

國立雲林科技大學

學海飛颺/學海惜珠學生出國研修心得報告

補助年度：113-1

學生姓名：林琬婷

系所年級：四創設四 A

研習期間：民國 113 年 9 月至民國 114 年 9 月

研習國家：德國

研習學校：德勒斯登應用科技大學

一、進修計畫摘要

(一) 緣起

大學期間，我一直希望能有機會到歐洲生活與學習，不僅是為了提升專業技能，更想在不同文化環境中磨練自己。由於我主修設計相關領域，德國嚴謹的工藝精神與開放的藝術氛圍一直令我嚮往。在校內得知與德勒斯登應用科技大學的交換計畫後，我便準備申請資料與面試，最終獲得一年交換的機會。

(二) 研修學校簡介

德勒斯登應用科技大學（Hochschule für Technik und Wirtschaft Dresden, HTW Dresden）位於德國薩克森邦首府德勒斯登，是德國東部規模最大的應用科技型大學之一。學校強調理論與實務並重，涵蓋商業、工程、設計、資訊等領域，並與歐洲多所大學及企業保持緊密合作。校園雖不大，但環境舒適，設施齊全，包括現代化教室、電腦中心、圖書館與語言自學空間。德勒斯登本身是一座融合歷史與藝術的文化城市，既保有巴洛克式的古典建築，也有現代的商業與創意產業，對學習商業與文化的學生來說，是觀察與體驗的理想場所。



(圖一、HTW DRESDN)

(三) 國外研修之課程學習(課內)

在 HTW Dresden，我選修了與我專業及興趣相關的課程，包括：

- **跨文化交流 (Intercultural Communication)**：課程結合理論與實務，透過案例討論、角色扮演與團隊專案，理解不同文化間的溝通差異與衝突解決策略。
- **德文 (German Language)**：從日常生活用語到基礎文法，課程幫助我更快適應德國的生活環境，也增強了在市集購物、辦事與與當地人交流的信心。
- **科學寫作 (Scientific Writing)**：訓練我們以學術標準進行資料搜尋、引用與論文撰寫，對於未來撰寫研究報告與國際發表有很大幫助。
- **商業模擬遊戲 (Business Simulation Game)**
這是一門以團隊合作為核心的實務課程，我們在模擬市場環境中經營一家公司，需要制定價格策略、管理成本、規劃行銷方案並分析財務報表。透過不斷嘗試與調整策略，我更深刻地理解商業決策的複雜性與數據分析的重要性，也體驗到跨國團隊溝通與協作的挑戰與樂趣。

(四) 國外研修之生活學習(課外)

課餘時間，我積極探索德國與歐洲各地。平日會參觀博物館、歷史建築與當地市集，從生活細節觀察文化特色；假期則搭火車或廉航前往其他城市與國家旅行。這些經驗讓我在行程規劃、預算管理與突發狀況應對上更有能力。生活中最大的挑戰是語言與文化適應。德國人重視時間與效率，這影響了我在學習與生活上的自我要求；同時，語言障礙逼著我主動練習英語，讓我逐漸變得更敢開口與陌生人交流。

二、 研修之具體效益

(一) 專業上的成長

跨文化交流課讓我真正理解「文化差異」不只是書上寫的，而是在每一次討論和合作中都能感受到。科學寫作課讓我學會用更有邏輯、更專業的方式去整理和表達想法；商業模擬遊戲更是實戰演練，從定價、行銷到看財務報表，讓我體驗當老闆的感覺，也學到數據分析和策略調整的重要。

(二) 語言能力大躍進

剛開始我很怕講錯英文或德文，但發現其實大家都不是完美的母語者，重點是能溝通就好。於是我慢慢放開，敢在課堂和生活中主動開口，也學到很多生活化的說法。

(三) 文化視野拓展

德國人的準時和效率真的影響我很深，還有他們對環保的重視，讓我開始反思自己的生活習慣。加上跟不同國家的同學交流，對各種價值觀和工作方式都多了很多理解。

(四) 生活能力升級

從找房、辦文件到自己煮飯、規劃旅行，都要自己來。一開始覺得壓力很大，但習慣後反而覺得很有成就感，現在回頭看，這些經驗都變成很重要的養分。

三、 本次出國進修經驗與心得分享

這一年對我來說，就像是一場全新的冒險。課堂上，跨文化交流課讓我在小組討論時，懂得去傾聽不同文化的觀點，也更會調整自己的表達方式。科學寫作課雖然一開始覺得枯燥，但後來發現這對未來寫報告、提案都超有幫助。德文課幫我在生活中多了很多「能聽懂、敢回話」的時刻；商業模擬遊戲課更是印象深刻，和來自不同國家的同學一起「經營公司」，遇到虧損時大家熬夜想策略，賺錢時一起慶祝，超有成就感。

課外生活也很精彩。我喜歡去市集、咖啡館觀察人們的生活，假期就搭火車去不同城市或鄰近國家旅行。有時候旅途中會遇到突發狀況，比如臨時改月台或航班延誤，但這些經驗反而讓我更靈活應變。

剛到的時候，我也曾因語言不通或文化差異感到挫折，但後來發現，只要願意主動，別怕出錯，就能慢慢建立連結。這一年不只是專業與語言能力的成長，更讓我變得更獨立、更勇敢，也更有自信去面對不同的挑戰。



(圖二、離開德國前的歡送會)

四、 建議事項

1. 德國的入籍在每周有特定幾天不需要預約可以現場排隊
2. 建議可以買德國的 bahn card 在買車票的時候可以打折，可以自己算算看大概幾趟會回本
3. Toogoodtogo 非常適合學生，可以用半價甚至 1/3 的價錢買到一堆食物，很像台灣的愛珍食，但是包括的種類非常多
4. TK 保險有很多可以免費使用的，例如 HPV 疫苗跟五合一狂犬病疫苗，一定要早點去診所預約

五、附件

(一) 照片檔 (至少四張, 需附圖文說明)



(圖三、宿舍的樓層聚餐)



(圖四、德國德紹包浩斯博物館)

(二) 影音檔 (上傳至雲端硬碟並開啟共享或提供 YouTube 連結)

所屬系所 審核意見	指導老師簽名： 系所主管核章： (*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白)
--------------	---

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫 (活動照片請附簡單文字說明)。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權教育部學海計畫、本校作為推動業務之任何利用。

五、附件

(一) 照片檔 (至少四張，需附圖文說明)



(圖三、宿舍的樓層聚餐)



(圖四、德國德紹包浩斯博物館)

(二) 影音檔 (上傳至雲端硬碟並開啟共享或提供 YouTube 連結)

所屬系所 審核意見	<p>國際化表現優良</p> <p>指導老師簽名： 系所主管核章：</p> <p>創意生活設計系 謝修環 系主任 創意生活設計系 謝修環 系主任</p> <p>(*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白)</p>
--------------	---

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫 (活動照片請附簡單文字說明)。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權教育部學海計畫、本校作為推動業務之任何利用。