

國立雲林科技大學

學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生

學生姓名：李欣庭

系所年級：財金碩二

研習期間：民國 109 年 01 月至民國 109 年 03 月

交換國家及姊妹校名：立陶宛維爾紐斯格抵米那斯科技大學(Vilnius Gediminas Technical University)

一、進修計畫摘要

(內容須包括出國進修的目的及意義、研修主題、進修課程概況、修讀學分及成績、進修學校系所簡介、國外指導老師學經歷等)

二、研修成果與返校後學習的關聯性

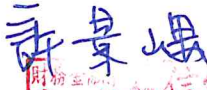
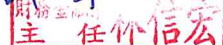
三、本次出國進修經驗與心得分享

四、建議事項

五、附件

(一) 其他有關資料

(二) 成果報告檔及照片檔光碟片 1 份

所屬系所 審核意見	指導老師簽名：  系所主管核章：  (*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白)
--------------	---

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫(活動照片請附簡單文字說明)。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。

一、進修計畫摘要

1. 出國進修的目的及意義

參加這次的交換學生計畫，主要原因除了抵免系上的畢業門檻之外，也包括了我想趁這次機會到處走走、看看，增廣見聞，體驗不同的國家文化，藉此認識來自其他不同國家的學生，透過與他們的溝通，增加自己的英文口說能力。

2. 研修主題及進修課程概況

在選課方面，由於我是財金系，所以我被交換學校安排的學院是 Business Management，但因為本身有論文壓力，因此只選修了 International Finance 以及旁聽 Lithuania Language，這兩門課都是英文授課，教授英文都還不錯而且人都很親切，如果有不懂的地方，教授都很願意回答你的問題，所以不用害怕問問題。我發現在課堂上，幾乎每個學生都帶筆電上課，做筆記也是用筆電，跟我們在台灣大部分都用紙本，習慣完全不一樣。

3. 進修學校系所簡介

商學院的教室大部分都在宿舍附近，走路大概 10 至 15 分鐘左右；而有一些學院是在舊城區，也就是他們的市中心，如果住宿舍的話，搭公車大概需要 30 分鐘左右。交通的部分，離宿舍最附近的公車站，走路只要 10 分鐘左右，而且立陶宛的公車網絡非常的完善且方便，所以不用擔心交通問題。

二、研修成果與返校後學習的關聯性

在這次交換期間，我發現這裡的上課氣氛跟台灣完全不一樣，在這裡幾乎每個學生在課堂上都很勇於的說出自己的想法，大家都很尊重不同的意見，而教授跟學生的互動就像朋友一樣，上課方式非常的愉快。在這裡不論是教授或是學生都很享受在課堂上的學習，教授也跟我們說這堂課是你們的，如果有任何問題都可以向他反應，他很願意聽取同學們的意見，甚至當

我們上台報告時，教授就像學生一樣在台下認真聽講，有問題也會舉手發言，讓我們報告時不會那麼的緊張，很喜歡這種上課模式。而除了上述選修的課程之外，我也有選修體育課(body balance)，雖然這門課跟財金毫無相關，但藉由這堂課，可以規律的運動，維持身體健康，而且這門課是小班制，最多四個人，老師不但可以告訴每個人哪些動作是需要調整加強的，也可以增加師生之間的互動。最後，不管選修了哪些課程，專業或是非專業，只要在這過程中有學到東西，就值得了，因為這些經驗是別人無法體會的。

三、本次出國進修經驗與心得分享

藉由這次的交換，真的讓我大開眼界，尤其是文化差異，例如：歐洲學生的夜生活真的比亞洲學生還要精采，或是歐洲人的生活及飲食習慣跟我們真的很不一樣，他們通常都下午兩三點吃午餐，晚上八九點甚至十點才吃晚餐。我很開心我的室友是土耳其人，雖然生活作息有點不同，但是她人真的很親切跟熱情，在我生日當天還送我東西，真的好感動，沒想到她會記得我的生日。也因為我的室友是土耳其人，使我可以藉由跟她聊天，了解他們國家的風土民情以及天氣等等，而我也跟她分享我的國家台灣，希望有一天她能來台灣玩。除了我室友之外，也因為新生訓練認識了一群韓國朋友，他們人都很好，也因為文化較相近，所以溝通上比較沒有什麼問題。在歐洲幾乎每個學校都有一個社團叫 ESN，為了幫助交換生能盡快熟悉當地，通常每個交換學生都會有一個當地的學伴聯絡你，有任何問題都可以請教他們。而 ESN 也會舉辦很多活動，像是文化之夜，讓各個國家的學生分享自己國家的文化或是食物等等，而我們台灣有自己做珍珠奶茶請大家喝，大家對珍奶的評價都不錯，但也因為這樣發現除了亞洲國家之外，其實還是有一些人都不太知道珍珠這個東西，很開心能藉由這個活動跟大家分享台灣的文化跟美食。在這交換期間，剛好有遇到立陶宛的許多活動，例如：假日市集跟立陶宛的獨立日。尤其是獨立日，立陶宛人真的非常的愛國，當天天氣儘管下著大雨，但還是有很多人民參與升旗典禮以及遊行，而他們也不排斥外國人，反而對我們都超親切的，我真的非常開心能參與到他們獨立日的活動。最後，真的很幸運能申請到立陶宛的交換生，讓我有機會可以體驗歐洲生活以及當地的風土

民情，也因為這個機會認識到許多世界各地的朋友，也提升了英文口說能力。謝謝一路上幫助我的人，因為你們我的交換生活才可以那麼精彩。

四、建議事項

若是下學期到立陶宛交換，會遇到冬天以及春天，冬天真的非常的冷，每天平均溫度都在零度上下，甚至到了三四月還是會下雪，所以建議外套一定要很保暖，裡面的衣服只要穿發熱衣跟一件長袖衣服，基本上我覺得這樣就滿保暖了，而有時候真的冷到褲子裡面還需要穿一件褲襪；鞋子的部分建議搭飛機盡量穿球鞋，靴子可以來立陶宛在買，因為這裡的靴子都非常便宜而且很保暖，不易打滑。飲食的部分，基本上如果自己煮的話真的非常省錢，義大利麵一包差不多一歐元左右，就可以吃好幾天了，牛奶一公升不到一歐元，非常的便宜，雞蛋的價格我覺得跟台灣差不多，青菜建議買當地盛產的會比較便宜。而外食的部分，除了麥當勞價格跟台灣差不多，還有當地的速食店外，其他餐廳真的都不便宜，所以自己煮真的比較便宜。宿舍基本上是兩人一間，房間裡有衛浴設備，而且是乾濕分離，廚房要跟隔壁房的室友共用，宿舍的設備都滿新的，比想像中好很多；棉被、枕頭、床單、被套跟枕套宿舍都會提供，所以不用擔心，而床單、被套跟枕套每個禮拜都可以換新的，覺得還不錯。

五、附件



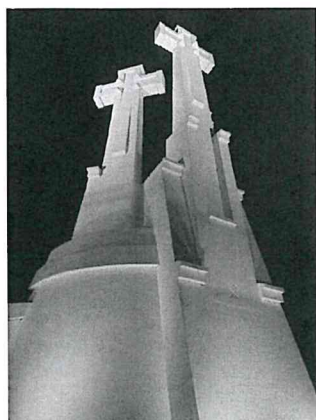
新生訓練-演講廳



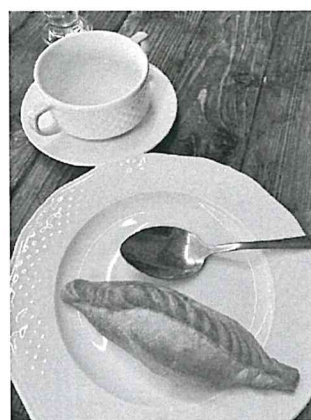
維爾紐斯主教座堂



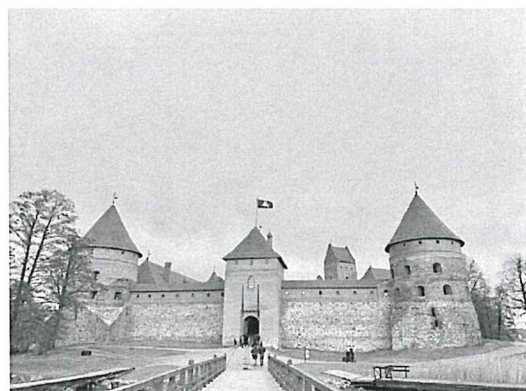
聖安妮教堂



三十字架



立陶宛的傳統食物



特拉凱的城堡



立陶宛國家博物館



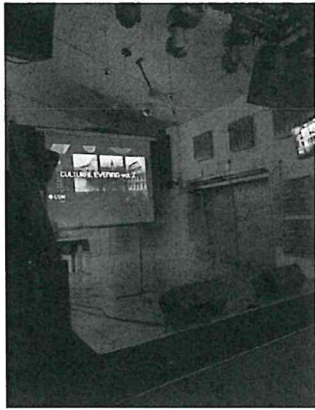
立陶宛獨立日-木柴堆



點燃木柴堆-慶祝獨立



假日市集



文化之夜



立陶宛獨立日大遊行



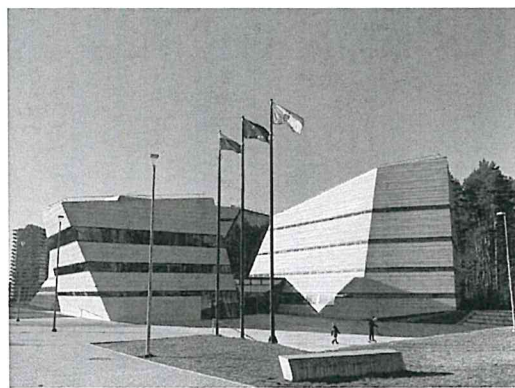
需要錢的廁所



學校的玻璃大樓- Central building



管院大樓



學校圖書館



學校特色建築物