

國立雲林科技大學

學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生

學生姓名：王譽璇

系所年級：會計碩二

研習期間：民國 115 年 03 月至民國 115 年 08 月

研習國家：德國

研習學校：HTW Dresden 德勒斯登應用科技大學

國外研修成績：

- S030 German A1 I/SI:1.3
 - Z007 Introduction to German Culture:mE(通過)
-
-

一、進修計畫摘要

(一)緣起

在大學期間，我看到身邊有許多朋友到國外交換，他們分享在不同國家生活、旅行以及學習的經驗，都讓我心生嚮往，也開始希望自己有一天能親自到國外看看。不過因為大學時沒有提早準備，等到真的想申請的時候已經來不及了，這也讓我一直覺得有點可惜。

進入研究所後，我發現學校提供了許多德國交換的機會，而德國一直都是我很想去的國家。從小就對德國的歷史、文化和城市風景很有興趣，所以看到這個機會就在剛入學時開始計畫要去。

另外，因為平常在台灣其實很少有機會使用英文，尤其是口說的部分，大部分時候都只是在課堂上或考試中接觸英文。因此，我也希望透過交換學生的機會，讓自己真正生活在一個國際環境中，試著用英文和不同國家的同學交流，即使一開始會緊張、害怕講錯，也希望能夠慢慢建立自信，提升自己的英語溝通能力。

對我來說，交換學生不只是到另一個國家上課而已，更是一個離開舒適圈、重新認識自己的機會。我希望透過這段時間，除了學習專業知識之外，也能培養獨立生活能力、拓展國際視野。

(二)研修學校簡介

我選擇交換的學校為 HTW Dresden，位於德國東部城市德勒斯登（Dresden）。德勒斯登是一座兼具歷史文化與現代發展的城市，擁有許多著名的歷史建築與博物館，例如聖母教堂、茨溫格宮以及森柏歌劇院等，有機會一定要去森柏歌劇院看一場演出，有時候會有學生票的優惠。

HTW Dresden 提供交換學生許多英語授課的課程，因此即使德語能力有限，也能順利修習自己有興趣的課程。除此之外，我覺得學校對交換學生相當友善，每個學院都會安排一位負責教授，在學期剛開始時協助我們選課，也會關心交換生是否適應當地生活、是否遇到任何問題，讓初到德國的我感到安心許多。

另外，學校提供給交換學生的資訊也非常完整，從入學前的文件準備、選課方式、住宿資訊，到開學後的各項行政事項，都有詳細的說明及指引，讓交換生能夠更快適應新的環境，也在開學第一周會有迎新周的活動，藉由這個活動可以認識到來自其他國家的交換生，並對這座城市的生活機能有更多認識，像是有一天就帶我們去學餐、一天是舊城區的導覽、一天是新城區的九霸巡禮。

我也很喜歡 HTW Dresden 的地理位置，學校距離德勒斯登中央火車站步行約十分鐘，交通十分便利，附近也有超市、餐廳及購物中心，生活機能完善。無論是日常採買，或是利用假日搭乘火車前往其他城市旅行，都非常方便。對於交換學生而言，我認為這是一所兼具良好學習環境與便利生活機能的學校。

(三) 國外研修之課程學習(課內)

在交換期間，我修習了德語 A1.1 以及德國文化 (German Culture) 兩門課程。

S030_DaF A1.1 Sommersemester 2026 (Winnie Liebisch)

德語 A1.1 是我非常喜歡的一門課。老師非常友善，也很有耐心，在課堂中經常透過問答、分組對話以及互動活動，讓大家有很多機會實際開口說德語。雖然一開始只會簡單的德文(問候、打招呼)，但因為老師的教學方式很活潑，所以不會感到太大的壓力。除此之外，老師也會提供額外的補充教材讓我們回家練習，如果需要課本，也可以直接到學校圖書館借閱，非常方便。課程最後的評量包含聽力、閱讀及口說考試，我認為只要平時有認真上課、跟著老師的進度學習，通過考試並不困難。

Z007 - Introduction to German Culture

另一門課程是德國文化 (German Culture)。這門課主要採線上自主學習的方式進行，每週都會有作業需要完成，可以選擇自己完成，也可以和同學分組合作。我覺得這門課最大的特色，是它不只是閱讀教材，而是鼓勵學生實際走出教室，親自體驗德國文化。例如課程安排了兩次博物館學習單，需要到德勒斯登的博物館進行參訪。我這次前往德國衛生博物館 (German Hygiene Museum)，館內除了介紹人體健康與疾病之外，也有許多互動式體驗，像是模擬老年人的生活狀況、透過感官體驗了解不同身體狀態等，讓我覺得非常有趣，也讓我對德國博物館的展示方式留下深刻印象。

不過，這門課也有幾次安排線下課程，需要到指定教室上課，但我實際前往時，有幾次發現課程並沒有進行，或是老師臨時調整授課方式而沒有明確公告，因此建議之後參與這門課程的交換學生，可以多留意課程平台上的最新資訊，或事先與授課老師確認課程安排，以免白跑一趟。

(四) 國外研修之生活學習(課外)

我覺得自己的廚藝真的進步了!因為德國的外食價格相對較高，所以大部分時間都會到超市購買食材，自己回宿舍煮飯。剛開始只是想省下餐費，但慢慢地發現，下廚也成為交換生活中很重要的一部分。我的宿舍是共用廚房的形式，整層樓的學生都會在同一個廚房做飯，因此經常能遇到來自不同國家的同學。有時候大家會一邊準備晚餐、一邊聊天，讓我認識了許多人。

此外，也常跟來交換的台灣同學們一起下廚，煮一些熟悉的台灣料理，像

是滷肉飯!成為我交換期間非常珍貴的回憶。

另外，因為交換會提供德鐵月票，可以免費搭乘除 ICE、IC 的慢車，也由於德國的交通十分便利，我也利用空閒時間前往不同城市旅行，親自體驗各地不同的文化、歷史與風景。每個城市都有不同的特色，無論是古老的建築、博物館，還是當地人的生活方式，都讓我對歐洲有了更深入的認識。

在開學第一週，學校也安排了迎新週（Orientation Week），我參加了幾個由 ESN（Erasmus Student Network）舉辦的活動。在活動中，我認識了許多來自不同國家的交換學生，大家分享彼此的文化背景、交換生活以及旅行經驗。雖然一開始用英文和陌生人聊天有點緊張，但慢慢地也變得比較有自信，並且交到了許多朋友。

由於這次交換期間我只修習兩門課，因此擁有比平常更多可以自由安排的時間。剛開始我以為時間很多，但後來才發現，如何規劃自己的時間其實也是一門學問。從安排旅行行程、購買交通票券，到控制每個月的生活開銷與旅遊預算，都需要自己仔細規劃。這段經歷讓我學習到如何更有效率地安排時間與管理預算，也讓我變得更加獨立。

二、 研修之具體效益

首先，在語言能力方面，由於平時在臺灣較少有機會使用英語與外國人交流，因此剛到德國時，我其實不太敢主動開口。但透過課堂討論、參加 ESN 活動以及與來自不同國家的交換生互動，我逐漸克服使用英文的緊張感，也變得更有自信，對於大多交換生來說英文也是第二外語，就算只用簡單的單字也可以進行溝通完全不用擔心！

除此之外，在日常生活中，無論是到超市購物、詢問路線、處理住宿問題，或是前往其他國家旅遊時與旅館人員、當地居民溝通，我幾乎都是透過英語來交流。一開始常常需要在心裡先想好要怎麼表達，但經過一次又一次的練習後，我發現自己已經能夠更自然地使用英文與他人溝通。雖然英文能力仍有進步空間，但我認為自己已經比交換前更願意開口，也更有自信面對不同的交流場合。

其次，我認為這次交換讓我最大的收穫之一，是學會如何安排自己的時間。由於我在交換期間只修習兩門課，因此擁有許多可以自由運用的時間。除了日常上課外就是規劃每次的旅行了！從規劃每一次旅行的交通方式、住宿地點，到控制每個月的生活費與旅遊預算，我都需要自己事先做好安排。有時候為了節省交通費，需要研究不同的車票方案；有時候也要考慮有限的時間內，如何安排最適合自己的行程。透過這些經驗，我學會更有計畫地運用時間，也讓我在面對各種事情時，能夠更有條理地安排與執行。

此外，交換期間我也嘗試了獨自旅行。雖然一開始會有些緊張，擔心語言、交通或突發狀況，但真正踏出第一步後，我發現獨旅是一件很有成就感的

事情。從自己查資料、規劃路線，到獨自面對旅途中的各種問題，像是德鐵的誤點非常廣為人知了，在旅行過程中就遇到好幾次 delay 的情況甚至是取消該車次，有次從慕尼黑要回學校的過夜火車就被取消，但還好在德鐵 app 上就可以自行更換班次，但後來我才得知如果因為火車取消而需要住宿的話，德鐵會給予補償，要是之後有遇到的話可以考慮直接在當地住一晚隔天再出發。

三、 本次出國進修經驗與心得分享

我覺得自己做了一個非常正確的決定。從大學時期羨慕別人出國交換，到研究所終於鼓起勇氣申請並親自來到德國，這一路上雖然有許多未知與挑戰，但也因為如此，讓這段經歷變得更加珍貴。

剛到德國時，難免會擔心語言不夠好、能不能適應新的環境，以及是否能順利融入不同的文化。不過，隨著時間慢慢過去，我開始習慣這裡的生活，學會用英文與來自不同國家的朋友交流，也開始享受自己安排生活、規劃旅行的過程。從一開始連買車票都要研究很久，到後來能夠自己安排跨國旅行，甚至嘗試獨自旅行，我發現自己比想像中更勇敢，也更願意接受新的挑戰。

交換期間，除了課堂上的學習之外，我也去了許多不同的城市與國家，看見不同的文化與生活方式。每個人都有不同的生活方式與價值觀，也讓我學會以更開放的心態去看待各種事物。

另外，這次交換讓我感觸很深的一點，是許多以前只在歷史課本上看過的地方，如今都真實地出現在我的眼前。無論是德勒斯登在二戰後重建的歷史、壯觀的聖母教堂，還是許多保存至今的古老建築與博物館，都讓我有種「原來歷史離自己這麼近」的感覺。以前在課本裡讀到這些歷史事件時，往往只是文字上的理解，但當我真正站在這些建築前，親眼看見那些歷經戰爭卻依然保存下來的痕跡時，內心其實非常震撼。

最後，我也很珍惜在德國生活的日常。無論是在宿舍與來自不同國家的同學一起做飯聊天，或是和其他台灣交換生一起分享家鄉的味道，這些看似平凡的小事，反而成為我交換生活中最難忘的回憶之一。

四、 建議事項

1. 出發前

限制提領帳戶

這是在申請學生簽證必備的帳戶，我是直接申請 Expatrio 大禮包，裡面就包含了銀行帳戶、TK 保險及 ISIC 學生證。會先要求一次支付在德期間的每月生活費(2026 年是 992 歐一個月)，抵達德國後，每個月的生活費也會由限制提

領帳戶自動撥入銀行帳戶中。

雖然 expatrio 本身有提供銀行帳戶，但日常消費我是另外申辦 N26，也有不少會申請 Revolut，如果有推薦碼的話可以拿到額外的獎金，申辦過程也很簡單，可以等到來德國時再申請就可以，另外會有線上的英語客服來線上驗證資訊。

簽證

由於德國學生簽證的申請流程近年已改為線上申請，待審核通過後，再依照通知前往德國在台協會台北辦事處（位於台北 101）領取簽證。雖然官方是說兩到三周，但可能因為資料不齊全或是我所遇到的系統問題，會拉長辦理的時間，像是我遇到繳交資料都確定無誤但由於系統問題讓我送不出去審核，聯絡了台北辦事處及德國外交部也還是無法解決，所以直接重新申請一份簽證審核就順利送出了。不過這樣一來一往也浪費了不少時間，等待過程非常煎熬會很擔心會不會來不及在出國前拿到，不過最終還是成功申請到了。

HTW 相關申請

1.宿舍

在確認申請上學校後，HTW 會寄送相關資訊，宿舍我非常推薦 Fritz-Löffler Straße 16，也是參考過去來這邊的同學分享，這棟宿舍離上課地點只需步行 7 分鐘就可抵達，宿舍門口也有電車站，距離中央車站步行 10 分鐘，生活機能非常便利，除此之外，週一到週五都會有人打掃公共空間。

2.選課

在出發前會需要填寫 Learning agreement，可以上學校的官網查詢感興趣的課程，在開學後也可以聯絡負責該學院的教授來修改。

e-sim

在台灣可以先購買幾天的 e-sim，等到德國時再去辦理當地門號。

購買機票

我們那時候是選擇飛法蘭克福的直達飛機再轉 ICE(類似高鐵)到德勒斯登，如果要這樣搭的話可以早點買 ICE 車票，因為越靠近日期再買會越貴。

或是也可以搭到布拉格的直搭飛機再轉 Flixbus(類似統聯)到德勒斯登中央車站，這樣或許會比較便宜點，因為布拉格機場距離德勒斯登更近。

2. 抵達德國後

預約入籍

在抵達德國後需要在兩週內辦理好入籍手續，可以先上官網(搜尋: anmeldung dresden)預約入籍手續，每個城市都會有不一樣的網站，有很多地方可以選擇，我當初是選擇 Central Community Office Altstadt，在百貨的最上層，進去後就等待叫號，工作人員會說英文完全不用擔心，很快就辦理好了！

辦理手機門號

我是選擇 Vodafone CallYa 的方案，可以直接到實體店鋪辦理，我當初是到

老城區的店面（Dr. -Külz-Ring 15, 01067 Dresden）申辦，店員會說英文完全不用擔心。

開通 expatrio 及 TK 保險

依照 expatrio 的步驟開通就可以，另外也要記得開通 TK 保險，等到手續都完成後大約過一個月後會收到 ISIC 學生證，這個等了超久。可以下載 ISIC 的 app，上面有時候會有折價券，搭 flibus 可以折個 10%-15% 左右。

廣電費

再來之前就有聽說會收到一封來自德國廣電局的信件說要繳交廣電費，身邊不少朋友再來的第一個月左右就收到信件了，但我等了三個月都還是沒收到，是後來自己上網登記的(<https://www.rundfunkbeitrag.de/>)。

3. 離開德國前

預約退籍

跟當初入籍時是一樣的網站，最早可以在離開前 7 天辦理，只需要帶護照去就可以，辦事人員會問什麼時候要離境，不到五分鐘就結束了。

取消 TK 保險

在 TK app 有一個 mailbox 的地方，在那邊寄說要離開德國了所以要取消保險，我有附上電子機票作為離境日期的證明，這個很快就回復說取消完畢了。

取消廣電費

退籍後記得取消廣電費，我有寄出一封信附上我的退籍證明(退籍時會拿到)，不過還沒收到廣電局的信件，所以也不是很確認這樣是不是有完成。

五、 附件



- 在宿舍與其他交換學生的晚餐聚會



● 森柏歌劇院



● 德勒斯登附近小鎮-邁森



● 德勒斯登老城區



● HTW Dresden



● HTW Dresden

所屬系 所審核意見	指導老師簽名：  系所主管核章：  (*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白)
----------------------	--

※備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫（活動照片請附簡單文字說明）。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。