

美國匹茲堡州立大學交換心得—王奕婷

我是王奕婷，大四畢業後我決定要到美國交換一年，增進自己的英文能力也增加國際視野。出生於台北的城市人，我大學四年都在鄉下雲林度過，但我非常喜歡鄉下的慢生活。而當初的我萬萬也沒想到，我去美國竟然會是去一個更鄉下的地方—堪薩斯州。但也因此得到許多不一樣的經驗。

這一年交換中除了結交了一些外國好友之外，我也體驗到美國和台灣文化的不同。也讓我對未來有更進一步的想法。以下我分為幾點來訴說我這一年的生活：

● 美國教育以及文化

我很喜歡美國開放式的教育模式，大多數的老師也比台灣老師認真許多。他們通常是給學生一些思考方向，實際上要怎麼做還是看學生個人想法，因此學生有更多的發展空間。雖然給學生相對的自由，但在學生的成果上也會加以給予意見或是評論。

此外，我喜歡美國人的個人主義，他們不大會在意別人的眼光，也不會像亞洲人那麼在意外表。因此生活在那種環境會有一種輕鬆自在的感覺。包含穿著、行為上都比較個人、自由。就舉空服員來說，美國航空的公服員不用像台灣一樣都必須臉蛋身材姣好，相反的，他們是比較資深的人員才會在飛機上服務旅客。

另外，或許是因為在美國鄉下，我很喜歡她們人跟人之間的，不管是在超市或是餐廳，大家都會互相問候 “How are you today?” or “Have a nice day.” 人與人之間並不是冷漠的。

交換期間，**Host Family** 也讓我更深入了解美國文化。感恩節時我有幸能認識學校介紹的家庭。他們是一個打獵家族，家裡牆上掛滿的弓箭甚至還有打獵槍，那也是我第一次在美國射擊！在這裡很多美國人都是大家族，所以他們過節時都相當熱鬧。在復活節時，**Host Family** 還讓我們體驗找復活蛋的活動呢！除了 **Host Family**，我也很幸運地在這邊認識一對教會的夫妻，他們喜歡接待國際學生，所以我們每週二都會在他們家有晚餐聚會，大家互相分享一週的生活，同時也是個機會認識其他國家的交換生。這對夫妻待我如同父母。

● 多元文化學習與交流

美國被說是文化的大熔爐，真的一點都不為過。在這邊，不管走到哪裡都可以看到不同種族的人，除了美國人外，很多學生都來自世界各地。私地下交換生也有許多 **party**，這也成為大家彼此交流文化的好機會。阿拉伯人的愛情觀，印度人愛遲到，巴基斯坦人獨特的飲食習慣，美國人的幽默等等。此外，校內的 **international gathering** 活動讓美國當地人或是各個國家的人能了解不同的文化。每次活動會由不同的國家主辦，並準備他們國家的食物和剪斷的簡報介紹。當時，台灣也很幸運的有這機會能夠參加，介紹我們的國家

給外國人。我們當時準備了珍珠奶茶、飯糰、蒸蛋等給外國人吃，也用演戲的方式借紹台灣的文化，以及跳蔡依林的歌曲，讓外國人知道台灣也有一個 lady gaga!

- 旅行看世界

美國學期間有許多連假，像是春假、秋假、寒假、暑假。通常交換生都會利用這段時間去旅行。因為這些連假，我去過加拿大、美國西岸和邁阿密。不同的州讓我看到不一樣的世界，雖然都是美國，但每一週有他們的文化風情，甚至有些地方百分之九十的人都講西文，部份的人不會講英文。除此之外，為了省錢，我也常常住在 **Airbnb**，也就是由房東提供自己的自宅短期出租，這種管道，更讓我有機會接觸當地人。我曾經有住過俄羅斯人和墨西哥人的房子，風格大不同，甚至還吃到他們國家的早餐。旅行途中，偶爾也會碰到一些緊急狀況，這也就成了學習的機會，所以也可以學習獨立自主。

- 跨國友情

這點或許是我想再回到美國的一個很大的原因。交換期間我結識了來自美國、菲律賓、巴基斯坦、巴西的好朋友。他們讓我深刻地體會到友情無國界，雖然我們文化背景差很多，價值觀也很不同，但我們卻可以在差異之間尋找幽默。也學習如何彼此包容。回國之後，我真的很想念這跨國友情，也期許自己能再次與他們相見。

