

# 國立雲林科技大學

## 學生出國研習成果報告

附件 1

研習類別：交換學生

學生姓名：彭璐

系所年級：視傳碩三

研習期間：民國 113 年 09 月至民國 114 年 02 月

研習國家：德國

研習學校：德國布蘭登堡應用科技大學

國外研修成績：

---

### 一、進修計畫摘要

#### (一)緣起

這次交換學習的學校是德國布蘭登堡應用科技大學（Technische Hochschule Brandenburg），選擇的科系為資訊與媒體學系。選擇到德國交換的原因有兩方面，第一是探索歐洲文化與拓展視野，德國位於歐洲中心，擁有豐富的歷史與多元的文化背景，這對於我來說是一次難得的機會。不僅能以最低的成本在學生時期探索歐洲各國，還能深入體驗歐洲特有的學術氛圍與生活環境。第二個是獎學金機會，雲科的德日交換生有幸能申請王秋雄獎學金，這對於經濟負擔無一是一大幫助。

#### (二)研修學校簡介

布蘭登堡應用科技大學成立於 1992 年，雖然是所年輕的學校，但卻以創新和實用為特色。校園坐落於德國哈弗爾河畔的布蘭登堡小鎮（Brandenburg an der Havel），這裡擁有優美的自然環境和濃厚的文化底蘊。

- 學校規模：

學生總人數雖然不多，約 2700 人，但外籍學生比例高，校園充滿多元文化的交流氛圍。學校設有多個重點學科，包括工程、商業管理、經濟、資訊科系及媒體等專業課程，為學生提供多樣化的學習方向。學校宿舍費用跟柏林比較起來相對低廉，降低學生生活負擔。

-



圖一、校園一景

- 小鎮特色：

布蘭登堡市是一個古典與現代交融的小鎮，距離首都柏林約 1 小時火車車程，為一座有 1050 年歷史的古老城市，保存多棟中世紀的美麗紅磚建築，周邊呈現森林與田園景色，遍佈著湖泊、河流，成為當地居民運動休憩的好去處。整潔的城市街道和傳統建築相輔相成，電車穿梭其中，營造出悠閒的生活節奏。小鎮被河流環繞，河面上隨處可見小船，居民的日常生活與河流密不可分。鎮上還保留了许多歷史遺跡，如老教堂、鐘塔和古堡，令人宛如置身於歷史畫卷中。



圖二、學校附近的哈弗爾河畔

## 二、研修之具體效益

### (一)學術環境的啟發

與國際學生一起上課的經驗讓我深刻感受到不同文化背景帶來的學習風格與視角差異。每位同學的學習習性各異，有些重視實踐，有些則專注於理論，而這樣的多元互動讓課堂更加豐富多彩。在德國，教師的授課方式與台灣有顯著不同。老師在講課之外，會特別注重學生的參與，設計了許多討論環節以及小型互動遊戲。這些安排不僅讓學生從枯燥的理論中找到興趣，也促進了彼此間的交流與合作。

## （二）語言能力的提升

交換期間，突破了長期以來對於使用英文的恐懼感。之前在台灣，擔心自己的語法錯誤或者口音問題，常讓我在與人交談時感到緊張。然而，出國後我發現，並不是每個外國人都能流利地使用英語，而語言的核心是溝通而非完美的表達。即便語言能力有限，只要調整方式，善用肢體語言或換句話說，都能讓對方理解。在這過程中，我逐漸釋懷對語言錯誤的恐懼，開始可以比較自信地與人交流。無論是課堂討論還是日常生活，這樣的練習讓我累積了各種生活化的表達方式，也更熟悉如何在不同情境下調整語氣和用詞。語言不再是一個障礙，而成為我自由探索世界的橋樑。



圖三、交換生與學伴們在河畔聊天、吃 Gelato

## （三）文化視野的開拓

透過參與課堂與日常生活，德國的文化特質對我產生了深遠影響。例如，德國人對於時間的準時、工作中的嚴謹態度，以及日常生活中的環保意識，都讓我學到了很多不同於台灣的觀念。同時，與來自其他國家的交換學生交流，認識到了更多元的文化背景與價值觀，讓我對全球化與多元文化的理解更加立體化。



圖四、同期所有交換生的第一張合影

#### (四)個人成長與獨立性

這半年，除了學術與語言上的成長，我也培養了更多的獨立能力。從日常的購物、料理到解決學校行政問題，這些挑戰都幫助我更自信地面對生活中的各種突發狀況。

### 三、本次出國進修經驗與心得分享

#### (一)課程學習經驗

##### 1. 文化課程：

- 布蘭登堡城市歷史(History of Brandenburg)：

這門課程將聚焦於布蘭登堡小鎮的歷史發展與文化演變，透過實地考察和理論學習，讓我更加了解這座城市的文化靈魂。考察地如當地的老教堂、考古博物館，並了解二戰時期的殘忍歷史。

這堂課由一位考古學家授課，帶我們親自走訪小鎮各大歷史景點，並在實地教學中講解布蘭登堡的歷史故事。課程的尾聲，老師還帶領我們前往小鎮的聖誕市集，一起品嚐了德國非常有名的熱紅酒（Glühwein）。這樣的學習方式不僅讓我對當地文化有更深的認識，也感受到老師的熱情與貼心。



圖五、參訪考古博物館



圖六、參訪布蘭登堡教堂

- **剖析德國(Profiling Germany)：**

本課程從多元的角度切入，涵蓋德國的社會、經濟、政治和文化等層面，讓學生全面了解這個國家的歷史背景和當代發展。這門課程對於熟悉德國文化以及跨文化溝通有很大幫助。

這門課的期末小組專案是為當地小孩設計一項文化活動。我們四人小組由法國、波蘭、土耳其和台灣的學生組成，計畫的活動是讓小孩分組完成不同國家的料理。我們分別準備了珍珠奶茶（台灣）、法式吐司（法國）和波蘭餃子（波蘭）。

值得一提的是，德國對珍珠奶茶的認識多限於使用爆爆珠的版本，真正的黑糖珍珠對他們來說是全新的體驗。活動當天，小朋友對珍珠奶茶的反應非常兩極：有的小朋友喝一口就不再嘗試，但也有小朋友愛不釋手，還要求續杯！最後我的黑糖珍珠奶茶順利 sold out，這讓我感到驚喜又成就滿滿。



圖七、教小朋友煮珍奶



圖八、三國的美食試吃

## 2. 專業課程：

- **人機互動(Human computer interaction)：**

將專注於資訊媒體領域，學習最新的設計工具和實用技能，結合德國的嚴謹學術態度與創意實踐方式，為未來在 UI/UX 設計方面的職業規劃打下堅實基礎。期末的團隊專案是為布蘭登堡應用科技大學設計一個 APP

這是我選的唯一專業課，教授人機互動設計。課堂以英語授課，學生來自不同背景，包括德國、敘利亞、土耳其和約旦等國家。老師在課堂中除了教授理論，也會利用小遊戲和即時測驗讓課程生動有趣。我還觀察到一些有趣的文化細節，例如，德國學生舉手時習慣伸出食指，而非整隻手；鼓掌時則改為敲擊桌面。這些小習慣讓我對文化差異產生了更多興趣，也為課堂帶來了不少新鮮感。

## (二)交換生互動

我的室友是三位來自喀麥隆的學生，由於其中兩人不會說英語，而我也不擅長德語，所以我們之間的交流主要限於日常打招呼。不過，我在交換生群組結識了許多來自不同國家的朋友，包括約旦、墨西哥、葡萄牙、西班牙、厄瓜多、波蘭、土耳其、法國等地。此外，透過旅遊和朋友介紹，我也認識了一些德國、韓國以及突尼西亞的學生。

很多人問我在國外是否難以交朋友，其實只要主動、用心，交朋友並不困難。我與交換生朋友們一起參加聖誕市集、製作薑餅屋、參加音樂派對、去溜冰，並嘗試了各國美食。其中，最令我印象深刻的是一位厄瓜多朋友做的**炸蕉**，那股類似馬鈴薯的口感讓我大開眼界。

交換生對於亞洲的認識多來自日本動漫與韓國音樂，因此偶爾他們會說一些簡單的日語單字，這也激勵我重新拾起學日文的興趣。同時，我也利用這個機會向他們介紹台灣的文化，增加了彼此的交流與理解。



圖九、與交換生在慕尼黑啤酒節



圖十、與交換生去柏林溜冰

### (三)飲食與生活

德國的飲食對我來說並不十分合胃口，尤其是以馬鈴薯和沙拉為主的餐食讓我難以習慣。由於外食價格昂貴，我大多選擇自己下廚，這不僅經濟實惠，也能吃到更多自己喜歡的亞洲料理。柏林的亞洲超市選擇豐富，食材涵蓋台灣、日本、韓國和泰國的特色。我尤其感激這些亞洲超市，讓我能隨時買到熟悉的食材，重現家鄉的味道。

學校的食堂其實還不錯，除了有我不太愛的生菜，整體味道讓人滿意，但因為我更偏好自己煮飯，所以只去過幾次。這段經驗讓我學會了更好地規劃飲食，並在烹飪中找到樂趣與滿足感。



圖十一、學校食堂餐點

因為沒有選修德語課程，所以我都運用其他資源來學習德語，特別是透過 Duolingo 這個 APP，因為在這間學校認識的其他國家的交換生朋友也有在用，所以就感覺很像跟朋友在玩遊戲，邊玩邊進步的感覺。

日常生活的學習，總是從偷偷觀察別人的行為做起，如結帳時的會話，交通工具字票券的使用，暖氣的正確用法，超市自助結帳機的使用方式，以及健康保險，過馬路方案的按鈕，以及學會習慣總是遲到或是會突然換月台的德鐵。

關於限制提領帳戶與保險的部分，在德國留學有一個特殊要求，就是政府要求外國學生開設限制提領帳戶，以防學生過度揮霍，導致生活困難。取得入學通知後即可申請此財力證明，因簽證也需要用到。我選擇在 Expatrio 申請這個帳戶，他跟 willstudy 合作的德國留學生大禮包服務（使用大禮包可以折扣近 280 歐。德國留學生大禮包內容包含：免開戶費、免管理費、送 ISIC 國際學生證、免費升級銀行帳戶、快速辦理德國 TK 公保等。儘管公共保險（公保）比私人保險（私保）貴很多，但使用 TK 公保可以在德國免費接種 HPV 疫苗，只需支付少少的施打費，且保險範圍也廣；此外，選擇公保也能省下找私保和查詢相關資料的時間成本。

#### （四）旅遊經驗

德國地處歐洲中心，交通非常便利，尤其是柏林機場的航點豐富，搭乘廉價航空或長途巴士（如 FlixBus）都是極佳的選擇。在交換期間，我造訪了捷克、奧地利、匈牙利、比利時、荷蘭、波蘭、英國、義大利、西班牙、葡萄牙和法國等國家。雖然相比其他台灣交換生，我去的國家不算多，但我始終秉持「量力而行」的原則，按照自己的經濟能力規劃行程，每一次旅行都充滿驚喜與收穫。回首這段經驗，我深感這些學習、互動與旅行的點滴將成為我一生難忘的回憶，也對我未來的生活產生深遠的影響。大家也可以加入各種歐洲交換生的社團或群組，除了資訊的交流外，也可以在出去旅遊時徵徵看沙發。



圖十二、廉航是環歐的好夥伴

學校在你註冊完之後都匯給你學期交通票，就是 49 歐月票，你可以無限次搭乘 S-Bahn、公車、RB、RE、地鐵、電車等等(除了 ICE 等州際快車)，所以大家可以把握機會把柏林附近的景點都玩玩。

其他旅遊經驗建議像是攜帶 AirTag，非常實用的小工具，可以放在你的托運行李中，幫助你即時追蹤行李的位置。如果不幸行李遺失，AirTag 也能大幅增加尋回的可能性。

## 四、建議事項

### 1. 機票購買

辦理簽證後拿到簽證（如果你沒有補件、沒有護照外借等其他狀況），那就可以準備訂機票了。可用 skyscanner 比價，很多航班都有開設學生優惠，出示國際學生證 ISIC 或是入學許可即可享有優惠（不同公司承認文件不同，需透過官網進行確認）。由於我的宿舍要到 9/1 才可以入住，所以我選擇了當天的航班，是土耳其航空經伊斯坦堡轉機的班機。轉機時間較長，因此可以參加土耳其航空提供的免費城市導覽。建議一次性購買來回機票，通常會比較划算。補充轉機其他額外注意事項：轉機行李是否為直掛？（行李會不會直接抵達目的地，或是中途要重新辦理行李托運？）中途停留的時間多久？是否需要簽證/台胞證？是否需要重新入境？

### 2. 警惕詐騙

雖然台灣有時被戲稱為「詐騙王國」，我們似乎對詐騙套路耳熟能詳，但我在德國還是不慎中了一次詐騙。幸運的是，當時我的帳戶內金額不多，我也迅速刪除了相關的卡片，避免更大的損失。有了這次經驗，我後續即使收到幾次可疑訊息，也能敏銳辨別，不再受騙。這提醒大家在海外一定要提高警惕，並具備基本的危機處理能力。

### 3. 避免攜帶過多現金

在歐洲，大部分交易都可以使用信用卡或行動支付，因此沒有必要攜帶大量現金在身上。這不僅降低了遺失財物的風險，也更符合當地的支付習慣。建議隨身攜帶少量現金以備不時之需即可，例如支付小額費用或遇到部分不接受刷卡的情況。

### 4. 關注歐洲局勢

德國近年來因接納大量難民，社會移民問題和當地居民之間的矛盾逐漸浮現，歐洲局勢也相對動盪。雖然這不會直接影響日常生活，但在旅遊或自由行期間，務必要留意當地的新聞和國際局勢。尤其在規劃行程時，了解目的地的安全狀況，避免前往可能存在潛在危險的地區，是保障自身安全的重要步驟。去到治安相對不好的國家，記得隨身攜帶隱形

腰包，將護照、部分現金等重要物品放在隱形腰包中，這種腰包能貼身穿戴，不易被小偷發現。還有為了防止信用卡被盜刷，建議使用防盜刷的銀色防磁卡套，這種卡套可以有效屏蔽 RFID 技術，防止不法分子盜取你的信用卡資訊。

## 五、附件

(一) 其他有關資料

(二) 成果報告檔及照片檔(照片或影音檔請上傳至雲端硬碟並開啟共享)

所屬系所 審核意見	<div>指導老師簽名：</div> <div>系所主管核章：</div> <div>( *本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白 )</div>
--------------	--

※ 備註：


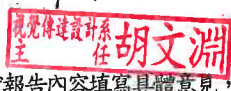
1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫（活動照片請附簡單文字說明）。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。

腰包，將護照、部分現金等重要物品放在隱形腰包中，這種腰包能貼身穿戴，不易被小偷發現。還有為了防止信用卡被盜刷，建議使用防盜刷的銀色防磁卡套，這種卡套可以有效屏蔽 RFID 技術，防止不法分子盜取你的信用卡資訊。

## 五、附件

(一) 其他有關資料

(二) 成果報告檔及照片檔(照片或影音檔請上傳至雲端硬碟並開啟共享)

所屬系所 審核意見	<div data-bbox="877 757 1332 952"><p>指導老師簽名：</p><p>系所主管核章：</p></div> <p>( *本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白 )</p>
--------------	---

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫（活動照片請附簡單文字說明）。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。