

# 國立雲林科技大學

## 學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生

學生姓名：王紹芸

系所年級：資管所碩二

研習期間：民國 109 年 1 月至民國 109 年 3 月

---

### 一、進修計畫摘要

交換一直是我在學生生涯中想完成的事，也慶幸學校有這個機會讓我們去其他國家交流。除了透過交換計畫增加自己的專業能力外，也是很好的機會可以體驗國外生活，立陶宛雖然不大，但 VGTU 是波羅地海最大的科技大學之一，也有許多來自世界各國的交換生，除了與當地學生相處以外，也可以結交不同國家的朋友，且 VGTU 對交換生有非常完善的照料，像是 ESN 由學生組成的社團，定期舉辦活動、文化交流，安排每位交換生都有學伴，協助處理生活大小事，是非常貼心的組織。

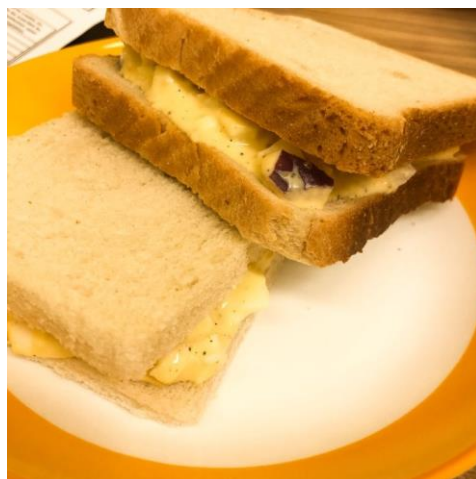
### 二、研修成果與返校後學習的關聯性

我被分配到的是 Creative Industries，但並不會影響選修其他學院的課程。在立陶宛上課明顯感受到不同的是上課氛圍，因為都是修英語授課，除了本地生，也有德國、土耳其、義大利、法國等不同國家的學生，發現大家在課程上都非常踴躍及主動，老師也會以討論的方式來授課，對於不懂的地方隨時可以提問。其中我修的一門課是 International Finance 就是最明顯的例子，同學們樂於分享自己國家的經濟，老師也會從中給出原因，讓我們慢慢去了解全球的金融脈絡，且對於亞洲國家的學生，老師課後也會稍微關照，調整自己的教學步調，讓每個人都能在課堂上成長、學習。

學校也提供體育課給交換生，可以選擇需不需要學分，課程多樣，有空瑜珈、體雕、重訓、排球、籃球等，有很多時段可以選擇，而且上課的人不多，大部分都是小班上課，我自己修重訓，但該時段只有我一個學生，專業同時是拳擊的教練，反而開始教拳擊。

### 三、本次出國進修經驗與心得分享

相較於台灣，立陶宛是個樸實的國家，沒有 24 小時的便利商店，也沒有方便的悠遊卡，在生活上截然不同，也因為這樣的環境，讓我成長許多。外食也沒有這麼方便也吃不太慣，所以大部分都是自己煮，很喜歡 VGTU 的宿舍，兩個人一間，房間相通廚房，還可以與室友分享異國料理！



韓國室友準備的早餐跟午餐



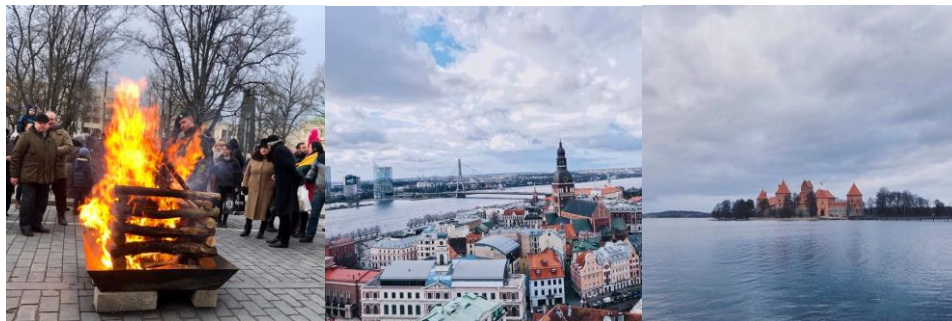
跟室友分享料理順便學韓文

剛到立陶宛時，學校為交換生舉行 Orientation week，內容包括介紹各院及系所、選課事宜、發 sim 卡、ISIC 學生證(含交通卡)、市區觀光與 Welcome party 等，最後一天是與學伴的時間。那天剛好下雨，所以我們學伴帶我們去溜冰。



這次的主题是 Roaring 20's ESN 還有租快拍設備供大家留念~

立陶宛是歐盟國家，所以要進出其他歐盟國真的非常方便，安排好時段可以趁沒課時去其他國家走走，每個時段的票價都不一樣，而且價差很大！可以下載 Ryanair 查機票，很方便。鄰近的國家搭夜巴也可以來個兩天一夜的小旅行～體驗青旅，小資遊～跟其他歐洲國家相比，立陶宛物價可愛多了！



立陶宛獨立紀念日、拉脫維亞風景、立陶宛水上城堡

最後再介紹一下宿舍，兩人一室，可以選擇是否跟同國家的人一間房，但不一定會有，宿舍也很搶手，所以在學校一開放登記就馬上填寫資料！！我住的宿舍是一個月 150 歐，每週都會有 housekeeping 來清掃地板，還可以換床包枕套。我的室友是韓國歐膩，人很好～也建議可以帶一些伴手禮給室友！



房間、廚房（鍋子是之前該房的交換生留下來的）、室友

#### 四、建議事項

- 信用卡/消費：如果只有交換半年，不建議在當地開戶，手續麻煩還有開戶費用，每家價格不一樣，當初問了好幾間都很貴又很久！（還要等簽證下來、等學校就學證明）先在台灣找歐盟國家手續費低或回饋高的信用卡，記得開通國外交易。每個月宿舍租金、押金都要付現，可以先抓一下要帶多少現金過去（立陶宛一個月生活費和在台北差不多）。
- 生活/住宿：有些房間插座少，一定要帶延長線和歐洲轉接頭（跟德國一樣那個），其他日常用品在 iki(宿舍附近)都買的到，還有兩間 mall(OZAS、Akropolis)可以逛。建議廚藝先練好，不然會跟業魁一樣。
- 交通：以公車為主。在 Orientation week 時，學校統一讓大家辦 ISIC 的學生證含當地的交通卡，要到書報攤儲值月票或三個月票，之後上下車都不需要逼卡，但要把卡帶著，以防萬一遇到查票員。可以下載 Trafi，當地的公車即時資訊、班次查詢、轉乘資訊。

- 簽證/機票：我是搭土航在伊斯坦堡轉機進立陶宛，一路很順暢，沒有遇到任何刁難，如果已經到北京或東京辦好簽證的同學，應該就不需要擔心這點～簽證要先上網預約，他要求的文件中，特別留意財力證明最好在 1 個月內的，然後保險也要注意到期日期以及涵蓋「歐盟地區」或「歐洲」以下是他在我的保單上有特別圈起來的字 Medical Evacuation、Medical Repatriation、Accidental Death & Disablement Insurance 等，我自己是保富邦，業魁是保美商安達（我遇到大部分的都是美商），我們都有辦成功。如果保單是一整份，只須給他有英文那張就好！！如果不是歐元，先在手機開好歐元台幣當日匯率，以利他審查！

## 五、附件

(一) 其他有關資料

(二) 成果報告檔及照片檔光碟片 1 份

所屬系所 審核意見	<div>指導老師簽名：</div> <div>系所主管核章：</div> <div>( *本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白 )</div>
--------------	--

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫（活動照片請附簡單文字說明）。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。