有些公家單位營業時間極短、約好的時間遲到一小時內都是基本、超市結帳櫃檯時常會沒人、櫃檯就算大排長龍還是只有一道、就算只有一道店員也可以與顧客聊天噓寒問暖不慌不忙的態度等等……



(在西班牙辦事很容易大排長龍，但承辦人員依然緩慢或互踢皮球)

以上種種在西班牙都已見怪不怪，唯一能安慰自己的就是慶幸自己生活的國家不會有這些問題，但換個角度想這或許就是他們天生樂天的個性吧！這也磨練我現在包容性極強，對於大部分在亞洲不合常理的事情都可以看的雲淡風輕，就如同西班牙人會聳肩搖頭對你說：No sé.(我不知道)。

## 四、建議事項

西班牙人的熱情奔放，無拘無束也顯示在他們平時的工作的態度上，強烈建議隨時保持愉悅的心態，否則真的會被西班牙的辦事效率氣到訂機票回台灣。

以下注意事項分為：出國前、出國後、回國後論述

#### 1.出國前

保險：申請簽證前必須有申根保險，保險內容必須明確包括可於海外使用之醫療保險（Medical Expenses、Medical Insurance），可各方比較或找認識的保險公司購買。個人選擇富邦保險公司。

國際學生證：申請國際學生證在買機票及國外門票時會有打折喔！

歐青卡：看個人需要，我辦了之後只使用過一次（浪費錢）。

機票：臺灣並無直飛西班牙班機，可上網比較各航空公司機票並且留意轉機時間，我並沒有透過旅行社購買，好處是可自行掌握座位、餐點、回程時間、不用再被旅行社賺一筆，機票若有問題或需要更改可即時處理，不用再等待旅行社上班時間。

簽證：西班牙學生簽證網路上資料已夠詳細就不再贅述。

簽證參考資料：<http://www.antortaiwan.org/Member.asp?cid=9>

電話卡：

西班牙有 Vodafone 及 Orange 等電信，個人是使用 Orange，使用上並沒有太大問題，好處是歐盟區內皆可使用！（英國、冰島皆可，瑞士、摩納哥不可）  
使用方案名稱：Go Fly 一個月 19.95 歐，15GB 網路

申辦地點：Orange 門市

需要文件：護照



公車卡：

哈恩搭公車可現金購票或使用公車卡，現金：單程 1 歐，刷卡：單程 0.48 歐，不分距離皆為單一價，用完需到 Caja Rural 儲值。

申辦地點: (37.7642440, -3.7911440), 位於教堂旁。

需要文件：護照、入學證明、需提前預約。



ESN 卡:

ESN 為歐洲學生組織，每個地區都有自己的 ESN 組織，例如：ESN Jaen、ESN Madrid 等，他們會不定期舉辦活動給交換學生參加，建議可辦一張 ESN 卡(有時可當學生證使用)，參與活動有打折，最大的好處是購買 Ryanair 機票時有打折，並且免費附贈 20 公斤托運行李！

申辦地點: C2 三樓 (ESN 辦公室)

需要文件：護照、大頭貼、入會費（10-15 歐）

**需注意辦公室服務時間！**



### 3.回國後

成果報告及學海飛揚（若有申請）的事項記得處理喔，準備好收心重新適應在臺灣的生活吧！

## 五、附件

(一) 其他有關資料

(二) 成果報告檔及照片檔光碟片 1 份

所屬系所 審核意見	<div>指導老師簽名：</div> <div>系所主管核章：</div> <div>(*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白)</div>
--------------	--

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫 ( 活動照片請附簡單文字明 ) 。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。

