

# 107 學年度交換學生心得報告

## 立陶宛維爾紐斯科技大學

### Vilnius Gediminas Technical University



#### 基本資料

系級:應用外語系

學號:B10341028

姓名:林雅帆

交換學校及系所:立陶宛維爾紐斯科技大學/商業管理

#### 交換學生報告

##### 一. 準備篇

##### 文件準備

立陶宛學生簽證:台灣沒有立陶宛在台辦事處，因此我前往東京的立陶宛大使館辦理簽證。去之前須確認所有文件備齊，避免後續到東京卻少文件的麻煩。

以下簽證所需文件

1. 入學許可證:由交換學校提供，需先上 VGTU 網站填寫基本資料、選課資料、申請動機等，系統會自動產生一份 Learning Agreement，國際事務處簽完章回傳給交換學校，最後會得到一份入學許可證。
2. 海外健康意外險:申根醫療保險(英文版)
3. 財力證明:建議為自己帳戶

4. 在台就學證明:申請英文版
5. 機票程期:建議來回機票先買好，因為簽證有效日期是基於機票日期所訂定的
6. D-Type Visa 申請表:線上填寫完畢列印出來須貼大頭照

## 行李準備

衣物方面，立陶宛冬天氣溫平均是零下負幾度，不過室內有暖氣，在宿舍可穿著短袖，建議攜帶幾件夏季衣物、數件發熱衣發熱褲，冬季衣物可到當地購買，立陶宛有間二手衣店 HUMANA 可以挑看看。另外轉接頭建議購買歐規單顆轉接頭，出去旅行方便攜帶也不會有插不進去的可能性發生。

飲食方面，維爾紐斯的購物商場 OZAS 有中國餐廳 9DRAKONAI，市區有亞洲炒麵 WOK TO WALK，亞洲超市在 IKEA 附近，但不要奢望這間亞超，賣的幾乎是韓國商品之外營業時間也不長。若能多帶點家鄉味的東西一定要多帶，沙茶醬豆瓣醬是很好的選擇。

## 二. 學業篇

在雲科的學分已修完了，沒有學分壓力情況下，我修三堂課。第一堂是 **Business Fundamental**，平時老師用 ppt 授課，課堂上會要學生分組每兩周報告一次，和台灣以及哈薩克同學一組不僅可以激盪出不同的想法，也能發現想法或觀點背後受文化差異帶來的影響。第二門是 **Specialty English**，這門課屬於管院課程，大部分是學位制學生會修的課，老師上課認真積極，因為是小班制的關係，老師認得每位同學，每次上課都會請同學發表自己的看法，以及分組討論。最重要的是老師不會否定你的想法或說你的答案是錯的，反而是會告訴你他的想法是甚麼或循序漸進引導你該怎麼思考。第三堂課是 **Entertainment Culture in the City**，這堂課因學生反應老師上課內容過於艱深、鮮少與學生互動以及教學模式太過枯燥而被學生要求換老師，在此堂課發現外國學生很注重自身權利，一樣付學費上課卻學不到東西，他們便會尋求管道來爭取自己的權益。

## 三. 社團篇

學校開學前一周有一個 **orientation week** 很像雲科新生開展營，校方會告知一些相關資訊，例如期中期末考、放假日期等等。另外 ESN 社團也有舉辦茶會活動，有餅乾茶點等讓我們在開學前可以互相認識彼此。ISIC 與 ESN 卡在這時候辦理。

## 四. 日常生活篇

1. 學校環境:校區分好幾個地方，管理學院和行政大樓在宿舍附近，從宿舍到上課地點走路 10 分鐘，管院大樓一樓有咖啡廳，可坐下來打報告。另外也有學生餐廳，中午下課可以順路吃但不便宜(印象中 7 歐左

右)。

2. 宿舍:校提供交換生兩棟宿舍 39A、39，差別在於新舊，還沒到立陶宛前會要你填寫資料也會問你是否有意願與外國人同寢室，校方會用抽籤方式公布結果，39A 宿舍房租一個月 150 歐，房間設備不新格局也不大但住起來還算舒適。
3. 交通:從宿舍到市區都是坐公車，有學生票 0.5 歐(出示 ISIC 卡)，若是常常搭公車可以買月票 4.6 歐。立陶宛有一個叫車 APP (Taxify)，若多人搭車可以選擇搭計程車，算是便宜的。立陶宛火車沒有跨國，若是要去拉脫維亞、愛沙尼亞、波蘭鄰近國家搭巴士像是 lux express 或 ecoline，有時可以買到 10 左右的車票。
4. 超市:立陶宛主要超市有 iki 和 Maxima，宿舍附近有間 iki 很方便。
5. 飲食:立陶宛的主食是馬鈴薯，大部分料理以馬鈴薯做成像是 cepelinai，是立陶宛傳統美食。



Cepelinai

Kibinai