

國立雲林科技大學 學生出國研習成果報告

附件 1



研習類別：交換學生

學生姓名：李靖雯

系所年級：四企管四 A

研習期間：民國 113 年 10 月至民國 114 年 1 月

研習國家：馬來西亞

研習學校：拉曼大學

國外研修成績：GPA 3.17/4.00

一、 進修計畫摘要

(一) 緣起

大四下學期，在某次的因緣際會下，我看見了國際處的海外交換計畫，一直對於出國讀書存在憧憬的我，為了不讓大學生涯留下遺憾，抱著學生時期不會再重來的念頭，我申請了交換學生，除了想拓展自己的國際視野及提升英文口說能力外，我也想體驗國外的讀書文化及結交當地的朋友。

(二) 研修學校簡介

我申請的學校是馬來西亞的拉曼大學，拉曼大學有兩個校區，一個是位於霹靂州的金寶校區；一個是位於雪峨蘭州的雙溪龍校區，而我念的是金寶校區，是拉曼大學的主校區。拉曼大學是一所由華人創建的大學，裡面的學生大部分都是華人為主，不過老師上課是全英文授課，學生與老師溝通也都需要用英文，考試及報告也都是全英文進行的。

(三) 國外研修之課程學習(課內)

我在拉曼大學是選擇到 Bachelor of Marketing(Honors)交換，我總共修習了三門課：

I. English of Management

一門訓練英文職場的口說、寫作、閱讀能力為主的課程，在這門課老師會教導我們商業書信、專案進度報告、專案建議報告如何撰寫，更有 Speaking test，主要考察學生的英語口語表達與溝通能力，以 4-5 人一組各自陳述立場後，討論哪個方法最有效，最後達成共識或總結結論，我覺得這門課很有意思，可以訓練我們表達能力及邏輯思考能力。

II. Principle of Marketing

這門課是學習行銷領域的知識，像是 4P 分析、Product life cycle，老師會帶入實例讓我們比較好理解，如果想往行銷發展但不確定未來職務想做什麼的話，這門課可以幫助自己更明確方向。

III. Community Project

這是一門需要與組員一起做出一個協助社區專案的課程，所以團隊合作很重要，因為你們必須在一個短學期內做出一個專案，而且還需要進行很多的 presentation 跟 assignment，與組員合作的時間非常非常的多，可以訓練我們團隊合作、問題解決、跨文化溝通及批判性思考的能力，我覺得是一門很有趣而且收穫很多的課！

(四) 國外研修之生活學習(課外)

在國外讀書除了學習外，體驗及融入當地生活也是需要去克服的一點，加上獨自一個人在國外生活，生活中大大小小的事都需要靠自己去完成，因為我讀的校區的交通超級不方便，除了叫 Grab 外(這是一個類似 Uber 的叫車及外送平台，grab 在東南亞是最大宗的叫車及外送平台)就只能租腳踏車騎或是走路，我還記得去的第一個月我還沒租腳踏車，所以幾乎都是在大太陽底下走路去任何地方(對！馬來西亞超熱，四季都是夏天！在此呼籲一定一定要租腳踏車，比較方便)

二、 研修之具體效益

選擇到海外研習的目的除了是精進自己的英文能力外，也希望能提升跨文化溝通能力以及訓練自己團隊合作及獨立作業的效率。而這三個多月以來我與組員共同完成一個社區專案，也獨力完成很多大大小小的全英文報告及作業，這些經驗確實很大幅度地提升了我的這些能力。

三、 本次出國進修經驗與心得分享

我很感謝雲科大提供海外交換計畫，讓我可以較少的金錢體驗出

國讀書及生活，在這短短的三個多月我體驗到馬來西亞與台灣上課模式的差異，馬來西亞的教課節奏很快、作業很多、考試很嚴厲（期末考要自己印准考證，考試當下還會有至少 5 名老師在現場監督，連教室外面都有教官在堅守）讓我真實地體會到與台灣上課的差異。

四、 建議事項

（一） 食

由於馬來西亞是多元種族的國家，主要是馬來人、印度人及華人組成，因此在食物方面也是非常多元，不過口味的話真的是因人而異，像是我曾經吃了馬來及印度餐回家狂拉肚子，所以建議出國前一定要帶足夠的藥品（像是胃藥、頭痛藥等），以備不時之需！在國外看醫生很貴！

（二） 衣

馬來西亞四季皆夏，因此衣服可以全部都帶短袖，但因為拉曼大學有規定進學校必須穿著長褲，所以一定一定要記得帶長褲！然後拉曼大學教室內以及馬來西亞的商場的冷氣都會開超級強！！所以記得一定要帶薄外套，不然你會冷死（外套在室外也可以當作防曬 XD）然後因為拉曼大學會很多 presentation，他們的服裝規定會很

嚴格，所以記得要帶襯衫及西裝褲(如果你修習的課程有 presentation 的話)。

(三) 住

住的話通常交換生可以選擇的住宿有 westlake homes 以及 westlake villas，westlake homes 的租金會相對低一些，但它沒有公共廚房也沒有公共設施(ex:游泳池、健身房、閱讀室等)，而 westlake villas 有，不過我自己是選擇 westlake homes，他離市區及學校比較近，比較方便，我自己住下來覺得也不錯，只是如果想要自己下廚的話就必須去買快煮鍋等等，學弟妹可以衡量一下自己的需求再決定要住哪個地方！

(四) 行

交通的部分，馬來西亞除了吉隆坡有捷運外，其他地方只有火車，所以平常外出我們幾乎都是騎腳踏車或者搭 Grab，馬來西亞的 Grab 很便宜，3 公里車程的車費差不多 RM5，換算台幣才 37 元左右，如果有朋友一起搭的話，分攤下來的車費就超級便宜，所以 Grab 是我在馬來西亞最常使用的交通工具 XD (建議在台灣可以先在手機下載 Grab)

(五) 育


拉曼大學有提供非常非常多的線上課程，而且都是免費參加的，我

覺得想增進自己領域內或外的知識的學弟妹可以好好利用學校提供的資源，自己去分配學習的比例，相信一定會很有收穫而且很值得！

(六) 樂

金寶玩樂的地方不多，不過有可以看電影、打保齡球、玩室內賽車的地方，我跟朋友通常都是相約去羽球場打羽球，或者也可以搭火車（車程差不多 30 分鐘）去離金寶最近的城市：怡保（馬來西亞的第四大城市），怡保有很多好玩好逛好吃的地方！

五、 附件

	
與 Buddy group 一起吃午餐	與馬來西亞認識的朋友逛 mall



日本朋友邀請去教會過聖誕節



與組員的 presentation



課堂認識的馬來西亞同學



與日本同學去偏鄉小學教小朋友



去清真寺體驗穿回教袍





與馬來西亞朋友一起打 pickle
ball

<p>所屬系所 審核意見</p>	<p>指導老師簽名： 系所主管核章： (*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白)</p>
----------------------	--

備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫（活動照片請附簡單文字說明）。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。

所屬系所 審核意見	<div style="text-align: right;">  指導老師簽名： </div> <div style="text-align: right;">  系所主管核章： </div> <p>(*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白)</p>
--------------	--

備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫（活動照片請附簡單文字說明）。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。