

# 國立雲林科技大學

## 學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生

學生姓名：陳睿

系所年級：四應外四 A

研習期間：民國 107 年 8 月至民國 108 年 5 月

### 一、進修計畫摘要

(內容須包括出國進修的目的及意義、研修主題、進修課程概況、修讀學分及成績、進修學校系所簡介、國外指導老師學經歷等)

### 二、研修成果與返校後學習的關聯性

### 三、本次出國進修經驗與心得分享

### 四、建議事項

### 五、附件

(一) 其他有關資料

(二) 成果報告檔及照片檔光碟片 1 份

所屬系所 審核意見	指導老師簽名： 系所主管核章： ( *本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白 )
--------------	---

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫 (活動照片請附簡單文字說明)。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。



## 一、進修計畫摘要

### 出國進修目的及意義

從小因著熱愛美語，美國搖滾樂以及運動文化，使我對於在美國生活唸書一直有很大的憧憬，而考上雲科後，又因著在課程上的學習，使我對於國際貿易，商業談判及行銷推廣有更多的認識，於是在思考未來求職時 進入外商公司或是從事外銷相關的職務會是我主要考慮的方向，也因為這樣，我便開始思考到美國交換一事，若能在大學時期擁有在美國校園，生活，文化交流上的學習經歷，必能使我更加了解，適應美國人的想法以及習慣，而這無疑對我在未來的工作會有很大的幫助，因著這些動機以及對自我的期許，我在大二下那年便定下決心，努力準備交換的一切所需，也期待著這趟交換能成為人生一個極為重要的轉捩點。

### 研修主題

到匹茲堡交換後，你所登記的主修大至上會與在台灣時的主修相同，不過很大的差別是沒有該主修必選修學分的壓力，換句話說，只要授課老師同意，你有權利選擇各式各樣的課程，不受在台灣主修所限制，提供交換生相當大的自由以及學習空間，我因為在出國前已經修完雲科四年所需的學分，所以在美國選課時就主要以貿易行銷以及加強英文寫作及溝通方面為考量進行修課，建議準備要到匹茲堡交換的各位可以思考一下想修什麼課，好好的把握匹茲堡豐富的資源。

### 進修課程概況

#### 1. Transition

這是一堂專門為交換生所設立的必修課程，而所有的修課同學也都是交換生，在課堂上老師會以介紹學校資源，傳統特色以及美國文化來幫助大家更融入環境，學期末時大家也必須要上台介紹自己家鄉的文化及特色，是一堂很歡樂有趣的課。

#### 2. English composition for international student

這堂可以說是交換生必修的英文寫作課，所以同學幾乎都是來自各國的交換生，主要是學習基本的論文寫作方式，在美國，不僅是寫作課，其他課堂上也很常需要使用論文格式來寫報告，老師會告訴大家一些撰寫的原則與寫作風格，同時也鼓勵學生到校園的 writing center，那裡會有美國學生一對一的幫你看你的文章有沒有需要改進，提供你更精準與貼切的改進方式。

#### 3. Principal of marketing

這堂課主要都是在講述一些基本的行銷跟推廣策略，教科書編寫的相當不錯，許多理論都會使用真實企業案例來作為舉例，但因為提及到的東西太多了，因此並沒有太過深入去探討各個理論。不過對於想對市場行銷有初步了解的同學，這堂課我覺得不錯。因上課內容多，所以老師的節奏會比較較快，一定要事先預習及課後複習，不然很容易跟不上。

#### 4. Issues In Today's Economy

上課主要講授的是經濟專有名詞理論，以及美國重大經濟事件 例如黑色星期一，環球金融海嘯。老師會用很實際案例甚至是親身慘痛的經驗來解釋說明這些名詞或是理論。上課模式主要以老師自編的講義，講義上有很多地方是挖空的，有些是解釋的地方被挖空，有些是專有名詞的地方被挖空，上課時老師會投影出來，大家就要把挖空的地方補齊，也就是在抄筆記，然後聽老師說故事，考試就是考老師給的講義內容，只要把筆記有抄，並且將理論以及案例融會貫通，基本上都可以拿 A 。

#### 5. English Grammar and Usage

這堂課完全顛覆我原來對英文文法課的認知，老師並不是像台灣普遍文法教學，不斷的講授各樣的文法規則，而是使用樹狀圖分析，並使用英文中最主要的 10 大句型，來拆解，分析與解釋。整體由淺入深，只要理解句型結構原理，再複雜的長句也能分門別類的拆解，並分析，因此當我們在寫作時，只要熟記分類方式，就能好好地檢查自己的句型結構，文法語意是否完整。上課方式很有趣，不過每天都有功課需要完成，但量不會太多，只要有認真寫功課，基本上考試都能拿高分，是堂非常充實的課程，能讓你收穫滿滿

#### 6. Consumer Education and Personal Finance

這一門課所講受到的知識相當廣泛，如課程名稱，舉凡任何與金錢有關的事物，如一般消費，醫療，保險，汽車，房屋，繳稅，股票定存，都會在課堂中提及，由於談到的東西太多，我認為重點有點太過鬆散，加上我本身已經在這些領域有基本觀念，因此覺得這堂課還行。

#### 7. General Psychology

該堂課主要從會層面，文化層面，以及基因生物層面來解釋人許多想法，行為，思考方式背後的原因以及動機。我認為非常有趣，也非常實用，上課學到的不僅是知識而已，更是提供大量的機會去思考，讓學生反思其實生活中許多的人事物，都可以從心理學來解釋，也算是一個更了解自己，更瞭解他人的課程。老師非常幽默風趣，很愛與學生互動，補充例子也都非常淺顯易懂，個人相當推薦這堂課！！

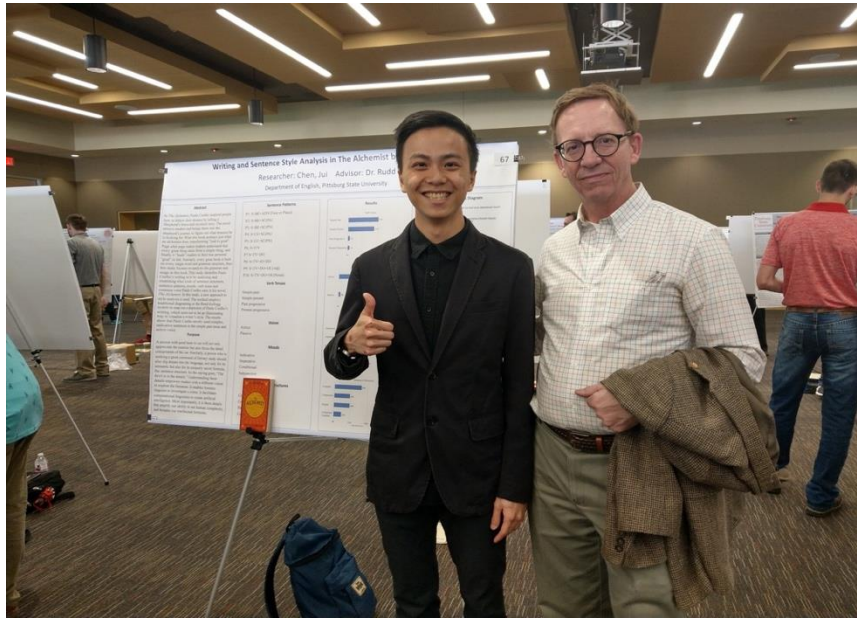
#### 8. Percussion

因為我本人很喜歡搖滾樂，也會打鼓，所以就選了爵士鼓課程，老師是學校打擊樂團的指導教師，專業度很夠，也非常的有耐心，因上課是一對一上課，所以老師能針對我的狀況，提供最適合我的學習方式，如果對打擊樂有興趣的同學，可以考慮這門課，非常的推薦。

#### 校內學術發表會

大約在四月中旬，校內會有一場學術發表會（Research Colloquim），學生們可以根據他們選修的課程，與指導老師討論要發表的主題及內容並在這天展出，而我在英文文法老師的鼓勵下，我也參加了那次的學術發表會，研究內容就是運用老師上課所教授的文法巨型樹狀圖分析法，來分析一本小說作者的寫作模式，並統計整理出這位作者喜歡用什麼寫作方式，為什麼？在展出當天，會有許多學生或是評審來請你介紹你的研究，之後也會問問題，

雖然我的研究並不是什麼全新的理論或是發現，但我認為這仍然是個相當挑戰，以及值得嘗試的機會。





## 校內活動

學校時不時都會舉辦各式各樣的活動，並且歡迎所有的學生一起參加，有到匹茲堡交換的學弟妹一定要把握機會參加校園活動，不但可以幫助你更了解學校的文化，也能交到許多有趣的朋友！













## 二、研習心得

成為交換生到美國匹茲堡州立大學交換，是我大學最難忘以及精彩的回憶，若要說這趟交換旅程中最大的收穫是什麼，我認為除了語言與知識上的進步，更多的是問題解決能力以及自我挑戰的心態，從在出國前的學分安排，資料收集，交換手續流程，以及出國後在當地的食衣住行，全部是要自己主動去完成，雖然雲科大以及匹茲堡國際事務處提供了我們相當大的協助（萬分感謝），然而這一切最主要還是要靠自我的規劃與執行，而過程也不是盡都順利。我在出國前兩週發生車禍，因此延後了一週出國，等我到的時候，大家已經正式開學，沒辦法像大家一樣有一週的新生訓練，可以好好認識校園以及處理手續，也錯過了最佳認識同學的機會，而我必須要同時上課，處理這些手續流程，以及克服時差的問題，不過也因著這些挑戰，使我有更多的機會能成長，也大大訓練了我的獨立性，以及問題解決能力。在自我挑戰這部分，因為我們這次去的台灣交換生加起來快 25 位，校內也有其他中國留學生，因此實在很容易就選擇與華人一起相處的舒適圈，而錯過了真正體驗美國文化的機會。不是說都不跟來自自己國家的同學互動，而是要鼓勵學弟妹，好好思考自己出國的目的以及計劃，努力的突破自己的舒適圈，把握出國才能體驗的事情，例如在課堂上勇敢地與外國人同一組，一起分工完成報告，在學餐與外國人一起吃飯聊天，在宿舍勇敢的（不要臉的）串門子，與外國同學討論電玩運動（男同學超愛）以及台灣美國文化差異，在放假時，與朋友們一起擁抱大自然，露營，或是來趟沒什麼目的的公路之旅，半年或一年的時間很快就過了，學弟妹們一定要好好思考自己如何在交換這有限的時間以及資源內，完成自己所設定的目標，努力跳脫舒適圈，勇敢接受挑戰，並且成為更理想的自己，讓這趟交換旅程，替你的人​​生創造出無法想像的精彩價值！

### 三、研修成果與返校後學習關聯性

在返校後學習關聯性這方面，因我已在台灣完成四年所需學分，因此大四回來之後便直接畢業，若我未來有機會進入研究所就讀，我認為這趟交換旅程大大的改變我對讀書的態度，比起台灣的大學環境，在美國讀大學是非常昂貴的，也因此外國學生們在求學生活態度上非常積極，在課堂上，基本是不可能看到有人在睡覺的，學生們將大學的時間與資源發揮到淋漓盡致，努力的充實自己，累積知識與拓展人脈，這大大的改變我對上大學原有的態度。而研修成果的部分，我認為自己在英文口語表達能力，寫作能力，知識想法上有更多的進步，在社交與人際互動方面，我也結交了許多當地的好友，到現在回國後也都有持續聯絡，這是我在出國前沒有想過的事情，感謝匹茲堡州立大學創造了這麼多元以及友善的學習環境，使我的這趟交換旅程可為收穫滿滿。

### 四、建議事項

我想在這邊分享一些比較生活以及課外的建議事項，主要分成住宿，交通，飲

食以及假期活動。

住宿：學校內有提供住宿，費用雖比校外自行租屋貴上許多，但我個人會很推薦住宿舍，因為你將與一群美國當地學生一起生活，而這也是你認識朋友的最佳的機會。在課堂上其實不太適合認識朋友，因為大家都非常把握上課時間，但在宿舍就不一樣了，室友們會常常串門子，彼此分享垃圾食物，宿舍也會不定期辦理活動，讓大家一同打打鬧鬧，然而若你選擇自行到校外租屋，基本上你與同樓層住戶的互動幾乎是零，因為大家一回到房間內就不出來了，氣氛也沒有校內宿舍那麼歡樂，或許你比較喜歡這樣的環境也說不定，不過我認為若你想多認識美國朋友，體會精彩的美國文化，那住宿設絕對不會讓你後悔。

### 飲食

若你選擇住宿舍，那學校會強迫你購買校內學餐用餐方案，建議大家不要選什麼五天或是七天學餐吃到飽方案，因為你若每天吃學餐，你會很想回台灣，請選擇 900 或 500 就好，個人覺得這是最有彈性也最適合交換學生的方案（學餐吃到飽一餐大約扣款 7.5 美，校內還有其他如 pizza hut, subway 跟 burger king 之類的餐飲）

### 交通

跟匹茲堡的地理位置比起來，斗六根本就是繁華大都市，在這裡沒有車子是非常麻煩的，國際事務處會提供交換生免費租腳踏車的選擇，建議大家一定要租。若有腳踏車的話，在平常宿舍與教室的往返是沒有問題，如果要到附近的 Walmart 或是超市，可能會需要騎個 15~30 分鐘，偶而當成運動也不錯，但相信我，你不會想在冬天零下 15 度騎車去 Walmart 採買生活用品的，因此如果你住宿舍，便可稍微拜託一下室友載你去，或是問問最近有沒有人要去超市的，可以一起搭便車，這就是住宿舍的好處！

### 假期規劃

若你是秋季交換生，你會遇到勞工節，秋假，感恩節以及聖誕節假期，若你是春季交換生，你會遇到馬丁路得紀念日以及春假，在這些假期，建議學弟妹可以好好的往外走走，不管是到美國同學家拜訪（打擾），與同學出遊，甚至是台灣交換生們一起租車去其他州旅遊，都是相當值得嘗試的活動，尤其是在比較長的假期，例如感恩節與聖誕節，同學們幾乎都會回家與家人團聚，如果你是住宿生，這個時候的宿舍是相當冷清無聊的，所已在出國前可以好好的思考一下，有哪些地方是非常想去旅遊或是拜訪的，並選擇自己適合的旅遊模式，但最重要的是一定要注意安全，儘量結伴同行，如此一來不僅可以分擔旅費，互相照顧，也可以在旅途中認識更多的朋友。出遊交通方式的話可以租車，匹茲堡附近有租車公司，費用相當合理，但必須要有國際駕照或在當地有考駕照才能租借駕駛，所以記得多交幾個有駕照的朋友，並在假期來臨時一起規劃一



趟精彩難望的旅程吧。

## 五、附件





