

# 國立雲林科技大學

## 學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生

學生姓名：張習芸

系所年級：四會計四A

研習期間：民國 109 年 2 月至民國 109 年 6 月

### 一、進修計畫摘要

記得在很小的時候就有個出去闖闖的小小願望，上大學後爸爸也一直說要找個國家讓我試試看，讓我拓展視野、增強各個領域的學習動機，也當作前往澳洲留學前的一個跳板。我就從學校的姐妹校國家列表裡挑中了荷蘭，一方面荷蘭地理位置方便，也是我尚未去過的西歐國家，又因人民擁有很高的英文水平而讓我不用費心思去適應語言問題，另一方面競爭人數少，送出申請之後也較能夠好好忙其他事情。

在申請成功後，我選擇了與傳統商學院科系有別的 Creative Business 課程，並且修習了 Media Culture 及 Cognitive Psychology of the Media 兩門我完全沒有基礎的課，希望可以盡可能不帶偏見和成見地體驗荷蘭大學的上課方式。

Media Culture 應該是我目前上過最有趣又有深度的課程了，透過講述為主、思變為輔的方式讓我們了解各式媒體（不是新聞媒體）的形成與歷史及現代發展、碰到的問題，美國講師 Bjorn 就像是活生生的知識型 YouTuber，不失格調的幽默加上跟得上時代的內涵，來上他的課就好比參加了一場脫口秀，無疑是一種享受！此外，講師也在課程的第三週就安排了小小的辯論會，結果當天那些曾經熱烈討論辯論题目的二十幾個同學竟然全部缺席，我和一對大二的黑白荷蘭人小兄弟成為班上唯三的學生，Bjorn 很失望但也只能改成和我們三個好好討論辯論题目了（人數太少的辯論意義不大），而後來那些辯論题目也成為期末 1500 字議論文的选择之一，我們也因為忠實而獲得了額外的指導。然而，後來因為我的文章缺少自己的意見且荷蘭採授課與評分獨立制（必須是不同老師），並沒有因此獲得較高的分數。

Cognitive Psychology of the Media 同樣是媒體相關課程，差別在於它切中的是心理學的層面，講述了非常多關於人體感官的輸入與輸出、注意力與記憶力、動機與情感等，並且將課程區分為理論與實務，理論課程傳授的是心理學知識，實務課程則是教導學生如何在八週內分組產出一篇 APA 格式的小論文。理論課程由中國講師紅紅授課，一開始就因為我是台灣人而受到了額外的關注（非負面）讓我覺得略有親切感，後來也因為她的講課邏輯比較接近台灣而沒什麼學習適應期。實務課程則是由荷蘭老師 Madja 負責，她的課程內容幾乎都是統計學和 SPSS 的操作及個別指導，注重連貫而比較沒有主軸，這也讓我們在產出分組小論文時遇上了一些問題（當然小論文是無中生有，本來就有一定的難度）。這門課的評分方式除了分組小論文外，還有一個可以開書作答的心理學內容問答題筆試，只要上課稍微做點筆記幾乎都能輕鬆回答並舉一反三。

## 二、研修成果與返校後學習的關聯性

老實說，選擇在已經無外務壓力的大四下學期前往荷蘭，求的是能夠體驗學習，而非在已經學過的領域上精益求精。因此，雖然 Creative Business 的課程列表上一半是管理類、一半是媒體類，我還是選擇了之前完全沒學過的媒體類，把 Media Culture 和 Cognitive Psychology of the Media 當作是兩們有主題且有壓力的英文課來上，畢竟也好多年沒坐在教室裡面上英文課了，剛好熟悉一下這種感覺，也為明年的澳洲做準備，以縮短日後的適應期。我在這兩門課中所學到的知識目前或許還用不上，但也難以保證未來不會為我的人生帶來幫助，至少在思考方式上，我認為被訓練了不少。此外，我也在這半年明白了歐洲學生的學習心態以及大學生的知識水準等等，舉例來說，他們如果真的不想上課就不會花時間走來坐在教室浪費時間（對他們來說，上課沒參與大概就像沒上課一樣），以及如果選擇來讀大學就必須對自己的課業負責並且對於學過或沒學過的相關知識具備敏感度，這些是身為台灣學生的我需要整體提升的素養，我會漸漸調整過來的。

### 三、本次出國進修經驗與心得分享

2020年因為武漢肺癌的爆發而使世界動盪不安，疫區之一的歐洲也成為了受害者。別的不說，光是開學一個多月同學朋友就消失了一半，還沒走的也只不過還沒離開你，那種明明還沒約滿，左鄰右舍卻相繼打包的感覺實在很差。一開始挺討厭的，甚至覺得這麼重大的人生計劃就輕易被確診人數給毀了而感到心寒，幸好因著自己希望有始有終的堅持而撐到了最後，才有如此具有分享價值的經驗。

食：

身為交換生，自己準備伙食一直以來是個常態，我原本連自己家裡的瓦斯爐都不敢開，在環境的訓練下竟然在兩週內就能成功端出好吃的一人料理。在三月中各國相繼封城後，待在家裡的時間也變長了，我甚至還換了新的平底鍋也買了調理機，開發出簡單的甜點技能，很有成就感。



衣：

聽一些歐洲佬說，近年來歐洲變得比較比較不冷了，這部分我因為缺乏比較依據而沒辦法下評論，只能說從我2020年一月底到荷蘭的確完全沒下雪，今年的雪都是在其他國家的山上看到的。不過，荷蘭的天氣還是出了名地難預測，在擺脫雨季之前（大約只有每年的六到八月比較收斂），每個月就只有2-5天不下雨，全年濕冷有雨又風大，建議買件在荷蘭人手一件的防水外套比較實際，荷蘭風大雨多、靠腳踏車代步，雨傘或雨衣都不太實用而且毀損率高。最後，在荷蘭口罩量產之後一片還是至少要價1歐元，所以務必從台灣帶齊。

住：

雖說住在外面房子或許多點吸引力或價格上的誘因，但考量到難度、便利性以及社交因素，還是建議直接透過學校合作的兩家租屋公司找房子。首先是難度，之前就聽不少特團裡的



台灣人說全荷蘭的房源都不是很好找，再加上第一次在外找房，透過學校提供的管道還是安心一些。再來是便利性，學校合作的那幾棟在地理位置上都還不錯，若不是靠近市中心就是靠近校本部，可以減少交通往返時間。最後是社交因素，也是在 2020 年最重要的考量，由於大部分的各國交換生也都是透過學校合作的租屋公司找房，如果想增加與國際生、荷蘭學生的交流機會，住在那幾棟學生公寓不會錯的，萬一封城或改成線上授課也都能繼續見到同學們！另一方面，如果在學業上需要分組討論或遇上什麼技術困難待求助，大家住一起也是比較方便的。

行：

荷蘭的大眾運輸昂貴，舉例來說，無論省別，在荷蘭搭一段 10-15 分鐘的公車、輕軌或地鐵就要價 2 歐以上，火車則是 25 分鐘的路程要價 9 歐左右，國民依賴腳踏車的程度遠大於大眾運輸(是一個腳踏車比人口多的國家)，荷蘭全省也都有完善的腳踏車道、腳踏車停車場及完善的配套政策，因此所有學生到了荷蘭幾乎都會買一台腳踏車代步，可以節省不少交通費，也可以體驗道地的荷蘭生活。話雖如此，如果要移動到其他城市，或者在城市內做長距離的移動還是需要大眾運輸的，建議開戶之後馬上去申請一張記名 OV 卡，訂閱適合自己的折扣方案來節省交通支出、省去匿名 OV 卡需要一直儲值的麻煩。至於移動自由的部分，目前荷蘭已經解禁，在境內想去哪就去哪，境外也大多已不需要提供合理理由或相關身份才能通行。



育：

這部分大致上已在第一二部分完整說明，只是三月中以後的課程都改成了線上授課，目前尚未恢復，有些大學也已經宣布維持線上授課直到明年。荷蘭的線上授課做得非常好，除了學生的發言必須改成打字留言或者必要時開麥克風外，整體體驗我認為是跟實體課一致的，學生照樣積極參與討論，瘋狂留言並且搶著開麥克風，而老師們也照常與學生進行視訊討論。

樂：

假如維持現況而沒有二次爆發，目前荷蘭國內外旅遊都還是被允許的，封城前我只去了比利時，在五月慢慢解封後，我去了瑞士、德國、奧地利、盧森堡、法國，搭車能到的國家幾乎沒什麼入境

問題，倒是需要搭飛機的北歐、南歐、英國等，需要注意相關規定，有些會要求自主隔離，有些則會要求起飛前自費提供陰性證明。此外，歐洲人防疫觀念在歷經多個月的訓練後還是不怎麼好，如果要出去玩的話，還是要好好保護自己，不要看大家不愛主動戴口罩就不敢戴，那個戴口罩上街會被譏笑或側目的時期已經過了。

#### 四、建議事項

##### 1. 到荷蘭後儘早開戶並拿到提款卡：

荷蘭的無現金化程度應該是西歐甚至整個歐洲最高的，在武漢肺癌爆發前，大家就不太使用現金了（連攤販或廁所通通可以刷金融卡或信用卡），爆發後更是如此，許多地方已經強制無現金消費。因此，到荷蘭後建議儘快開戶（出發前就能線上預約了），開戶完成後不久就會收到提款卡，用那張提款卡就可已在荷蘭所有實體店和網路商店消費了（攤販和廁所也可以），而歐洲多數網路平台（例如預定車票）也是可以直接使用的，非常方便。除此之外，搭機時大約帶足三個禮拜的現金就夠了，不夠了再請家人從台灣匯款就行。開戶務必提早預約，尤其是開學季學區附近的分行很多都被預定光了，如果沒預約到附近的，找遠一點的分行也沒問題，這部分不受影響。

##### 2. 提早預約 MVV 事宜以免耽誤時間：

申請簽證是個麻煩且漫長的過程，從填寫資料、送資料、荷蘭政府審核、發簽證、台灣單位製作簽證到最終收到簽證，關卡不少，建議大家可以在資料送審後就抓時間跟台北 NTIO 預約辦理簽證了，簽證領到才確定能前往荷蘭。像我當初就跑了兩次才成功，第一次是誤信了「不一定要預約」的傳言而直接去，結果到場後連訪客證都拿不到而搭不了電梯，第二次雖是預約成功，但能預約的日期已經在起飛前兩週了，萬一資料有誤或是延遲送達就完了，所以真的務必提早再提早！

#### 五、附件

（一）其他有關資料

（二）成果報告檔及照片檔光碟片 1 份

所屬系所 審核意見	<p>學生出國值得鼓勵！未來將邀請習 芸跟系上學弟妹分享</p> <p>指導老師簽名：魏 婷 2020.8.10</p> <p>系所主管核章： 會計系孫嘉明(甲)</p> <p>( *本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白)</p>
--------------	---