

國立雲林科技大學

學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生

學生姓名：張壬豪

系所年級：四資工四 A

研習期間：民國 108 年 9 月至民國 109 年 8 月

一、進修計畫摘要

（內容須包括出國進修的目的及意義、研修主題、進修課程概況、修讀學分及成績、進修學校系所簡介、國外指導老師學經歷等）

二、研修成果與返校後學習的關聯性

三、本次出國進修經驗與心得分享

四、建議事項

五、附件

（一）其他有關資料

（二）成果報告檔及照片檔光碟片 1 份

所屬系所 審核意見	指導老師簽名： 系所主管核章： （*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白）
--------------	---

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫（活動照片請附簡單文字說明）。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。

一、進修計畫摘要

當交換學生這個想法在我剛上大學時就有了，不只是因為想要找出為什麼日本會如此地吸引我，同時也是想體驗去一個完全陌生，連語言也不熟悉的地方生活的經驗。另外，這次交換還有一部分是想要加強日文能力，讓我能夠更熟練地使用日文，甚至是在未來有機會的話能夠把日文運用在工作中。

福井大學有工學部、教育學部以及國際地域學部，我是屬於工學部的學生。工學部裡會分成不同的學科，而每個學科又會把課程分成幾種不同的主要領域，像我的資訊工程系就比較接近電氣電子情報工學科(電氣電子情報工学科)的電氣通信系統(電氣通信システム)及情報工學(情報工学)領域。

在上課之前會先以日文程度做一次分班考，高到低 5~1 總共分五級，1~3 級和 4~5 級的日文課程會有一點不一樣，日文檢定 N2 以上的人沒意外都可以被分到 4 或 5 級。在這個等級的日文課會分為寫作以及口說 2 種。寫作就是每周都會以一個主題寫一篇一定長度的作文，口說則是會以 2 人 role play 的方式來練習。可以依照自己的需求選課，但如果可以的話我會建議都選，因為這兩堂課的氣氛都很輕鬆而且也能讓日文能力有一定程度的提升。

專業課程的部分，福井大學雖然有實作的課程，但是從其他的上課內容以及他們大四的學生的畢業專題題目來看，我個人覺得他們比

較看重理論的部分，而其他上課方式等除了理所當然地使用日文授課以外，都與雲科的專業課程大同小異。

通識課程的部分，Program-A 與 Program-B 好像有不一樣的關係，所以我只講 B 的部分，在交換生說明會時學校會發給你一張清單，那上面就是你這學期能直接選的所有課程，而交換生限定的課程除了日文課外，還有日本文化(日本の文化)與日本事情。在上課之前這兩堂課我沒記錯的話都是只有分班為 4 或 5 級的學生才能選修的，兩堂都非常的推薦。日本文化會以每兩到三堂課左右為一輪，一開始會先有一個主題，老師會介紹這個主題的歷史、文化等，之後我們要寫一份心得，並且每次主題都會隨機分組，互相分享這個主題在你的國家是怎麼樣或是你對這個主題的看法。而日本事情基本上就是類似戶外教學的感覺，常常可以到處去玩然後回來再寫份心得，不過這堂課因為有人數限制而且蠻受歡迎的關係，如果選的人太多的話可能就需要一點運氣才能選到。

二、研修成果與返校後學習的關聯性

我是大四的時候出去交換的，如果有打算要抵免畢業的學分的話，建議要盡早跟系辦討論清楚哪些課可以抵，不然回國後再處理可能會有一點趕。

在交換時，不管無時無刻幾乎都在使用著日語，這使我的日文能

力有了大幅的提升，尤其是口說跟聽力在實際對話過後都變得比來之前更為熟練。未來若在工作中有機會使用到日語的話，這些能力對我來說想必會非常的重要。

三、 本次出國進修經驗與心得分享

一年的時間說快也不是，說慢倒也沒有，其實當初是打算要在大三時出去交換的，但因為某些原因就轉為好好準備研究所，沒什麼在想交換學生的事了。然而在大四上的某一天，我在信箱收到了關於秋季交換生說明會的郵件，突然一個想法在我的腦海裡，覺得這樣的機會以後或許很難會再有了，當下就把前一年準備的資料再拿出來申請，正是因為這樣的決定，我見到了許多不只是台灣，世界各地原本幾乎不會相見的人；我認識了只靠旅遊根本不會認識的，日本的另一面；也的確，我從日本感覺到了某些，我在尋找的東西。如果你沒有打算要交換的話，也沒關係，我相信你有自己的安排；如果你還在考慮或已經下定決心要交換了，希望你可以好好地問自己：“為什麼想要這樣做？”，不管是想學習語言、體驗不同文化的生活又或是想給自己一個 gap year，都是你不應該忘記的，你的初衷、你整個留學的目的。

出國之後，基本上什麼事情都要靠自己，建議在剛開始的說明會時就可以去跟其他交換生搭話，不管是用日文還是英文都可以，反正

都可以用”你是從哪個國家來的”這個起手式開頭。每位交換生通常也都會有一名日本人學伴，來協助你解決在日本遇到的問題。

想要認識更多日本學生及留學生的話可以去學校內一個名為 GLOBAL HUB 的地方，經常會有學生交流的活動，尤其會去那邊參加活動的日本學生通常也都想認識外國人，會比一般遇到的日本人更容易聊得來。而如果你想認識一般的日本人的話，除了上課遇到的以外，我蠻推薦參加社團的，畢竟比較容易有個共通的話題可以當開頭，而且我個人覺得他們比較會用貼近日本人的方式跟你對話。

最後講一下福井是怎麼樣的地方，在日本我覺得是屬於比較鄉下的地方，生活步調慢，再加上日本除了都市以外大部分的商店都不會開到太晚，傍晚 6 點左右就跟台灣的晚上 9 點差不多，但不像台灣到處都有攤販，基本上就是夜深人靜的感覺，算是很適合養老吧。

不管是台灣還是日本，都有各自的優缺點，短期旅遊和實際生活一段時間會讓你有完全不同的感受，若以後有想要在日本工作或定居的話，我想利用交換時去體驗看看跟自己想得有什麼差別也是不錯的選擇吧。

四、建議事項

食：

在日本用餐的價格大約是 700-1000 日幣左右，而學校裡也有食

堂提供早、中、晚餐，會比在外面用餐稍微便宜一點，如果自己下廚的話則可以省下一些開銷，而且有時留學生間會有些聚餐，如果自己有道拿手的料理的話也可以跟大家交流廚藝。

而要購買食材與日常用品的話就要到超市，較多人會去的超市有，Genky，因為價格較便宜，如果要買普通的肉類跟蔬菜以及吐司的話，建議來這家。クルサ，就在車站旁邊的超市，蔬菜、肉類、魚類的種類較多，但是價格較高，偶爾還會有冰品半價。還有一家比Genky 再遠一點的業務スーパー，如果有想要一次買較大量的培根、泡菜這種類型的食材可以來這裡，會比較便宜，同時還有賣大箱的冰淇淋，如果辦派對需要的話可以來看看。另外還有一間叫 Vdrug，但我不太常去就不介紹了。

住：

學校的宿舍分為三種，價格高到低為：牧島、留學生會館及國際交流宿舍，牧島是裡面唯一一個有免治馬桶的，房間內的照明也比較齊全，地板則是鋪地毯，但也因為地毯的關係弄髒時會比較難清理。留學生會館就是一般房間，房間及廚房大小都比其他兩種房型大，但因為是石地板的關係所以在冬天時可能會需要穿襪子或室內鞋。而國際交流宿舍在 1 樓的交誼廳有桌球桌及 Wii 可以使用，但是唯一一個沒有個人浴室的，如果想要有自己的浴室的話，在填宿舍志願時，記得將牧島及留學生會館放在前面。

其他想要補充的還有：

1. 建議在來日本前買 10 天以上的網卡，因為雖然在新生訓練時辦的網路當天晚上就能使用了，但是我有些朋友因為出了一些問題甚至到一個禮拜後才能使用手機及宿舍網路。
2. 可以先把自己的筆電及手機的 MAC 位址記錄下來，因為不管是申請宿舍、手機網路或是學校網路都會需要用到。
3. 留學生的報到日有兩天，如果能在第一天報到的話，在留學生會館一樓會有比較多之前的留學生留下的日常用品可以拿，可以省下許多時間及金錢。
4. 和雲科一樣，福井大學也使用 email 通知許多事情，尤其是留學生相關的活動，所以建議把校內 email 跟慣用的綁定，才不會錯過一些重要的通知或好玩的活動消息。

五、附件



↑ 交換生的滑雪活動



↑ 和朋友去東京