

107 年第二學期- 學生交流 計劃

國立雲林科技大學

June 30

National Yunlin University of Science and Technology
Authored by: Kevin Hartono (張硯華)- B10528035- 四
國管四 A



Table of Contents

Introduction.....	3
The Netherlands in General.....	3
Reasons to apply exchange programme.....	4
Applying Process	4
Why I choose Netherland as my exchange programme destination?	5
Did I enjoy the exchange programme experience? Why or Why not?	5
What differences in behaviour, attitudes, customs or traditions did I notice?	6
Did I come to recognise any cultural similarities between the local people, Indonesia and Taiwan?	6
How do my achievements from this exchange programme help me pursue my university in general?	7
What must you prepare before and after to the Netherlands?	8
Funding and Other Things to Take Care of	9
Accommodation in Singapore	9
Studies at Hogeschool Utrecht University of Applied Science	10
Leisure Activities	10
Documentaries	11
Personal Reflection	12
Summary and Conclusion	10

介紹

我是 Kevin Hartono(張硯華)。來自印度尼西亞的海外僑生入學生，這是在國立雲林科技大學的最後一年，我在國際管理學士學位學習學士學習。本報告的編寫目的是作為國際辦公室的一種責任形式，之後在荷蘭烏得勒支的 HU 大學應用科學大學參加了這個項目一個學期以及我部門的最終專題豁免。

荷蘭總的來說

荷蘭是歐洲的一個國家，面積超過 41,000 平方公里，人口約 1700 萬（台灣有 2300 萬，印度尼西亞有 2.5 億）。荷蘭四分之一的土地面積位於海平面以下。幸運的是，荷蘭不屬於世界海嘯易發地區。荷蘭包括 12 個省：北荷蘭和南荷蘭，烏得勒支，海爾德蘭，上艾瑟爾和弗萊福蘭（從艾瑟爾湖開墾），北部是弗里斯蘭，德倫特和格羅寧根，南部是澤蘭，北布拉班特和林堡。在荷蘭，他們有公共汽車，有軌電車和捷運，但它會花費很多錢，因為他們會計算公共汽車和有軌電車每公里/公里。此外，火車也是如此（例如，從烏得勒支到阿姆斯特丹，往返費用為 16 歐元，沒有任何折扣）。

荷蘭也是一個以風車和自行車聞名的國家。荷蘭有 82% 的自行車而不是汽車。因此，荷蘭政府啟動了一項計劃，即如果一所大學騎自行車去上班，政府將根據這個人每人每公里的行程數來支付費用。

食物很貴，而且大多數當地人自己做飯。而且，外面的食物量只有少數，有時味道也很糟糕。所以，如果你想知道為什麼荷蘭的每個人都喜歡自己做飯來節省開支。此外，有時他們還會為總額增加增值稅。荷蘭的一個興趣是我們可以在自己的家里和廁所裡喝自來水。對我而言，這說明了該國的衛生標準。

荷蘭的天氣需要一點時間來適應。冬季攝氏溫度低於 3 度，夏季攝氏溫度低於攝氏 30 度。所以，為冬天和夏天帶來一些因為荷蘭現在天氣不可預測。此外，還記得在這裡廁所我們需要支付 0.50 到 0.75 歐元（根據地方）。

烏特列支應用科技大學與雲林科技大學交流項目的原因

胡提供了一些有趣的學習課程和實踐教育（每個學生都需要參加實習或交換計劃），以了解商業生活甚至全世界的情況。我認為這部分是國家雲林科技大學無法得到的最重要的部分，因為我所在部門的課程沒有提供討論，而是基於理論。

從我的部門畢業的要求之一。因此，作為論文豁免的一部分，我必須參加這個項目並向我的部門寫一份報告。

我想結識世界各地的新朋友（如西班牙，德國，法國，保加利亞，墨西哥等）和當地人。就個人而言，與當今世界各地的人們建立新的聯繫至關重要。

這是七年前的巧合。我從初中畢業後夢想著荷蘭和在這裡做交換生。這就是為什麼我將荷蘭作為我的交換計劃的原因。

申請流程

正如您可能已經假設的那樣，提到荷蘭的大學是高度官僚主義的。

您應該提前一年開始收集有關 HU 和所需的所有不同文檔的信息。該申請是在 HU 網站上提出的，申請書已提交給國家雲林科技大學（國際事務辦公室）的交流協調員。

最令人沮喪的部分是找出課程並製定學習計劃。對於申請，您需要有一個學習計劃，因為 HU 需要能夠為您提供至少三門課程（1 門課程同樣適用於 5 EC 或歐洲學分/歐洲學分轉移系統）並且這些課程需要適合您的台灣的課程。這個過程是最困難的部分，因為找到有關你可以選擇的課程的信息並不是最直接的任務，因為在 HU 非畢業的學生（交換生）不能選擇他們想要的任何東西，但他們有一個特定的課程池為他們選擇。這個課程池很晚就可以使用，因此您的計劃可能會在最後一分鐘發生變化。而且，您可能無法進入您在電子申請中申請的課程，因此，您的學習計劃變得無效。

您已經在學習計劃中獲得了課程協調員的簽名，這可能沒有 HU 接受您的任何課程。哦，HU 的課程不是課程，它們被稱為模塊，所以不要與術語混淆。

但是不要擔心這個學習計劃的喧囂;最重要的是你有這三門課程，以便你的申請被 HU 接受。您將獲得教授簽名的學習計劃更像是一種形式。事實是，一旦你到荷蘭，你可以再次選擇課程，有一個實際的課程申請期。因此，如果您沒有參加學習計劃中的任何課程，一旦所謂的“添加和刪除期”在 HU 開始，您最有可能至少獲得一些課程。

這就是發生在我身上的事。我有一個學習計劃，我得到了我的教授簽名，我將其與其他文件一起提交給我的交換協調員。然後，在線應用程序打開，我意識到我無法選擇我在學習計劃中的大部分課程，所以我不得不選擇新的課程。從這七門課程開始，我只有三人接受了 HU，這足

以進入胡錦濤。最後，在荷蘭的加入和刪除期間，我放棄了我接受的所有課程並選擇了新的課程。我最後有五個課程不屬於我原來的學習計劃;我有我的教授簽名。

除此之外，申請流程非常簡單。您將被告知您需要提供哪些文件和付款才能獲得申請。因此，只需按照這些指南並向您的交換協調員詢問，您就可以了。

為什麼我選擇荷蘭作為我的交換計劃目的地？

荷蘭是曾經殖民過我祖國的國家之一。所以我有興趣直接研究教育，文化及其運作方式。因此，在未來，我可以將它應用於生活，工作和社會。其次，一些荷蘭語與印尼語非常相似，所以我有興趣學習它們。

荷蘭是一個運用完善的行政體系的國家，其條件也遵循所有規則。示例就像預訂必須在線的門票，在線支付等。所以我有興趣了解系統的工作原理等等

對於學生來說，從家裡探索一個新的和不同的地方是非常有趣的，使我們更加獨立，響應周圍，特別是如何適應新的環境。

我喜歡交流計劃的經歷嗎？為什麼或者為什麼不？

到現在為止，我很享受這次學生交流之旅。我可以學到很多東西，我認為這對未來很有用，因為我有一種經驗，只能一次性使用這個程序。所以我必須好好利用它。第二，通過這種學生的交流，我的心靈和思想更加開放，嘗試我從未做過的新事物，例如我對歐洲人的看法，如何自己解決問題，最重要的是控制自己維持關係，工作和學習。

接下來，找到朋友是至關重要的，這樣我們就不會在遠離家人和親密朋友時感到孤獨。在我看來，參加這個學生交流計劃的孩子也和我一樣，這樣我們可以互相幫助，成為未來的好朋友。

我注意到在行為，態度，習俗或傳統方面有何不同？我是如何反應的？

在我看來，荷蘭人是個人主義者。所以在做某事時，我必須先嘗試一下，如果我感到困擾，那麼我會向當地兒童尋求幫助。這有利於讓我更加獨立，並且正在尋找正確的信息並仔細地做事，以便最大限度地減少將要發生的錯誤。

其次，荷蘭人非常欣賞時間，以至於他們總是在手機日曆上記下他們的日程安排，所以他們不會忘記，他們可以提前做好準備，準時按時避免延誤，因為每個人都有自己的時間。此外，因為我總是希望準時參加會議或活動，所以我提前一小時騎自行車，在活動開始前 10 分鐘我到達了該地點。

第三，如果荷蘭人邀請我們吃晚餐，不要忘記帶一份禮物給主人，如一瓶葡萄酒，巧克力或來自原產國的東西，因為它可以讓我們相互了解。在我看來，這對我個人來說非常好，因為這樣做可以建立一種關係，並且將來可以成為家庭的一部分。

第四，當我想去行政辦公室時，必須提前預約，因為它避免了大量排隊和有限的工作時間。

我的經歷在哪些方面影響了我的價值觀和信仰？

在我看來，從交換學生的經驗來看，這對我的信念和對我的價值觀產生了影響。

首先，因為根據我從互聯網上獲得的數據，50%的荷蘭人都是無神論者，所以我必須能夠在行動和言語方面照顧好自己。另一方面，因為荷蘭人喜歡喝酒而且這是他們的文化。我不得不喝一點酒，可以在咖啡館或酒吧找到很多朋友。

其次，通過參加這項活動，它增加了我參與這次學生交流活動的生活經歷和簡歷的價值，最重要的是，當我將來在一家跨國公司工作時，我並沒有感到恐慌或擔心關於工作場所發生的文化差異。

我是否認識到當地人民，印度尼西亞和台灣之間的文化相似之處？

我遇到的文化平等就是這裡人民的友好，這與我的國家是友好和好客的

其次，他們重視時間。所以根本沒有遲到的話。準時或由於任務而準時。
交流計劃是如何幫助我更深入地理解課程或其他課程中教授的概念的？

在我看來，通過這個交流計劃，我覺得我已經為後來的工作世界和我所研究過的領域收到了許多寶貴的經驗教訓。主要是講師提供表達意見的機會，使課堂氣氛與眾不同，以便我們傳達建設性的想法和建議。因為在工作場所，表達觀點，學會尊重他人並根據情況和條件採取行動至關重要。

我在這個交流計劃中取得的成就如何幫助我追求我的大學？

有了這個機會，我感到有一種充滿熱情的感覺，完成學業，離我回到台灣只剩一年了。這讓我更加興奮地追求從一開始就夢寐以求的夢想和夢想。經過努力，眼淚，祈禱和耐心使我能夠抓住這個機會。在未來，我必須能夠保持我的職業道德，渴望學習，為他人做好事，並應用我在荷蘭作為交換學生所獲得的東西，以及我為未來所訪問的地方我自己和他人。一開始就很難進行鬥爭。但是，在故事的最後，我將理解為什麼我必須經歷各種各樣的過程，成功的障礙，並為我周圍的每個人分享好消息。

在去荷蘭之前和之後你必須準備什麼？（表如下所示）

之前	之後
準備必要的文件，如簽證，護照，HU 的錄取通知書，以及 SSH 的宿舍合同。因為抵達荷蘭後你會需要它	OV Chipkaart (跟台灣是悠遊卡一樣)：這張卡對於使用火車（最低信用額度為 20 歐元），電車的旅行非常有用。公共汽車和自行車（最低積分 €4）。您可以選擇每月 €5 的訂閱，以獲得周末和非高峰時段的 40%
機票：出發前約 2-3 個月。 春天：二月，秋天：九月	LEBARA Sim card : 不要在 Schipol 機場購買任何 SIM 卡，因為它將花費 40 歐元。相反，HU 將在介紹日提供一個包含 SIM 卡，一些清潔設備和相關信息的包。
如果您的行李還有一些空間，請從您的國家帶些食物，因為在餐廳或超市購買食物有點貴（為您的信息 €1 = NT \$ 35）	BSN (Burgerservicenummer) or 統一編號 BSN is 申請健康保險，工作卡和居留許可至關重要。因此，抵達荷蘭後，請不要忘記盡快與 Stads Kantoor（或烏特勒支中央火車站附近的 Gemeente Utrecht）預約。
提前準備一張或兩張借記卡。因為荷蘭的鈔票已經開始很少使用。	Residence Permit(臺灣是居留證) : 這是您在荷蘭的簽證許可證（不要丟失它，否則您必須支付 €32。與獲取您的 BSN 號碼相同，在 IND 網站上在線預約，不要忘記攜帶您的 BSN 文件和 Passport 進行驗證。
生活費押金：最低 €4355 是 IND(荷蘭移民辦公室) 一個學期的最低要求。一年制課程的費用為 €8700。	Bank Account(Online Appointment) : 您可以選擇 ING 或 ABN AMRO 來開立您的銀行帳戶。請務必盡快打開，以便從 HU 國際辦公室領取您的生活費用押金。
旅行充電器：荷蘭和印度尼西亞正在使用 220 伏電源。準備兩個帶兩個開關的旅行充電器（如有必要）	Course selection (選課) : 不要忘記檢查您的學習協議並在第一周參加課程。如果您認為該課程不適合您。您需要放棄課程並打印由您的課程協調員和您的家庭大學簽署的新 LA
因為您需要購買 OV 運輸卡，互聯網數據，購買一些東西等，所以請提前準備好 300 歐元到 600 歐元左右錢。	Before returning to Taiwan, don't forget to send back residence permit card and revoke your data in the gemeente office . If you don't do it, you will get a substantial penalty. If one of the essential documents is lost, you must issue 32 EUR for a replacement.

資金和其他需要注意的事項

一旦你知道你要進入交易所，我建議你聯繫你的保險公司。大多數旅行保險將在國外學習 180 天，因此您需要延長這段時間（如有必要）。這可以在互聯網或電話上快速完成。此外，您應該告知（保險名稱）您要出國並解釋何時開始和結束。從兼職工作中節省一些錢也是一個好主意。

早點買票也是個好主意；這可能會為你節省數百新台幣。最便宜的航班可以從國泰航空獲得。您可以預訂六個月的機票有效期，費用約為 30000 新台幣或約 900 歐元。Cathay(國泰) 提供兩個 30 公斤的行李箱，您可以免費更改退貨日期。

住宿在荷蘭

一旦您申請入讀 Hogeschool Utrecht（，您也可以用於大學宿舍。你應該盡快做到這一點，因為它更便宜，甚至更方便的生活方式。在學生宿舍租金比在台灣或印度尼西亞更昂貴的價格水平，但公寓更有幫助。至少在 **Cambridgelaan** 或 **Johana**，建築物全新而乾淨。即使沒有空調，它們也配備了加熱器（冬天）。在烏得勒支，不必擔心必需品，因為有三家超市，距離市中心 20 分鐘，還有很多公共交通工具。

如果你不幸，你可能不得不住在私人公寓裡，這通常是價格的兩倍。他們通常離學校很遠，你可能不得不與另一個人共用一個房間。這就是為什麼我建議你盡快申請學生住宿。如果你最終沒有得到學生宿舍，不要失去希望。我有很多朋友在一段時間後仍然有學生住宿，但他們不得不住在私人公寓一段時間。

在烏得勒支應用科學大學學習

烏得勒支應用科學大學的研究感覺很舒服，工作量很低。我有三門課程，總共 15 個 ECT，我有很多空閒時間。這對交換學生來說很好，因為所有其他經歷都和學校一樣有價值甚至更高。

大多數課程包括一些小組工作，最後的報告和演示。除此之外，他們中的大多數都有期末考試。我的課程是：

- MBIB-SMM-18 – Strategy Marketing Management
- MBB-STRATIN-14– Strategic & Innovation
- MBIB-MANOR-14 – Management and Organisation

以 1 或 2 開頭的課程適用於大學部學生，以 1 開頭的課程主要針對第三年的課程。所以這些數字略有邏輯。另一方面，數字並不意味著他們需要多少工作，因為 MBIB-SMM-18 和 MBB-STRATIN-14 需要我所有課程中最少的工作。同樣值得注意的是，如果課程沒有考試，通常意味著課程本身需要大量工作（例如 MBIB-MANOR-14）。

休閒活動

由於我的學習不需要那麼多時間，我能夠做運動，閱讀和旅行。我訪問了三個不同的國家五個月，其中一些國家多次，並且學到的東西比我過去兩年學到的要多。

正如我之前提到的，Olympos 的學生有健身房，我不選擇去那裡，因為我們需要支付會員費（費用為 100 歐元/年）。此外，荷蘭還有一場踢足球，這對我來說非常令人驚訝。我每週玩兩次，如果我周末沒有旅行，我會在當地的地板球聯賽中打比賽。遊戲水平出奇的好，即使它們與台灣或印度尼西亞不相上下，但仍然比我預期的更好。

所以在這種情況下，由於某些原因你不去旅行，荷蘭還有很多事情要做。但休閒活動最好的辦法是看看荷蘭各地。有很多東西可以看到和體驗。荷蘭本身並不提供您需要前往比利時，德國或英國的“真正的歐洲體驗”。

Documentaries



**Trip with my classmates to
Erasmus Bridge, Rotterdam**



**Kinderdijk, famous for the
windmill. Must visit place in the
Netherlands.**



**Trip to Fort Sint Pieter,
Maastricht with IIBS, Creative
Business student.**

個人反思

我選擇荷蘭有三個主要原因。第一個是用英語學習的主要語言，這使得像我這樣的機會實際上在講座期間學習了一些東西，我可以把時間用在別的東西上，而不是試圖找出語言。因此，如果英語是您說的唯一外語，並且您希望體驗不同的文化，我認為荷蘭是最佳選擇。

第二個原因是來自荷蘭，很容易繞過歐洲。它接近一切，飛行或公共汽車便宜。我覺得有機會在歐洲飛行很好。但是，由於我是印度尼西亞護照持有人，如果我持有申根簽證，可以在沒有任何簽證的情況下到歐洲旅行（英國除外，我必須花費 90 英鎊或 100 歐元才能獲得許可證）

第三個原因是我個人的。自從我 18 歲以來我已經去過台灣四年了，我想體驗一些不同的東西，這就是我所得到的。我認為了解來自不同文化的人們，獲得新的經驗並將其帶回家並在我在跨國公司工作時應用它是至關重要的。

一個學期的交流是我隨時會再做的一課。荷蘭本身並沒有提供那麼多令人興奮的經歷，文化和人民的情況，因為它與西方國家差不多。但是，因為有可能旅行附近的國家，這些國家擁有獨特的文化和人民。

它們與我之前訪問過的其他地方完全不同。我學會了欣賞台灣可以提供的穩定安全的環境。此外，我還學會了重視人們在西方國家的更多可能性。歐洲的一些國家有不同的歷史和文化背景。因此，它使我更能夠欣賞我所看到和感受到的東西並保持對他人的禮貌。

總結和結論

我想收集選擇歐洲的三個主要原因和一些必要的事情來處理要點。選擇荷蘭作為交換計劃目的地的三個理由：

- 歐洲大學，您可以用英語和荷蘭語學習
- 荷蘭四大大學
- 環遊歐洲（德國，比利時，英國，法國）的好地方
- 當您想要恢復下一個叢林小徑時，一個乾淨，安全和方便的住宿地點

要點：

- 延長您的旅行保險
- 盡快申請住宿
- 告知 HU 有關交換的信息
- 儘早開始申請流程，不要對課程感到困惑
- 首先獲得門票並使用學生價格折扣

