

國立雲林科技大學

學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生

學生姓名：馮俐茹

系所年級：企業管理系五年級

研習期間：民國 107 年 9 月至民國 108 年 1 月

一、進修計畫摘要

從高中的時候就很嚮往去國外讀書，但是在國外取得學位是須要一大筆資金，所以上大學後就開始計畫當交換學生，以半工半讀的方式存錢。出國進修的目的主要是因為想要增進自己的語言能力還有體驗外國風俗名情，從小就一直生活在台灣這個舒適圈裡，而且主要都是待在中部地區，其實不太會接觸到世界各地的朋友，所以藉由出國進修可以提升自己的眼界讓自己不要只是活在自己的舒適圈裡。

我申請進修的學校是位於烏特勒列之的 Hogeschool Utrecht, University of Applied Sciences，這間學校是位於荷蘭的第四大城 Utrecht，而學校總共有六大商業學院，而我是選擇 economic and management 學院。

研修的專業是 International bussiness skill course，在這個學期裡上了國際品牌、國際銷售、人力資源、世界差異性、商業社交和國際行銷溝通課程，在這整個學程裡的學分是 30EC，其實上的內容跟我在台灣的主修企業管理系是差不多的，但是在荷蘭裡更多加了歐美的世界觀在課程裡也更偏向實作。像是商業社交課我們會真的有禮儀課和品酒課以及高爾夫球課，讓我們體驗商業人士是如何進行社交。在品牌課中我們是真的有跟當地的一間家具公司做合作，期末的時候運用我們的行銷能力幫這間公司做行銷提案並且到一間商業會館提報給公司的負責人。

二、研修成果與返校後學習的關聯性

荷蘭學校的課程內容其實跟台灣的課程內容不會有太大的差異，只是在荷蘭，學生跟老師的關係比較密切，上課時只有要不懂的就不會羞於發問，下課時也會跟老師聊聊自己的生活瑣事，也會和老師討教自己的人生規劃。藉由此次的學習讓我覺得學習不僅只是學習要懂得運用。

在跟當地或是外國學生社交的同時我也發現，歐洲人因為陸地都是相連又是同一個盟區，所以在自己的國家是很容易遇到來自世界各地的人，因此對他們來說英文及自己的母語已經是基本的語言，再加上歐洲是一個很有競爭力的地區，因此他們自己也會再額外進修其他語言。以前都覺得自己會英文及中文就沾沾自喜，但殊不知跟我同年齡的人已經將這些基本語言視為理所當然，因此語言只是一種工具，若有更多的工具可以使用將來也一定會有更多的發展機會。

三、本次出國進修經驗與心得分享

此次進修的經驗讓我體驗到歐洲的生活風俗名情也讓我結交到一群很好的朋友，因為我在歐洲住的是像雅房一樣 12 位男男女女住在一起，不太像台灣的租屋都是自己的套房。剛住進去的時候其實外國人很意外為什麼我們亞洲人都喜歡自己關在房間做自己的事，不太主動跟人交談，因為外國人非常喜歡大家一起聚集在客廳聊天，即使是做報告或是看影集他們也都喜歡聚在一起工作，確實經過彼此交流後才會知道大家的文化差異。

在荷蘭不論是颶風下雨或是大晴天，人們主要的交通工具是腳踏車，因此空氣非常好，不太會有環境汙染。也因為外食會比較貴，所以大部分的人如果是要外出都會自己隨身準備食物在身上，因此在荷蘭生活的半年都是自己做菜然後騎腳踏車，真的會覺得自己的身體也跟著健康了起來。

四、建議事項

1. 因為北歐的生活物價會比較貴，即便是人人必備的腳踏車也不會太便宜，所以建議可以跟自己學校要返台的學生購買二手即可。
2. 到了當地就盡量入進隨俗，多跟當地的人做交流，互相交換資訊。
3. 歐洲非常流行健身，所以如果喜歡運動的人可以找找學校附近的健身房，價錢都比台灣的健身房便宜。

五、附件

附上交換時的照片如下：

1. 課程的成果發表



2. 阿姆斯特丹一日遊



3. 室友們一起舉辦的派對



所屬系所
審核意見

指導老師簽名：

系所主管核章：

(*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白)

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫 (活動照片請附簡單文字說明)。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。