

國立雲林科技大學

學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生

學生姓名：游子嫻

系所年級：四國管四 A

研習期間：民國 115 年 3 月至民國 115 年 8 月

研習國家：德國

研習學校：卡爾斯魯厄應用科技大學

國外研修成績：德文 2.0、跨文化溝通 通過、可再生能源 2.0

一、進修計畫摘要

(一) 緣起

(二) 研修學校簡介

(三) 國外研修之課程學習(課內)

(四) 國外研修之生活學習(課外)

二、研修之具體效益

三、本次出國進修經驗與心得分享

四、建議事項

一、進修計畫摘要

(一) 緣起

高中時期，我便對出國交換與海外學習抱有濃厚興趣，希望能夠在大學期間實際到不同國家生活，除了學習專業知識之外，也藉此拓展自己的國際視野，了解不同國家的文化與生活方式。因此，進入大學後，我一直將海外交換列為自己的大學目標之一。

在大學就讀期間，我持續加強自己的外語能力，修習了德文（一）至德文（三）的課程。透過三個學期的德文學習，我逐漸對德國的語言、文化與生活環境產生更多興趣，也希望能夠將課堂中學習到的語言實際運用於日常生活中。考量自己的商管背景、對實務課程的興趣，以及希望體驗德國教育及生活文化等因素，最後選擇申請德國卡爾斯魯厄應用科技大學（Hochschule Karlsruhe, HKA）進行交換。累積經驗。

(二) 研修學校簡介

卡爾斯魯厄應用科技大學（Karlsruhe University of Applied Sciences，簡稱 HKA），位於德國西南部的卡爾斯魯厄（Karlsruhe），隸屬於巴登符騰堡邦（Baden-Württemberg）。

卡爾斯魯厄是一座以科技、教育及研究聞名的大學城市，整體生活環境完善，交通便利，也是一個相對安全且適合學生居住的城市。城市內聚集許多學生、研究人員及國際人士，因此具有相當多元的文化氛圍。除了 HKA 之外，當地也有知名的卡爾斯魯厄理工學院 (Karlsruhe Institute of Technology, KIT)，使整個城市具有濃厚的學術與科技研究氣息。

HKA 是巴登符騰堡邦規模較大的應用科技大學之一，其教育特色與傳統研究型大學有所不同。相較於較著重理論及學術研究的大學，應用科技大學更加強調實務操作、產業應用及學生未來進入職場所需要的能力。

(三) 國外研修之課程學習(課內)

此次在 HKA 交換期間，我修習的課程包含德語、跨文化溝通以及再生能源等不同領域。這些課程不僅讓我學習新的知識，也讓我實際體驗德國大學不同於臺灣的教學與評量方式。

1. German as a Foreign Language A1.1 Exam, Deutsch als Fremdsprache A1.1 Prüfung

5 ECTS，Final Score：2.0

在臺灣已修習德文（一）至德文（三），因此希望透過德國當地環境進一步加強德語能力。課程包含基礎聽、說、讀、寫及日常生活會話，並能直接應用於購物、交通及生活交流中。課程最後皆會考聽說讀寫四項，透過課程與實際練習，我對德語的使用更加熟悉，最終取得 2.0 的成績。

2. Intercultural Communication

2 ECTS，Score：BE（通過）

課程主要探討不同文化在溝通方式、價值觀、人際互動及團隊合作上的差異。透過課堂討論以及與不同國家學生相處的經驗，我更能理解文化差異，也提升了跨文化溝通及合作能力。課程最後會藉由製作報告給予全部分數。

3. Renewable Energy

2 ECTS，Final Score：2.0

此課程讓我了解不同類型的再生能源、能源轉型及永續發展，課程的最後會採取開書考試作為評分依據。雖然我的主要背景為商業管理，但透過課程，我更了解能源議題與企業、政策及 ESG 之間的關聯，也增加了跨領域學習的經驗，最終取得 2.0 的成績。

(四) 國外研修之生活學習(課外)

除了課堂學習之外，海外交換也讓我在日常生活中培養了更多獨立能力。到德國後，許多生活上的事情都需要自己安排，例如購買食材、煮飯、控制生活費，以及處理各種生活問題。透過這些經驗，我學會更有效地管理自己的時間與預算。

此外，我也利用課餘及假期時間前往不同城市與國家旅行。從查詢交通、訂購車票與住宿，到規劃行程及控制旅費，都需要自己完成。這些經驗提升了我的資料搜尋、行程規劃及臨場應變能力。

在德國生活期間，我也實際體驗到不同的文化與生活方式，並有機會與來自不同國家的學生交流。透過這段交換生活，我不僅增加了國際經驗，也提升了獨立生活、跨文化溝通及問題解決的能力。

二、 研修之具體效益

此次赴德國交換研修，讓我在語言能力、獨立生活及跨文化溝通方面都有明顯成長。除了能實際使用英文及德文與不同國家的學生交流，也透過不同的課程接觸跨文化、永續能源等議題，拓展原本商管領域以外的知識。

此外，獨自在國外生活也提升了我的時間管理、預算規劃、行程安排及問題解決能力。透過實際在不同文化環境中學習與生活，我對國際環境有更深入的認識，也更有信心面對未來的海外學習或工作機會。

三、本次出國進修經驗與心得分享

這次德國交換是我大學期間非常重要的一段經驗。從一開始適應陌生的語言、文化及生活方式，到後來能夠獨立處理生活中的各種事情，我發現自己比以前更有適應力，也更願意主動接觸不同的人事物。

交換期間除了課堂上的學習，我認為最大的收穫是親自體驗不同國家的生活與文化。與來自世界各地的學生交流，也讓我看見不同的想法與生活方式，拓展了自己的國際視野。

這次交換也讓我更加確定，未來如果有機會，我仍希望繼續到海外學習、工作或生活。這段經驗不只是一次出國交換，更讓我在獨立能力、語言使用及對未來方向的思考上都有所成長。

四、建議事項

- (一) 簽證：建議入學許可拿到之前就開始準備其他資料，入學許可拿到之後可以去申請 EXPATRIO 大禮包，涵蓋了簽證所需的 TK 保險、財力證明等等，處理完畢之後就可以

用他給的資料傳到簽證申請網頁。

- (二) 銀行：我使用 EXPATRIO 自己的銀行，加上 REVOLUT、WISE，同時也準備 1-2 張台灣的簽帳卡或信用卡為佳。
- (三) 入籍：搬進宿舍後會得到一張房東證明，此時就可以去預約入籍，入籍後會拿到一張證明書。
- (四) 保險：使用 EXPATRIO 大禮包申請時內含的 TK 保險，入籍後即可開通。
- (五) 網路：我使用 ALDI 超市的預付卡，開通後需要馬上選擇一個網路方案，否則會一直被扣錢，如果要前往英國及瑞士，需要另外購買網路。
- (六) 食：歐洲外食普遍不便宜，建議以自煮為主要手段。德國有許多超市，例如 REWE、LIDL、ALDI、EDEKA、NETTO 等等，購買食材或其他日用品皆很方便，而蔬菜則可以選擇三角形的尖頭高麗菜。
- (七) 住：在交換入學手續完成後，學校會寄信詢問是否需要宿舍，填妥信件內附的表單寄回即完成登記手續，不過因為有機率抽不到（例如我本人）也可以從學校的網站中嘗試登記其他私人營運的宿舍，基本上都在離學校比較近的那一區，我最後是抽到了 Domus 7 的宿舍，設備新但須配合宿舍內較繁瑣的規定及出席各式宿舍活動。

- (八) 行：可以購買德鐵 DB 63 歐月票 Deutschland-Ticket，除了 IC、ICE 以外的車都可以搭，省錢好幫手，若有較多搭乘快速鐵路的需求也可以購買歐鐵通行證。
- (九) 育：可下載 HKA-APP，可以看學餐菜色及最後各科目成績。

所屬系所 審核意見	指導老師簽名： 系所主管核章： (*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白)
--------------	--

※ 備註：

1. 成果報告請用 A4 紙直式橫書依規定格式撰寫（活動照片請附簡單文字說明）。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。

所屬系所 審核意見	指導老師簽名： 系所主管核章： (*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白)
--------------	---

※ 備註：

1. 成果報告請用 A4 紙直式橫書依規定格式撰寫（活動照片請附簡單文字說明）。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。