

# 國立雲林科技大學 學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生

交換學校：加州州立理工大學 (Cal Poly Pomona)

學生姓名：高健桓

系所年級：二技資訊管理系四年級

研習期間：民國 109 年 01 月至民國 109 年 05 月

---



## 目錄

一、	進修計畫摘要 .....	1
二、	CPP 校園及生活 .....	3
三、	研修成果與返校後學習的關聯性 .....	5
四、	本次出國進修經驗與心得分享 .....	6
五、	建議事項 .....	7
六、	附件 .....	8

## 一、進修計畫摘要

二技四年級的上學期，古東明老師到各班宣布下學期有新的交換學生 3+1+2 計畫，可以交換到加州的加州州立理工大學 (California Polytechnic State University)，這個計畫是 3 年半在雲科讀完，半年在美國讀，然後讀完可以直接申請 CPP 的碩士，聽完簡報後，我的交換生夢開始發芽，雖然當時我的英語檢定成績不足，但我還是以嘗試的心態去申請，可能剛好因為這是第一屆，而且時間又壓縮得很緊，最後有順利地選上名額，可是我必須去上那裡的語言班，外加可以選修一門 3 學分的課。選上的當下，我就決定要在這次的交換計劃中，將我的英文能力提高，為日後申請碩士的英語能力檢定做準備，並且能多和美國人交流各自的文化，學習他們的講話方式與思維模式，也趁此機會去到我從來沒有去過的美國旅遊以及體驗他們的生活方式，來培養我自己的國際觀。

我去 CPP 最主要學習的就是英語，其次是專業科目，所以我大部分的時間都是在語言班上課。他們語言班在開始上課前，會考一個能力分班考，總共 1~6 級，我當時考出來是分到第四級，這裡有一個有趣的事情是，語言班他們的一個學期和我們正常一個學期是不一樣的，他們一個學期是八周，所以正

常的一個學期是他們的兩個學期，如果你在那一期的成績足夠好，你就可以往上升一級。在裡面會分聽說和讀寫兩個班級，每個班級各上兩個小時，所以上課從早上 8 點到中午 12 點 15 分，下午的時間，你可以自己利用，像我就會參加語言中心辦得的各種團康活動，或是去體育館運動，還有我推薦一定要參加溝通社，因為我在溝通社認識到很多朋友，儘管你的英文不好，他們還是人很好又很願意跟你聊天。下一學期，我升上五級，但是新冠肺炎的疫情卻爆發了，所以我們全部變線上課程，我自認為線上學習的效果不比在教室上課來的好，但最後五級還是順利完成。

我另外加選的專業科目我修的是 IT Infrastructure，他是一門管理學院 3 學分的課，這個課主要教的是 Amazon Web Services 的架構及應用，讓你知道該怎麼架設和用甚麼工具、他的優勢和特性以及收費方式。剛開始的時候，我其實完全聽不懂老師在講甚麼東西，但隨著我的英語能力的提升，我漸漸的開始聽得懂老師在說什麼，但是還有很多專有名詞要去背，所以回去宿舍還要複習，最後我拿到 A- 的成績。

## 二、CPP 校園及生活

加州州立理工大學是一間歷史悠久的公立名校，為 23 所加州州立大學系統之一。這裡的教學理念是”Learning by doing”，所以課程很多都有實作課。這裡只有一個校區，但範圍真的很大，而我所在的科系是在企業管理學院底下，但上課的地方不一定會在管理學院裡面上課，會到處上課，所以你常常會看到很多人騎著滑板通勤，或者也可以搭校園裡面免費的巴士，班次其實不少，而且也可以用 app 查詢班次。因為 CPP 還有農業系、畜牧系，所以學校有自己的農場、牧場，還有馬場，如果你喜歡小動物，裡面簡直算是一個小動物園。至於宿舍的部分，有廚房、冰箱、以及兩個人一個的浴室，免費的洗衣和烘乾機，還可以看到野生的兔子，整體來說我覺得很不錯！在美國有一項技能非常重要，那就煮飯的技巧，不然出去外面吃都是超級貴的，這裡要謝謝美華老師和謝老師帶我們去超市買食物和帶我們出去玩。

宿舍  
標誌







CPP 管理學院



蜥蜴



CPP 庭院



CPP 牧場



宿舍環境

### 三、研修成果與返校後學習的關聯性

因為我主要是去美國學英文的，所以我把重點幾乎都放在語言班上，我覺得在那邊上課真的對我的英語能力有很大的提升，第一當然是因為環境，再來是那邊上課老師很用心，常常會用時事來做教學，而且常常會有小組互動，讓你很融入課堂裡，所以我的學習非常快，其中我最大的收穫是在寫作上，寫作老師會教你各種文章架構，例如：比較文章或敘述文章，該怎麼寫，用甚麼字，文法怎麼用，老師都會講得清清楚楚的，然後就會給你回去自己寫一篇文章，然後老師幫你改，告訴你該怎麼寫會比較好，剛開始分數沒有很高，但到後面分數越來越高的時候，這給我分長多的成就感，最重要的是這極大的幫助我考托福考試！至於聽、說和讀，在全英語的環境下，一定會慢慢成長的，但最重要的事情就是多和別人聊天，聽和說一定大幅的進步。我就是參加了他們的溝通社，還有常常去跟櫃台工作人員聊天，讓我的聽力與口說有明顯的提升。在美國的這一學期，讓我對這個國家開始有嚮往，也更激起我學習英文的熱情，更使我真正開始想要努力考到美國的研究所，並希望未來有機會能留在在美國工作，相信這次的經驗不管是對申請研究所還是為日後的工作，都會有相當大的幫助。

#### 四、本次出國進修經驗與心得分享

這次交換的美國之旅，我覺得是一個很好的經驗，讓我認識美國文化，像是他們開車會非常禮讓行人，遇到停車的標誌牌，他們不管有沒有車，一定會完全停下來再繼續往前開，我剛到美國的時候，這件事讓我嚇一跳，因為我認為這是在台灣不可能發生的事情。再來是學習上，我認為語言班對我的英文提升佔很重要的一部分，因為老師上課的方式讓我很融入課堂，因此我學習的很快，當我自己感到英文有進步的時候，我獲得很大的成就感。旅遊的部分，這次很可惜遇到新冠病毒的爆發，有幾乎一半的學期，必須待在宿舍裡，不能外出，所以沒有去太多地方玩，不過還是很感謝美華老師和謝老師帶我們去約書亞樹國家公園還有大熊山玩，這是我第一次見到一大片沙漠景觀而且晚上還去看星空，那種廣闊的銀河，瞬間映入你的眼簾，非常震撼和壯觀。快回台的時候，還有去看 IOWA 戰列艦，幸運的是那天去剛好是他重新開幕的第一天，我們順利成為第一位客人！在美國我也認識很多朋友，他們都很熱心的幫助我，我不懂的事情，他們都會耐心且用簡單的英語告訴我，我真的很高興能認識他們，就算我回台了，我們還是會保持聯絡，我希望以後我考回去美國的研究所時能再見到他們。



## 五、建議事項

1. 不管是去修 12 學分的專業課程還是去修那邊的語言班，我都很建議一定要去參加社團，尤其是只修專業課程的，因為以我的經驗來說，專業課除了分組討論以外，你很難會和其他同學有互動，所以參加社團是一個很好交朋友的活動。
2. 電信的部分，我建議可以直接在美國買短期方案，因為很多網購或打客服都可能都會需要美國號碼。這次我是買 Mint Mobile 的 3 個月方案，我買的時候剛好他在慶祝美式足球超級盃，所以 3 個月的方案是 0.1 美元，不過正常的也是 1 個月 15 美金，其實不算貴的，至於訊號我覺得我用的都還不錯，所以可以不用擔心。
3. 因為我是第一屆，可能因為人數比較少，所以我就算英文檢定成績不夠，還是幸運的被選上，我不知道下一屆會不會也可以這樣，但是如果還有的話，我非常建議那些英語能力不夠但卻也想出國留學看看世界的人，一定要把握這個機會，這絕對會讓你英語有大幅的提升。
4. 美國如果都外食的話，最便宜的都要 10 美元起跳，一個月下來會有很可觀的費用，所以一定要自己煮飯，偶爾在出去外面吃，這樣既可以省錢又可以吃到餐廳級的食物。

## 六、附件

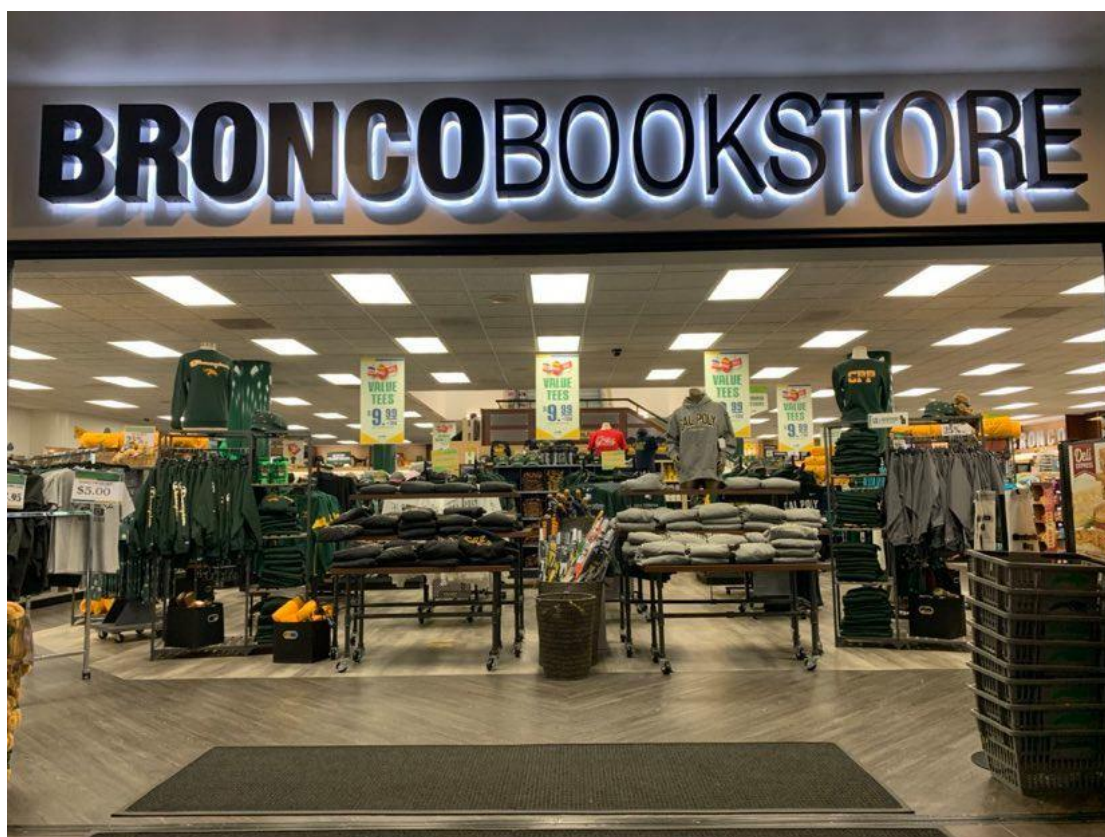


CPELI 大合照



CPELI Orientation





CPP 書店



CPP Farm Store



Holly Wood Signboard



Galaxy in Joshua National Park





IOWA Battleship

<p>所屬系所 審核意見</p>	<p>指導老師簽名： 系所主管核章： ( *本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白 )</p>
----------------------	--

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫 (活動照片請附簡單文字說明)。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。