

# 國立雲林科技大學

## 學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生  
學生姓名：蔡毓文  
系所年級：四應外 4A  
研習期間：民國 105 年 8 月至民國 106 年 5 月

一、進修計畫摘要

（內容須包括出國進修的目的及意義、研修主題、進修課程概況、修讀學分及成績、進修學校系所簡介、國外指導老師學經歷等）

二、研修成果與返校後學習的關聯性

三、本次出國進修經驗與心得分享

四、建議事項

五、附件

- （一）其他有關資料
- （二）成果報告檔及照片檔光碟片 1 份

所屬系所 審核意見	<div>指導老師簽名：</div> <div>系所主管核章：</div> <div>（*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白）</div>
--------------	--

※ 備註：

- 1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫（活動照片請附簡單文字說明）。
- 2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。

## 進修經驗與心得分享

寒假時朋友聊起出國的學習規劃，聽著聽著，突然害怕遇見一年後的彼此，怕自己蹉跎時光並且錯過到外國生活的機會，因為決定要當交換學生，突然多了一點勇氣和傻勁。讀完一年前的申請文件，上頭寫著自己如何喜歡英文、如何會說其他外語，還有在外國的經驗會如何深深地改變自己。

出國前一天，真的傻了……，不過當交換生，讓眼睛旅行，蠻好的。偌大且陌生的美國中部給我自由獨立的印象，在新環境人多會更懂得傾聽和觀察。在期間遇上各種人，台灣交換生、小鎮人、美國的家人、喜歡與不喜歡我的人，眼中有對方第一次認識拘謹的樣子、試著以英文理解我專注的樣子、快樂的樣子、被我的糗態逗笑的樣子、傾聽我的困擾時真誠的樣子、打招呼的樣子，還有放長假時彼此捨不得對方的樣子，希望在他們眼中也會一直有我溫暖善良的樣子。美國大學學費昂貴，校園中古老與現代校舍相互交錯，不時會聽人講起在大學城讀書與生活的美好，同一家族裡更會有多位年長、年輕的各屆校友，因為在同一個校園有過愛情、冒險、個人成就、友誼、歸屬感，有過深刻的情感印記。同時，我也感受到愛，人們對於信仰、橄欖球賽、朋友、子女、父母、另一半、飼養的貓狗、中西部最棒的冰淇淋、在自家廚房烤點心、下雪時靠近壁爐取暖、工作還有音樂，許多平淡的與強烈的愛，讓我每一天都更愛自己。

四年級開學有點忙亂，遇上同班同學、學弟妹、教授也有那麼些陌生，課表上有幾堂不得不出席的必修課、選修課、空堂，就像放了特別長的假後又開始上課一樣。湯姆·米榭（Tom Michell）在「一隻企鵝教我的事」中寫到：「我搬來南美洲是為了探索異國風情、探索平凡中的不平凡、探索自我，而在南美洲，我在這三者之間找到了平衡。」身邊留著紀念品、維持友誼、翻閱相簿和回憶，就像每當心情沉重的時候，想想幸福的事一樣。我想自己有那麼點幸運，也一直很感激，相信我會一直在廣大混亂的世界遇上美好的人事物。