

國立雲林科技大學

學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生

學生姓名：龍盈安

系所年級：四創設四 A

研習期間：民國 112 年 9 月至民國 113 年 8 月

一、進修計畫摘要

出國進修的目的及意義

我是一個很喜歡學習外文及瞭解異國文化的人，對出國生活有份憧憬。在高中時聽說學長姐選擇用申請交換學生的方式到國外拓展視野。而家人方面，媽媽在我小時候就時常鼓勵我出國交換。

不過，我一直遲遲等到大三升大四的暑假才突然認真地決定申請，覺得既然快畢業了，該做點突破舒適圈的挑戰，學校有這麼好的資源可以出國，如果大四畢業結束就順理成章的畢業，好像不太甘心。

除此之外，我也非常期待藉此機會真正的在一個外語環境之下應用及學習外語。因此我做了申請的決定，並申請了一年（大四修完所有學分，沒壓力的延畢。）

當初選擇交換學校還有荷蘭及西班牙兩位選手，最後選擇德國的原因有以下：（1）物價——雖然與東歐，南歐相比較貴，但也比西歐各國（英國法國）平易近人。（2）治安——德國治安蠻好的，不是在人多的地方基本上不需要擔心扒手。（3）地理位置——地處中歐，想要去其他國家走走也十分方便。主要的考量點是這些，實際到當地覺得更推薦，關於德勒斯登的優點之後會補充。

簡而言之，我在交換前對於這一年的期待是：

1. 離開習慣的舒適圈，體驗在世界另一端的文化和生活。
2. 在外語環境下實際應用到日常，再從對話中學習。
3. 利用畢業前的一年尋找未來出路的靈感。

進修學校簡介

德勒斯登科技應用大學 Hochschule für Technik und Wirtschaft Dresden，簡稱 HTWD，創立於 1992 年，是一所非常新的學校，雖然學生不多，但是學院完備，共有土木工程、設計、電氣工程、空間資訊、資訊學/數學、農業/環境/化學、機械工程、工商管理 8 個學院，我選擇與自身科系不同的工商管理，一方面是學校開設的國際課程大多在這個系所，一方面也是想要拓展對商業上的基本知識，跨域學習。



學校主建築

在學校裡國際學生的比例很高，且鄰近德勒斯登工業大學(TU)，同樣有非常多的國際生，不論是交換生 Erasmus 或是讀學位的 Full-time student 都有，推薦給喜歡認識不同國家朋友的同學。

學校旁邊有個學生食堂 Mensa Matrix，超市 Netto 也在附近，在北邊有一座需要預約的排球場。如果宿舍是住在 Fritz-Löffler 16 走路只要 5 分鐘就可以到達學校了，住在別的地方也沒關係，學校附近就有一個電車站和公車站。

當時選擇本校原因：網頁很乾淨整齊（非常膚淺的理由，但是真的會讓人生地不熟的國際生對這所學校很有安全感！），對於國際生非常友好，還整理出從入學前到入學後的處理程序和相關資訊，堪稱保母級！

國際事務處的老師也非常好，有任何問題，只要在他们的工作時間寄信，他們很快就會回覆。

進修課程概況

German A1-1/A1-2

大部分的德國人英文都很好，不太需要擔心語言不通，但是會一些德文基本對話絕對會讓你在德國生活起來比較輕鬆，也較有融入當地的感覺。在學期初歡迎周會進行分級測驗，用來參考自己在什麼程度。

我是從基礎的 A1 開始，上學期修 A1-1，下學期修 A1-2，上學期的 Rudat 教授上課會使用共用 Google 文件上課，也會讓同學在文件上操作練習題；下學期的 Fuchs 教授會用一些字卡活動幫助我們加深句子的應用，他們兩位老師的共通點是他們都非常鼓勵學生發問、回答問題及分組討論，即使班上很多人，教授還是會盡量確保每個人都有發言到，這是一種很棒的學語言體驗。

沒有期末筆試，只有口試和期末作業，也不會有實質成績，成績欄位僅有通過或不通過。



和德文老師的合照

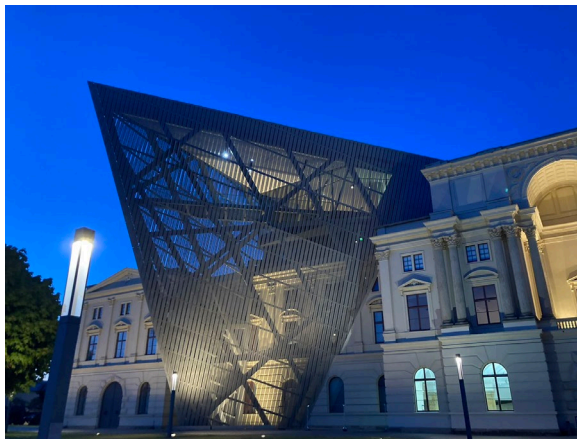
Introduction to German culture

這堂課內容為了解德國各種面向的文化，像是歷史、地理、人文、飲食、休閒文化等等。聽說以前教授曾經實體上課，不過在我這個學期課程已經轉為自修 PPT 了，遇到教授的時機僅有學期初的第一堂實體課、某些戶外教學課、和期末線上報告，整個學期蠻不像在上課的哈哈。

儘管如此每一周還是會有小任務和小測驗要做。戶外教學的部分，幾乎每星期會參觀不同地點，像是市議會、聖誕市集、城堡巡禮，可以自由報名(一個學期至少去兩次)。

期末則是做一張海報做專題報告，以及每星期的任務和校外教學學習單彙整而成的 Portfolio。

成績欄和德文課一樣僅有通過/未通過。



校外教學參觀軍事博物館

Introduction to simulation game

承上，也是一節不用實體上課的課程，內容以一個商業模擬遊戲為核心，分組進行，每組 4-6 個人，一組代表一家公司，每個人擔任一個企業部門長，分工營運公司。第一節實體課的時候教授會講解遊戲運作和分組，之後幾周的時間都是組別自行討論和調整遊戲中的數值。

期中的時候會有一次進度回報和教授討論，期末則是遊戲結束之後的報告，皆以線上進行。

修課的同學不是全部都是商科背景的(比如我)，加上教授不太會回問問題的 Email :(所以強烈建議分組時找個商科人，比較能早點進入狀況。

Supply chain management

非常推薦的一堂課，不過 Ingo 教授未來有其他規劃，似乎不會再開這門課了:(上半學期是主題 PPT 的授課，下半會玩一個供應鏈相關的商業模擬遊戲，實體上課。教授上課非常認真，PPT 內容也是應有盡有，教授不會死板板的傳授硬知識，常會利用些小活動讓同學理解一個主題概念，甚至有到漢堡兩天一夜的校外教學，帶同學去一些企業參觀(我沒參與到，覺得蠻可惜)。

模擬遊戲都是在上課時討論、進行每一輪的結算，教授會在悠閒的走來走去，關心同學的進行狀況，有問題也都可以隨時問他。期末有期末筆試，教授在考試前會給範例可以練習，但是考試還是會考驗到上課重點概念和練習的熟悉度，不能只靠背題(因為題目完全不一樣)。

二、 研修成果與返校後學習的關聯性

語言能力

一直以來外語口說的練習僅限上課時的對話練習，即使曾經出國過，對話也僅限於點餐、買東西等等必要的溝通，因此對我而言出國生活是一個很大的未知，很怕因為語言隔閡而無法融入學校和外國朋友。後來我抱持的心態是多多對話，邊講邊學，這次對方指正下次就知道正確用法。

在歐洲的一個好處是這裡有來自各地的人，而英語對大多數的人來說都不是母語，所以他們偶爾也會忘記「XX 的英文怎麼說？」，所以在溝通上對彼此都會有很大的包容，是學習語言的友善環境。此外，口說這件事在日常對話對小錯誤真的不會太刁鑽，畢竟語言就是拿來溝通的，流暢更重於精確，就勇敢說吧！

這次交換讓我體認到口說的進步空間，並且讓我有使用英文的勇氣。

生活獨立

遠渡重洋來到歐洲，從零開始累積在歐洲生活的經驗。自己住宿舍，三餐靠自己的廚藝果腹，想辦法適應和台灣截然不同的天氣，課業之餘安排休閒活動，甚至是自己規劃旅行，很多事情是要自己想辦法和計畫的。雖然還是有當地的朋友，不過有時候還是會感到孤獨，這時就會思考如何讓無聊的生活更充實，或是更享受其中，這是我在台灣不太會有的想法，因為時常被忙碌的課業或是要廢的習慣屏蔽了。

另外，我來了德國之後更加重視健康，一開始是因為在德國看醫生不太方便，預防勝於治療，改變在台灣養成的壞習慣後，我了解到之前對自己的身體狀況有多漠視。總而言之，在國外獨立生活，也是作為未來出社會後獨立生活、照顧自己的銜接。



第一次去德國超市買東西

人際應對

出國以前的我非常畏懼密集的社交活動，學校的期初歡迎週正是我曾經會感到害怕的事，一整個禮拜都在社交聚會。我在活動裡認識了很多與以

往同溫層不同的朋友，發現其實認識新朋友蠻有趣的，來自不同國家，說著不同語言，有著不一樣的思考模式，在國際交換生之間的環境下，對多元文化是互相尊重、非常包容的。這也讓我放開胸襟去和不同的人對話，張開耳朵傾聽每個人的名字和故事，學習當一個好相處的人

我相信這樣的能力在職場上是個拓展人脈的軟實力，也很高興和來自世界各地的人們成為朋友，共享交換學生時期的珍貴記憶。



City Rally 合照



朋友的派對大團拍

三、本次出國進修經驗與心得分享

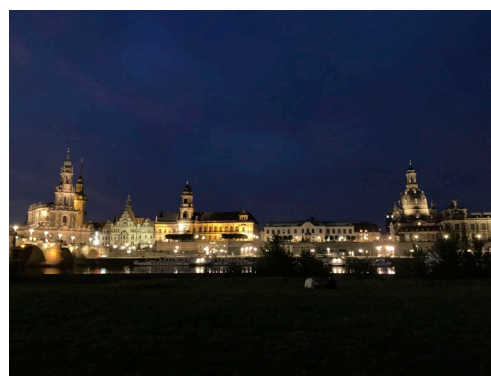
這一年在德國交換可說是我目前人生中最抑揚頓挫的一年，總不免感嘆時間過得真快，回想這一年來做了這麼多事，覺得不可思議，這都要感謝國際事務處的鈺涵姐、HTW 的國際辦公室 Ms. Ines & Anne、支持我的朋友、還有我的家人，讓我順利的申請上交換學生，出國前的流程關關難過關關過，到最後得以在德國學習和生活。

關於德勒斯登

「德勒斯登像是一個和藹可親的老爺爺」我的友人是這麼形容這個地方，也確實，雖說是薩克森邦的首都，算是一個大城市，但相較柏林、漢堡等大城，這裡的生活步調悠閒，店家雖然沒那麼多且大多店家 8-9 點就關門，觀光景點也不多，不過就生活上來說，該有的這裡都有，交通也方便。



在聖母教堂頂端俯視德勒斯登



晚上的易北河畔

而這個城市從前也有著特別的歷史，身為東德最東邊的城市，在二戰期間幾乎整座城市被炸毀，浴火重生的德勒斯登，許多舊城區的遺跡碎片被重新拼砌、還原本來的樣子，每次在舊城區上散步或是從易北河畔眺望瑪麗安橋、聖母教堂等老建物，都會十分珍惜這座城市現在的美麗樣貌！

生活

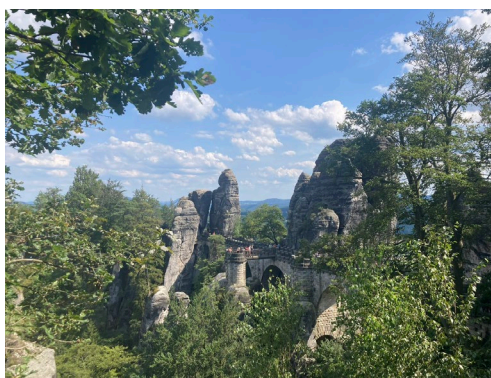
選擇交換一年的好處，就是能夠目睹國外四季的不同面貌。冬天能見到大地覆上白雪、聖誕市集喝熱紅酒、滑雪溜冰，夏天可以在湖裡游泳、野餐、爬山，享受各種戶外踏青活動(在台灣的時候沒這麼愛爬山，也根本不會去野餐，因為天氣乾燥涼爽很多，因此戶外活動意願大大提升！)也藉此了解、體驗正統的德國人生活，比如說天氣熱的時候除了有些公共空間、商店或是公家機關，大多數住家和宿舍是不會有冷氣的，一是因為他們有節能意識，二來他們覺得假日天氣好的時候不會待在家裡，就是要出門享受愜意的戶外活動，和在台灣就想要在家耍廢的我觀念完全不一樣。



聖誕市集



和朋友爬山



薩克森小瑞士(Saxony Switzerland)



湖邊游泳

飲食部分，在德國沒有像台灣一樣方便的 24 小時不打烊便利商店，更沒有便宜的街口小吃，只有貴桑桑的餐廳，最實惠的小吃 Döner 也要 5 歐左右，所以歐洲人幾乎很少外食習慣，基本自煮。而且德國食物口味單一旦重鹹，不太符合亞洲胃的口味，說出國生活廚藝會進步，事實上是逼你進步。去超級市場扛一大袋食材雜貨是每個禮拜的日常。

東邊的德國在冬天會下雪，溫度最低大概會到零下-5 左右（2023），厚衣服都是在當地買的，因為台灣的厚衣服根本不夠暖。建議可以帶一些發熱衣，因為歐洲不好買。夏天的話雖然不如台灣濕熱，但是據許多當地人說，夏天會有一週溫度高達 40 度，非常熱。我經歷的這年夏天（2024）平均溫度較低，所以沒有見識到哈哈。此外，德國天氣非常的不穩定，有時候覺得春天/夏天已經到了，德國天氣又會一個大轉折開始下起冷冷的雨，跟德鐵的到站時間一樣變幻莫測（？）但這種現象也是挺有趣的，讓大家自己慢慢體會。

學校體驗

覺得跟台灣的大學風氣真的挺不一樣，「發言、問問題自發性高」、「積極參與討論」，從此處也發現有趣的現象比較：這裡的學生通常有問題會直接舉手發問，而台灣的學生則是下課跑去問老師。我想，對德國老師們來說，下課時間就應該休息，學生上課即時發問也能順帶解答到不懂的同學。

還有一個蠻值得注意的點是翹課的人不多，即便是早七，大家還是會積極的到課，這對學生來說，是在為自己的學業與學習計畫負責任。

我發現國外的學生們非常善用資源、也有非常好的表達能力和想法。討論一個主題時，他們總能很快的搜集資料並整理出脈絡大綱，且用容易懂的方式報告。這是我覺得自己蠻不足的地方，開了眼界之後，要好好向他們學習這種能力。

地球村的好朋友們

在國外期間結識好朋友是最難忘的回憶之一，在學期初的歡迎週是個密集認識新朋友的好時機，共同參加 ESN（國際學生組織）的活動，一起煮飯吃晚餐，去健行，在宿舍交誼廳開趴，一起看歐洲歌唱比賽和歐洲杯球賽，甚至一起去旅行，每一個活動都讓朋友之間的聯繫更加密切，打破言語的隔閡和文化間的差異，是我到現在還覺得很不可思議的體驗。像是一位斯洛伐克的朋友說，他從來沒有想過會認識遠在台灣的朋友。感謝交換學生、感謝 Erasmus，讓世界各地的人們聚在一起。



生日聚餐



ESN 國旗遊行



一起做披薩

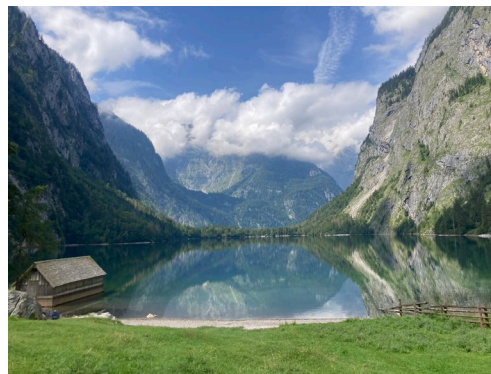


堆雪人打雪仗

行旅各國

德國位於歐陸的中央，因此在歐洲裡周遊列國不是一件難事。我在一年的時間裡走訪 13 國，蒐集不同城市的街景，探究不同地區的人文，品嚐每個國家的特色美食。看到教科書上的歷史遺跡活生生的在眼前，或是台灣看不見，對於當地人卻習以為常的自然景觀，憑藉相機也沒辦法紀錄那份感動。





再次感受到要探險要趁年輕還有活力的時候好好闖蕩一番，不做讓未來的自己會後悔的決定！

四、建議事項

1. 限制帳戶(Expatrio)

在到德國之前預存一筆將來會使用到的經費，存在限制帳戶凍結，每個月會撥款固定金額到當地銀行帳戶供日常使用。作為一個去德國不會沒錢生活的保證，因此也可以當成簽證所需要的財力證明。

- Expatrio Value Package
幫你打理得好好的限制帳戶套餐
- 內含限制帳戶、TK 公保、Dr. Walter 私保、當地銀行帳戶、ISIC
(不需要的服務也可選擇不使用)
- 線上申請帳戶>取得保險證明、05 文件(匯款資料)>匯款到
Expatrio>取得 06 文件(收據、財力證明)

2. 簽證

- 6 月到暑假是簽證預約旺季、需要不斷刷預約頁面看有沒有人取消釋出的名額。可以先準備好護照號碼、名字等資料方便複製貼上，縮短申請填寫資料欄位的時間。
- 預約成功會寄一封信件到信箱，小心不要重複預約，不然德協會直接把所有重複的時段一起刪除，就要再重新搶時段。想要更改時間需要先取消原本的預約，過了 48 小時候再重新預約。
- 取消預約方式：點選預約成功的信件附上的取消連結。
- 需要在預約時間 15 分鐘前到達德協(台北 101 的 33F)以免錯過時間，&只能一個人進去德協辦理(未滿 18 才可由家長陪同)

- 入學許可上的開學日期前三個月左右申請簽證是最佳時機
- 簽證收到後可安心訂機票了。
- 簽證下來前，德協會將護照留下，長達一個月的時間無法使用護照出國。如果中間需要出國須在辦理的時候聲明出國時間與地點，德協會請你簽同意書，把護照還你，請你在回台灣後盡速將護照寄回德協。領取簽證也會請你親自回德協而非用郵寄，需要當場確認身分。

*我的行程:6/7 線上預約>6/14 跑德協>(中間出國有帶回護照)7/10 寄回護照>7/14 通知護照製作完成>7/18 去德協領取簽證(ASAP)

*聽說跑德協申請德國簽證變得更方便快捷了，所以內容斟酌參考~(不變的是預約一樣難搶)

3. 卡類相關

信用卡

- 信用卡海外刷卡都會有 1.5%的手續費，因此要選擇海外回饋>1.5%是最好的。
- 建議可以放進手機錢包(Apple pay)，使用超方便。

永豐 ISIC 國際學生證簽帳金融卡

- 各種學生優惠
歐洲火車票最多便宜 40%
參觀世界各地的博物館、美術館、劇院，最多可享半價折扣等。(詳見官網)
- 需有台灣學校學生證、大頭照上傳。線上申請後印出確認信至指定分行開國內/外幣帳戶，就可以領到實體證。
- 可綁國內/外幣帳戶的簽帳金融卡，可開啟國外提款功能，國外提款方式為輸入理財密碼。
- 建議不要在提款機查詢餘額，因為只要使用提款機的任何服務都要付手續費。

4. 當地銀行(Revolut)

交換學生通常會推薦使用 N26 或 Revolut 等網路銀行，我是選擇使用 Revolut，因為不需要居留證即可申請。

- 下載 Revolut App
- 填寫手機號碼（可以用台灣也可以用德國的，若需更改之後在 app 內可改）
- 輸入其他基本資料、設定密碼
- 國籍驗證（德國簽證＋台灣護照）
- 稅籍填寫 yes。（入籍之後一個月內會收到市民辦公室寄的稅號，Revolut app 也會在開戶一陣子之後向你確認號碼以利繼續使用帳戶）。
- 因為 Revolut 的簽帳金融卡可綁定於 Apple Pay，基本上即可供日常消費使用，可自由選擇是否辦理實體卡片（工本費 7 歐），主要使用於 ATM 提領現金。

Revolut 非常的好用！除了上述提到可綁 Apple pay 之外，只要用刷卡消費，他會幫你將消費店家和金額立即的更新到 app 裡，還會依照不同帳務分類幫你做月份支出報告。

如果你的朋友也是使用 Revolut，可以輕鬆創建 QRcode 跟連結和對方收款或是匯款，和朋友要進行款項分帳時，也可以直接使用分帳功能跟朋友催錢。

另外，也可以輕鬆在 app 上購買外幣，如果出國有需求也可以用這種方式取得外幣（如果是一般款項當然也可以直接用歐元刷沒問題）。

5. 當地手機，網路

出國之前可以在台灣買短期的歐洲網卡，到當地開通，建議買半個月左右即可。

在當地，我使用的電信是 Aldi talk，可到 Aldi 超市購買 Starter Set，完成設定、認證，等待 Aldi talk 寄送確認信，進入個人的 Aldi talk 帳戶就可以選擇方案開始使用了。方案可選擇 Kombi-Paket 的大中小方案，網路流量大小就看個人決定了。

有些朋友是直接買很多張

Wifi 部分，以宿舍 Fritz 16 來說，現在不需要自己裝路由器，只要有申請網管組織 AGDSN 的帳號就可以連接宿舍網路，每個月繳 5 歐元。有需要路由器的話，建議可以直接在德國收二手的，不用自己帶。

6. 保險(TK)

抵達德國，完成學校註冊及開好銀行帳戶之後就可以開通 TK 保險了。保險公司會寄信，依照信件要求上傳保險卡照片及下載 app 開通帳戶，接著就會在大概一個月到兩個月內收到健保卡（忘記實際時間，印象中蠻晚的）。

雖然每個月 TK 都會收取高昂的保費，但如果有待一年的話可以施打免費的三劑九價子宮頸疫苗，非常划算！如果是待半年且想省錢，較推薦私保。

7. 宿舍

申請時機為收到入學證明之後，於宿舍管理會的官網填寫宿舍志願序。通常學校分配國際交換生到兩個宿舍：Fritz 16 或是 Budapest 24。兩者附近都有電車站，想去哪裡都非常方便。我分配到的宿舍 Fritz 雖然外觀上偏老舊，但實際上不影響居住體驗，有自己的超大的房間，還有共用廚房和衛浴，和朋友聚會可以善加利用每層樓都有的 common room，缺點大概是一層樓多達 20 幾個學生，共用廚房可能會比較難以維持整潔，值得慶幸的是每天平日都會有清潔人員來打掃，而且房租是眾宿舍之中最便宜的！所以沒什麼好抱怨的，我愛 Fritz。

8. 學伴

獲得第一個德勒斯登認識的外國朋友！在入學前學校會傳一封學校會傳一封 email，可以報名學伴計畫，過大概一週後會得知學伴的名字和聯絡資訊。學伴不一定是德國人，但都會是 HTW/TU 的學生，有時候會遇到不錯的學伴，例如當你抵達時到車站見面幫忙拿行李，協助你入籍相關事項。

題外話，蠻建議帶一些台灣特色伴手禮或小零食可以送給學伴或是分享給外國朋友！

9. 交通

學期票 Semesterticket-Deutschlandticket：

入學註冊繳費之後可以申請 HTW 學期票 aka VVO 發行的 Deutschland ticket（得到一個 QRcode），憑票可搭乘德國全境地方交通（電車、公車、船…）及 DB 的所有慢車（德鐵 app 中，查詢車種調整為「僅限 Regional trains」，顯示結果的車種都可以搭）。

地方交通：

德國各區地方交通由不同的營運公司管理，像是在 Dresden，電車與公車皆為 DVB 公司營運，如果購買單程票或其他票種可以在電車站售票機或是 DVB app 上購買，其他地區同理。（不過註冊後，有了萬能的學期票，不用另外

購票就可以隨時隨地上下車，無憂無慮)

腳踏車租借服務：

Dresden 市區內有 MOBI bike，相當於台灣的 Ubike，但運作比較接近 Goshare，下載 app 後，路上隨處可見的黃色腳踏車都可掃碼租借。一般方案是前 30 分鐘騎乘 2 歐元，只要有學生證，在 app 內綁定，就可以優惠計費方式—前 30 分鐘免費！特別的是他可以一隻帳號借多台腳踏車，但費率的算法會不一樣，要注意。還有一點是還車要記得停放在可以停車的區域，否則會被扣小額罰款！

德鐵 DB：

你可能聽說德國人嚴謹守時有效率，但是德鐵完全是這些刻板印象的反指標，誤點是家常便飯、班次臨時取消或是到站前五分鐘要換月台更是讓人聞風喪膽。比如說我抵達德國第一天，下飛機後第一次搭德鐵，轉車的第二輛火車在我等火車的時候班次被取消，只能搭發車時間較晚的替代班次。所以開頭先建議：如果是飛法蘭克福/慕尼黑等離德勒斯登有段距離的德國城市，建議直接去坐國內班機比較舒服，不然行李很多，又遇到德鐵出事，真的會蠻慌的。

火車種類主要有快車(ICE/IC/EC)跟區域慢車(RE/RB...)還有 S bahn(比區域慢車更特定區域的列車)/U bahn(地鐵)

首先要下載德鐵的 app DB navigator，輸入起迄站之後有很多的附加選項，像是年齡、車種、轉車等候時間、車廂等次等等，搜尋就會有各種結果，資訊包含轉車各班車的月台、車廂數、甚至連擁擠程度都有標示，十分詳盡，而且班次誤點也都會標示在資訊裡。

- 德鐵和台鐵最大的不同是他沒有驗票閘門，任何人都可以自由進出月台，上了火車才會遇上查票員查票，如果逃票的話不是像台灣補票就好，而是直接罰 60 幾歐的罰款！使用學期票的話也要記得帶有效證件（護照/德國健保卡）遇到比較嚴格的查票員可能會要求正本。
- 買票不會劃位，基本上都有位子，如果遇上擁擠的班次可以加購保留座位。
- 要買火車票越早買越好，因為票價是浮動的，如果時間離得很近價格會飆升，甚至會一趟上百歐。
- 車廂會畫分一跟二等艙，一般人購票的&學期票免費搭乘的是二等艙，有些火車的一二等艙看起來沒有什麼差別，所以注意不要跑錯。
- 請在等車的時候認真盯著 app 或是月台看板，避免前面所述突發狀況發生時會反應不過來（有時候甚至要用跑的換月台）

經歷德國的鐵路洗禮之後，絕對可以成為搭火車大師。

長途巴士：

Flixbus 是知名的長途巴士公司，可以搭乘巴士到各國大小城市，論出國，和飛機比起來價格低廉，是很多交換學生的旅行夥伴。另外也有東歐路線的 Regiojet，比 Flixbus 貴一些但品質也較好。歐洲公車內座位寬敞，所以很多人會選擇搭夜車、在夜車上睡覺來省交通時間和費用。

廉航：

首推 Ryanair，幾乎是在 Skyscanner 裡找廉航最便宜的選項，幸運的話，甚至可以用 10-20 歐的票價搭飛機！但因為廉美的價格，所以有時候他們查行李很嚴格，如果超過規定的尺寸就要罰款，其他廉航像是 Easyjet 等等也都可以查機票時比較看看。

10. 社群推薦

交換不孤單，有幾個推薦的社群建議可以加一下，解決生活大小問題。

■ 當我們同在德國 (Line 社群)：

成員廣泛，有在德國工作的人、在德國讀學位的人、交換學生、還有想去德國還沒去的人都在裡面，有經驗的人也都會很熱心的提供建議。所以如果申請過程有問題，甚至對未來想要在德國繼續發展，都可以丟相關問題尋求解答。

■ 一起搭飛機(Line 社群)：

一個徵求搭飛機夥伴的社群，如果擔心自己搭飛機怕怕的，可以碰碰運氣，或許有同鄉人跟你同一班飛機(我就有找到，超幸運)

■ Dresden 德國台灣同學會 (Taiwanese Student Association Dresden) (FB 社團、IG)：

德勒斯登的台灣人聚集地。三不五時會辦一些台灣人聚會活動，例如中秋烤肉、城市導覽、小旅行等等，或是實用的資訊交流，台灣人必須抱團取暖！

■ ESN TU Dresden/ESN HTW Dresden(Faranto)(IG 帳號)：

像是國際學生會的組織，從學期一開始的歡迎週，到各種大大小小的派對、室外室內活動，都包含在 ESN 的業務範圍。特別也附上 TU 的是因為基本上不管是 HTW 還是 TU 辦的活動都可以互通，他們不會特別區分哪一所學校的學生，只要是樂在參與的同學都非常歡迎！可以藉著參與不同活動認識更多有趣的人。

■ Erasmus TU Dresden(WhatsApp 群組)/Faranto(HTW

Dresden)(Telegram 群組)：

交換學生交流群，任何學校、生活相關的疑難雜症都可以群裡發。

■ Erasmus Ads. (WhatsApp 群組/Telegram 群組)：

每個學期會開一個換換賣的群，刚到德國先不要急著買生活用品，可在上面撿到便宜的二手貨，尤其是兩個學期交替期間會有很多要離開的同學拋售物品。而同樣的，在離開德國前也可以再把帶不回家的東西賣出去，就不會不捨得買東西了，因為未來都可以賣（？

以上是在德勒斯登交換期間的一些體會跟建議，希望對觀看到此處的你有所幫助！

五、附件

(一) 其他有關資料

實用連結

Erasmus TU Dresden Whatsapp group (Summer2024)

<https://chat.whatsapp.com/ECh218V9gFYJyLD0z6NZjG>

HTW Dresden Faranto Telegram group

<http://telegram.faranto.de>

Erasmus Ads. (換換賣)

Whatsapp(Winter2024-2025) <https://chat.whatsapp.com/FGwz5YkdpuDDHSJe6ynxEC>

Telegram <https://t.me/erasmusads>

去過的婦產科(施打子宮頸疫苗)

<https://frauenarztpraxis-wasaplatz.de/termin-buchen/>

Dresden 大指南(Dresden 同學會前會長整理)

https://drive.google.com/file/d/1WRD5YsHNYKiDP9uXlv8rhIBd9xIhJ0gl/view?fbclid=IwY2xjawFab91leHRuA2F1bQIxMAABHXsFtMMwo86L32mB1gODLU0Z9pyTL-R5ScrwBDmdfKASb-pV6ko20fdcqw_aem_ZsmfHBztqLzAYYliKT44Gw

推薦的 APP

Google map: 應該大家都有，但在國外生活真的超需要地圖所以特別強調。

DB Navigator: 火車的 app。

DVB mobli: 電車、公車、S Bahn、船等等地方交通的 app。

Bolt/Uber: 計程車 app。

Flix bus、Regiojet: 長途公車 app。

Bla bla car: 共乘 app，選擇起迄城市之後可以找有沒有司機順路接送。

Next bike: MobiBike 的 app。

Booking.com、Airbnb: 訂住宿 app。

Revolut: 德國帳戶 app。

Mensa Dresden: 收錄全德勒斯登學餐的 app，可以查看今明兩天菜單。

Google 翻譯、德語助手: 語言不通可以拯救你的 app。

小紅書、德國打折網: 各種德國好康和經驗分享的中文資訊。

The Fork: 找餐廳，內有訂餐優惠券(但我沒用過)。

TK: 保險 app。

All trails: 推薦健行愛好者，可以用 app 尋找其他用戶建立的健行路線。

(二) 成果報告檔及照片檔(照片或影音檔請上傳至雲端硬碟並開啟共享)

所屬系所 審核意見	<div>指導老師簽名：</div> <div>系所主管核章：</div> <div>(*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白)</div>
--------------	---

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫(活動照片請附簡單文字說明)。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。