

# 國立雲林科技大學

## 學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生

學生姓名：李玟儀

系所年級：四

研習期間：民國 113 年 3 月至民國 113 年 8 月

---

### 一、進修計畫摘要

這次申請交換學生主要是希望能夠提深我的專業知識且增進我的外語能力以及想多接觸不同的教育環境上課方式來拓展視野，這次是在德國埃斯林根機械工程系所交換，修習課程內容主要為生態與經濟設計以及工業設計與開發方法，主要內容為工業製程發展及汙染。

### 二、研修成果與返校後學習的關聯性

到德國所修的課程雖然主要是介紹機械製成以及環境汙染，但上課內容主要以德國的機械製成環境來做介紹，雖然比較少提到其他國家製成是否有無差別或是有什麼其他規範，但教授會讓我們主動回答其不同之處，並禁行討論，我覺得能更好的去靠自己本身的知識去發想更多由不同人提出的觀點。

### 三、本次出國進修經驗與心得分享

到國外交換半年，不僅體驗了不同的上課文化，也更能透過不同的教學方式來了解怎麼樣的讀書方式更能將知識真正的學以致用。

除了學校修習的課程外，我也學習到許多各式各樣的技能，像是你必須跨出舒適圈，和來自各個國家交換學生用英文對話，雖然可能會不自信覺得自己講的英文不夠好，但大多數交換生都不是母語者，就算你不會講但也有努力在表達，敢於表達是我學習到的其中一項。



學校組織交換學生聚餐，來認識不同國家的交換生

再來就是危機處理能力，在歐洲人生地不熟，再加上語言與文化差異的問題，有時候就是不要害怕去詢問當地人問題，雖然可能得到的答案不是你需要的，但多嘗試總不會錯。

對我來說，我學到最重要的是獨立，從辦簽證、獨自搭飛機到歐洲、辦當地帳戶又或是假期去其他國家獨旅，一切都要從零開始，從查資料到安排所有的大小事，所有事情都要自己來，這是在台灣完全不會有的經驗，所以我很感謝有這個機會能到歐洲交換。

#### 四、建議事項

##### 1. 簽證

德國學生簽證需要先上德國在台協會預約而且很難搶，所以建議一拿到入學通知後就開始每天刷德國在台協會的預約網站，如果入學通知等很久都沒消息，建議直接寫信去你要交換的學校催促他們你因為需要辦理簽證所以需要盡快拿到入學通知。另外要繳交的資料非常多所以



在準備簽證所需的項目時務必要再三確認，像是自己護照有沒有過期或是照片與本人外貌盡量不要相差太大，因為我去辦簽證的時候就因為照片和我本人有一些差(如果護照可以更新的話就盡量更新)，就被簽證官警告很有可能會被德國海關拒絕入境，所以一定要清楚檢查需要繳交的各種資料(由其實前往德國在台協會前一定要再三確認)。除此之外辦理簽證所需項目如入學通知書、限制提領帳戶、動機信等等都可以事先準備。去辦理簽證的當天也建議盡量不要遲到，因為很有可能會被取消預約，需要再重新預約，很可能會影響到你前往交換學校的時間。

## 2. 限制提領帳戶和保險

德國政府為了確保你在德國有基本的生活費，所以需要在前往德國前先把生活費匯到當地，以我 2023/11 月時，最低生活費是 934 歐元\*月數，這邊建議大家不一定要匯剛好 934\*月數，如果有計畫在歐洲的這段時間會安排旅遊，可以多匯一些到德國，畢竟跨國匯款手續費也不便宜。限制提領帳戶我是選用 Expatrio，另外保險部分是強制性的，有分為公家保險與私人保險，公家保險費用會較貴，一個月 120 歐元，但辦理手續較為簡單，我選擇的是 TK 公保，因為它可以連同 Expatrio 一起辦理，十分方便。除此之外宿舍房租需要使用德國當地帳戶才能辦理自動扣繳，或是也可以一次付清。如果要選擇月付就需要額外去開通德國當地帳戶。

## 3. 交通

德國在 2023 年有推出 49 歐全國票，可以無限搭乘區間車類型的車次，像是 S Bahn/ U Bahn/ MEX / RE/Bus…等等，如果想要省錢並且在德國境內遊玩的話，很推薦這個方式，但缺點就是需要花費比較多時間，並且如果轉乘的車有誤點就需要花費更多時間(基本上 8 成的車會誤點)，一次購買就是月初到月底(就算從月中購買，也是只能使用到月底)每個月中會自動延續購買下一次的月票，所以在離開前一個月的 10 號前，一定要記得線上取消!!

## 4. 行李

### **衣物：**

我在德國的月份是3~8月，又因為在南德，天氣比較暖和，3月大部分時間都在10~15度，薄長袖衣物加外套就足夠，完全不需要穿到發熱衣，如果真的會怕冷或要去其他有雪的地方旅行就多帶一件羽絨外套，到了7月份溫度大約在25~30度，所以也需要準備短袖衣物。如果是女生的話，建議帶大量的生理用品，因為歐洲的不好用。

### **電器：**

記得一定要記得帶轉換插頭和各種電腦平板手機耳機的充電線，吹風機可以到當地在購買，或是找找看宿舍有沒有。如果可以的話，可以帶個備用手機，雖然德國治安算好，但如果到其他國家旅行手機被偷會很麻煩。還有記得電子產品一定要記得放手提行李，不要放託運！

### **藥品：**

建議帶自己吃的習慣的感冒藥、胃藥或止痛藥，以備不時之需(同學經驗:基本上約不到醫生)。

### **資料：**

護照(簽證)、身分證正本以及影本、入學通知和住宿證明，一定要放隨身行李，過海關的時候一次把所有跟交換學生有關的資料一次給海關出關會順利很多。


### **雜物：**

其他像沐浴乳、洗髮精等等的，dm(藥妝店)都買的到。還有購物袋一定要帶，去超市一定會用到，再來就是雨傘，德國冬天有時候會下冰雹，所以會需要。

## **五、附件**

(一) 其他有關資料

(二) 成果報告檔及照片檔(照片或影音檔請上傳至雲端硬碟並開啟共享)

所屬系所 審核意見	<p>同學深刻體驗了德國文化與教育 方式，也反思了國內外求學環境的差異， 收穫頗豐。</p> <p>指導老師簽名：張祥偉</p> <p>系所主管核章：</p> <p>( *本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白 )</p>
--------------	---

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫（活動照片請附簡單文字說明）。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。

