

國立雲林科技大學

學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生

學生姓名：紀曉薰

系所年級：四應外四 A

研習期間：民國 115 年 02 月至民國 115 年 06 月

研習國家：比利時

研習學校：蒙斯大學

國外研修成績：20 ECTS

一、進修計畫摘要

(一)緣起

(二)研修學校簡介

(三)國外研修之課程學習(課內)

(四)國外研修之生活學習(課外)

二、研修之具體效益

三、本次出國進修經驗與心得分享

四、建議事項

五、附件

(一)其他有關資料

(二)成果報告檔及照片檔(照片或影音檔請上傳至雲端硬碟並開啟共享)

一、進修計畫摘要

（一）緣起

因上學期忙於實習發覺日子日復一日了無新意，且畢業投入職場後這樣的生活會越來越長，想要在有限的大學生活裡再創造一些特別的回憶，就這樣也在家人的鼓勵下決定開啟這趟繁複卻無價的交換學生計畫。

選擇在畢業前最後一個學期前往比利時也是正好學分及實習皆已完成，可以更好的體驗在國外學習的時光不必為了學分而選擇許多不太有興趣卻必須選擇的課程，這也讓我有更多的自由去探索自己想要的是甚麼。

我也熱衷於跨國交流與世界各地不同的人們交談文化、想法，不論是學術上或是日常生活中的種種，總是能收獲許多新知識與創新的理念，因此決定申請到比利時看看不同風景。

（二）研修學校簡介

比利時位於西歐，首都布魯塞爾為歐盟總部，而官方語言有法語、荷語及德語是多語言國家，在人文、教育上有完整體系，這造就了不同區域人們在文化風景上有不同的特點與習慣，雖然國土不大卻擁有許多豐富的景色。

蒙斯大學(UMONS)位於瓦隆區蒙斯市屬於法語區，校區散落於城市各處，在蒙斯隨處走走總是能看到 UMONS 的標誌不同學院的院館也各有特色，UMONS 設有多個學院包括工程、建築、翻譯、經濟、人文社會等等不同領域，教育資源優渥。



商學院的外觀及內部

(三) 國外研修之課程學習(課內)

蒙斯大學的學期分為 Q1 (第一學期)、Q2 (第二學期) 及 Q3 (暑期)，而這次我在 Warocqué 商業與經濟學院交換中大部分學士課程使用法語授課，多數碩士課程使用英語授課，因此選擇碩士課程較多，根據學校規定在商學院的交換生必須至少修習 20ECTS。接下來將介紹我所修習的課程：

◆ Digital Marketing (3 ECTS)

這門課教授會邀請業界不同領域的專業人士包括網路銀行、KOL、汽車品牌等來演講，而在聽演講之前各小組也需要在每次上課前針對這個公司或是 influencer 做調查並分析他們現在做的數位行銷方面有哪些優缺點並給出建議，在演講結束後也鼓勵大家提問，而期末報告是針對本地輕奢手提包品牌做出行銷上的建議並製作書面及口頭報告分享，我的組員全部都是當地人所以在這之中也無形的訓練自己與組員的溝通表達能力，最後也很順利的將我們的想法完整呈現給教授和品牌的負責人。

◆ Business Across Cultures (Q2) (3 ECTS)

對於我來說參與交換計畫其中一個主軸就是與各國的人們交流分享自己國家的特色、文化習俗，而這堂課有來自日本、摩洛哥、阿爾巴尼亞、芬蘭、義大利、比利時等各國同學一同上課，教授主要分享在商業禮儀中各個國家會有的不同文化像是送禮、初次見面各個國家的做法都不同，同時也會讓同學們自由分享對於這個議題的想法或是自己國家的文化是怎麼樣的，不只趣味滿滿也能學習到多元的知識，上課氛圍也很輕鬆，期末考試主要是專注在對於不同案例做思考並融入上課中講到的理念並融入到自己的想法中，是很豐富的一堂課！

◆ Job Hunting (Q2) (3 ECTS)

因鄰近畢業之際找工作也是即將要面對的事情，而決定選擇這門課程，在課堂中老師講解了有關履歷、自傳要如何撰寫才能吸引面試官的眼球，甚至在排版上也要有所用心，還有在真正面試時有哪些禮儀

該注意像是 eye contact、打招呼，又或者是在準備面試問題時要怎麼回答才能更好的呈現自己的優勢和特點，讓我收穫良多。

◆ International Marketing Management (6 ECTS)

這門課主要是與組員探討老師所給的商業案例來分享對於這個個案從產品策略、分析到價格決策以及上架通路各個方面可以如何幫助企業有更好的決策，而這堂課主要是幫比利時當地啤酒廠分析是否要進入英國市場，不只要分析消費者的喜好更要知道市場上的競爭者所帶來的威脅，有哪些突破口可以讓比利時啤酒展現優勢並進入市場獲取利潤。能實際模擬幫公司做方案並讓企業給予回饋是不可多得的機會。

◆ French as a Foreign Language (FLE 5 ECTS)

這是學校所設計的法語課，不只交換生其他音樂學院的學生也可以參加，因為蒙斯的主要語言是法語加上在台灣時有稍微修習過法文，所以選擇這堂課來繼續增進自己的語言能力，在日常生活中也能使用，老師在課堂中完全以法文來授課因此當有些不理解的問題時老師鼓勵我們用猜的盡量去理解他說的，真的大家都不懂時才會用英語輔助解釋，老師也會給予我們時間練習口語，搭配不同主題來解說文法，以淺顯易懂的方式教學，讓我一點一點的進步。



業界人士演講&我們撰寫的分析並提問

(三)國外研修之課程學習(課外)

歐洲擁有豐富的博物館、文化節特色是我很喜歡也很有興趣的，要了

解一個國家最重要的莫過於深入當地參加活動細細品味當地歷史，聽著當地人們分享故事不知不覺中也漸漸的對這個地方熟悉，還有朋友的介紹與陪伴讓我更快的融入這個地方。還有生活上大大小小的事都必須自己處理，也訓練了我對於事情的應變能力。

節日參與：

Carnival of Binche

因為和其他交換生聊天下了解到在比利時的班什小鎮有這樣的一個節日，大家也約好一同前往參加。歷史傳說這是一場為了不讓黑死病的恐懼擊垮居民，透過儀式提醒人們「不要遺忘」祖先的堅韌與希望的遊行。而放眼現在街上會有身穿傳統服飾的 Gilles，有人敲擊樂器有人丟出血橙接到的人也象徵會有好運，如此熱鬧與充滿熱情的嘉年華能親自體驗是非常可貴的。



慶典當日現況&接到了好多顆血橙

Ducasse de Mons

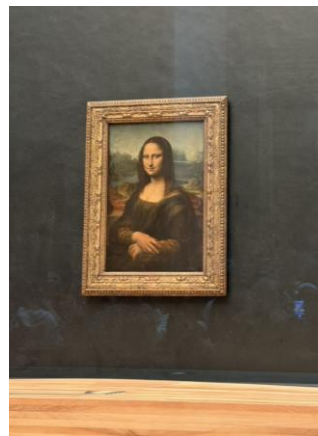
這是蒙斯一年一度最盛大的傳統民俗節慶，當地人也都會稱 DOUDOU，節慶中會有黃金馬車遊行、並上演騎士與惡龍大戰的戰鬥，聽說觸摸或抓下惡龍尾巴上的馬鬃毛，能為參與者帶來一整年的好運！整個街頭充滿攤販及人潮，大家也會隨著音樂歡舞，大人小孩玩得非常盡興，最後還有盛大的煙火表演，也讓我的心莫名澎湃起來。



與朋友一同參加 doudou

旅遊：

因為比利時的地理位置優勢要去鄰國遊玩都很方便，基本上搭火車就能到，這次也參觀了許多博物館包括羅浮宮、大英博物館、國家美術館能親眼看到這些畫作、雕像呈現在我眼前心裡不禁感嘆。同時也讓我對於規畫時間、掌控行程安排也更上手，更讓我意識到想做的現在就要去做，即使過程中會有些阻礙或是不順總要試試後才知道結果如何，好好地運用時間將是一生的課題。



羅浮宮參觀維納斯、蒙娜麗莎&國家美術館日本橋

生活：

在剛到一個新地方時有很多東西都要處理包括居留證辦理、住處對接、熟悉採買用品的路有很多很多事是在前期會全部擠在一起的，但慢慢的一件事一件事好好安排就會發現這些都是可以被解決的，也因為歐洲與亞洲的步調不同，有些事能做的只有等待所以心態的部分我

也漸漸的放寬心不再如此焦慮或是著急，最重要的是找到自己生活中的秩序，心態的調整也是我學習到的一部份。

二、 研修之具體效益

◆ 自我表達及批判性思考

在每堂課裡老師主要都是要我們分享觀點或是對於事件主題提出問題，甚至連考試也都是給你 2-3 個小時寫申論型題目，我覺得對我來說是很棒的考試模式，我喜歡分享自己的想法且對於各種不同的主題能有新的理解，也因為同學間很踴躍的發言我盡量把我想說的表達出來，在這過程中不單單是語言的訓練更是讓自己專注在思考釐清自己的見解，在聽到他人的觀點後也能感受到從不同角度看同一件事可以有這麼不一樣的想法，思想的碰撞能激起更多的水花。

◆ 個人時間安排管理

在這段時間除了上課的日子有很多時候是自己獨處的時間，有作業考試、出門旅遊、參加活動、打掃整理房間、採買日常用品、煮飯這些種種瑣碎的事需要被安排，從以前我就會習慣做清單而在國外生活的日子更讓我感受到規劃的重要性，否則有時候稍微偷懶一下一天就這樣悄悄的過了，當然有時候過個放鬆不想動腦的日子固然重要好好休息也是重要的一環，但每天都讓時間悄無聲息的流過不是我想要做的，所以還是想要把事情規劃好按部就班地去完成，同時也會收穫小小的成就感！

◆ 文化包容及交流

比利時本身就有多國移民，而交換生中也有許多來自各個國家的學生，在生活習慣、信仰、飲食等等各方面都有獨特的地方，這也呈現了多樣性，在跟大家交流後總是能收穫許多有趣或是以前從來沒有聽過的事，而每個人也都很樂於分享自己國家的種種，世界就像是一本寬廣遼闊的書而我也正努力著去閱讀每個篇章，盡我所能的將一切化

作自己的養分，在與不同國家的朋友們相處後我也發現我很樂於交談文化總是想把台灣的事物讓大家知道，隨時歡迎他們來台灣旅行遊玩。

三、 本次出國進修經驗與心得分享

這次遠行體驗了很多新事物，也感受到原來一個人可以處理這麼多事，在行前準備到真正在那裏生活都是需要找很多資料來看的，雖然有時感到複雜頭痛甚至有很多行政手續都是要先預約或是資料要申辦的，必須跟時間賽跑，當下也會焦躁難耐害怕錯過了甚麼，但還是要沉下心來按部就班的去做，最後的最後終會有好音訊的。

這段過程讓我更加的獨立，也很感激在國外能認識到許多善良熱於助人的朋友們，總是在我需要幫助時不辭辛勞盡可能和我一起想辦法，同時深深的感受到比利時人們的熱心與熱情，像在台灣一樣即使對方互不認識需要幫助時一樣會上前幫忙，人與人之間也會互相打招呼聊天，很慶幸在這段日子大部分遇到的都是好人，不過依舊要小心防範不要過於相信陌生人。

很幸運自己能擁有這樣的機會來體驗不同的生活方式，也在這段時間中沉澱、發覺自己想追求的生活方式是甚麼，或許沒有準確的答案，但我相信伴隨著這些經歷及未來會面對的事物，可以給予自己一個滿意的回應。

四、 建議事項

- ◆ 申請簽證的流程較為繁複且須花時間，若是確定要前往比利時可以先搜尋相關資料做準備才不會手忙腳亂
- ◆ 交通的部分因為蒙斯不大基本上超市、商場或是上學走路都能到，若不喜歡走路也可在火車站辦理公車卡
- ◆ 金流的部分我先在台灣辦理 wise 網路銀行，到了歐洲就可以綁 apple pay 支付，也可以申請實體卡，最重要的還能接收 blocked account 的金額是蠻方便的選擇
- ◆ 鍋具或是廚房用品可以不用帶去在當地買(action、aldi、lidl)

或是二手社團都可以收到(電鍋也可)，日常用品或是食物都可在當地賣場 Delhaize 購買

- ◆ 比利時水質較硬礦物質多即使可以直接生飲水龍頭水我也不太能嘗試，若對水質較敏感者可以購買濾水器或是住宿有飲水機的話建議飲用
- ◆ 歐洲熱浪越來越提前建議攜帶手拿電風扇，到了當地再評估要不要購買大型風扇，歐洲房子通常設計為儲熱所以當天氣熱時室內也不太能通風沒有冷氣風扇只有暖氣且有時會到 35.36 度，不過熱浪都是短暫一陣一陣正常比利時夏天溫度 15-20 度且多雨，但還是要帶些保暖衣物因為冬天還是非常寒冷的

五、 附件



與朋友前往比利時安特衛普旅行



與交換生們參加國際晚餐



前往歐盟總部參觀



品嚐比利時鬆餅



參加學校舉辦的學伴活動



蒙斯大廣場



與朋友前往比利時那慕爾旅行



與朋友在工程學院裡散步聊天



品嚐比利時薯條

所屬系所 審核意見	指導老師簽名： 系所主管核章： (*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白)
--------------	--

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫（活動照片請附簡單文字說明）。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。

所屬系所 審核意見	行萬路讀若卷書由報告得知紀生收 權甚豐，其建議事項對未來學子亦 甚有助益。 指導老師簽名：  %4 系所主管核章：  (*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白) 115. 7. 14
--------------	--

※ 備註：

1. 受補助者應於回國後一個月內撰妥報告繳交國際事務處或補助單位（成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫，活動照片請附簡單文字說明）。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。