

# 國立雲林科技大學

## 學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生

學生姓名：余尚宸

系所年級：四電機 A

研習期間：民國 113 年 1 月至民國 113 年 5 月

### 一、進修計畫摘要

(內容須包括出國進修的目的及意義、研修主題、進修課程概況、修讀學分及成績、進修學校系所簡介、國外指導老師學經歷等)

### 二、研修成果與返校後學習的關聯性

### 三、本次出國進修經驗與心得分享

### 四、建議事項

### 五、附件

(一) 其他有關資料

(二) 成果報告檔及照片檔(照片或影音檔請上傳至雲端硬碟並開啟共享)

所屬系所 審核意見	指導老師簽名： <u>梁瑞勳</u> 系所主管核章： <u>電機工程系 紀光輝 代</u> ( *本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白 )
--------------	-------------------------------------------------------------------------------

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫(活動照片請附簡單文字說明)。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。

# 國立雲林科技大學

## 學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生

學生姓名：余尚宸

系所年級：四電機 A

研習期間：民國 113 年 1 月至民國 113 年 5 月

### 一、進修計畫摘要

（內容須包括出國進修的目的及意義、研修主題、進修課程概況、修讀學分及成績、進修學校系所簡介、國外指導老師學經歷等）

### 二、研修成果與返校後學習的關聯性

### 三、本次出國進修經驗與心得分享

### 四、建議事項

### 五、附件

（一）其他有關資料

（二）成果報告檔及照片檔（照片或影音檔請上傳至雲端硬碟並開啟共享）

所屬系所 審核意見	指導老師簽名： 系所主管核章： （*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白）
--------------	-----------------------------------------------

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫（活動照片請附簡單文字說明）。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。

## 一、進修計畫摘要

### 出國進修的目的及意義：

我是一位電機系的學生，我一直覺得在現在的時代英文是除了母語之外最重要的語言，所以一直有想要到英語系的國家學習、體驗當地生活的夢想。會選擇匹茲堡這所學校的原因是因為看了之前學長姐的心得分享，覺得這是一所對國際學生非常友善的學校，才會毅然決然選擇這所學校。

### 研修主題：

在美國課程有分成 1、2、3 ~ 8 的課程，美國學生需要先將前面的基本課程修完才能夠修後面的課程，但由於我的專業的相關度，我的課程也是比較前面的課程，我們在選課時班級學生爆滿，教授說由於我們是交換學生，所以沒辦法進行選課。

美國的教學方式跟台灣非常不一樣，台灣會將 3 學分的課程一次上完，但美國會將 3 學分分三天或到兩天的時間將他教完。另外美國在成績這方面也非常的透明公開，我們有一個 app 叫做 canvas 每次考完試老師都會將成績顯示在 app 上，只需要看成績最下面就會知道你的總成績是如何，如果成績危險的話老師會出 extra credits，只需要將他做完老師會額外加分數給你。

### 進修課程概況：

- Computer information system

這堂課與台灣的計概非常的類似，所以課程內容大致都會有聽過，只是你需要將所有的專有名詞、人名變成英文。另外在課程最後有實作課程，課堂中教授會教 Word、PowerPoint、Excel、Access，回去我們需要依照教授的要求做出一份相對應的文件。

- Financial ed and personal finance

這堂課程是我第一次接觸的東西，課程內容會比較多是以學習美國當地的保險選擇、退休金選擇、醫療選擇與個人怎麼控管財務為目的，我覺得是蠻好的一次機會可以了解美國當地的文化。

- Camping and outdoor education

這堂課程其實是當地學生推薦給我的，說一定要體驗的課程。在課堂中教授教我們一些基本的繩結知識、射箭、釣魚，還有一些小遊戲提升整個班級的合作能力，教授非常的 nice 也非常有耐心，課程快結束時我們還一起去露營，這真的是我覺得超級好玩的體驗，在美國國家公園裡露營，在當中我們認識了超多當地學生，他們也非常願意的幫助我們。

- Transition

這堂課程是每個國際學生都必須要上的一門課程，主要是讓我們更認識學校裡面學生可以去使用的重要的資源，並且每個禮拜上課都會宣導往後的活動。到最後每個人都還需要小組報告，每個組別裡面都是不同國

家的學生，每組別會挑選一個主題，學生再透過這個主題介紹自己的家鄉，我覺得這個機會非常的難得，因為你可以聽到不同國家的民俗文化，並且你可以去分享自己家鄉的文化給所有的人知道。

- Piano

這堂課是我最期待的一堂課，因為在小時候有學過鋼琴，不過因為有一些原因所以放棄了，不過在美國非常的酷，就算不是音樂班的學生，你也可以選擇這些課程來修，教授是一位中國的老師，所以下課時會與老師討論一些問題更加的方便，教授也非常的用心，也討論到說往後我自己在練習時可以怎麼練習來增加效率。

- Guitar

這堂課是一學分的課程，由於本身有在學習吉他，想要試試看國外教授教學的方式看會不會有不同的學習成果，教授的 solo 非常的強，是一位在玩 finger style 的音樂家。

## 二、研修成果與返校後學習的關聯性

這次去到美國交換真的是一次非常難忘的經驗。從以前練習英文都只是閱讀以及聽力而已，但經過這次的學習，讓我更加的對英文口說有自信，以及學習到一些需要融入當地生活才知道的一些事情。更是體會到了台灣學生以及當地學生的不同，從學習上、時間管理以及生活方式，都讓我有一定程度的成長。

## 三、本次出國進修經驗與心得分享

這次出國交換真的是遇到了許多驚險事情，不管事在台灣時或是在美國時，在其中如果遇到問題，你一定要勇敢地去詢問，每當你有詢問你就多一個機會，但如果你都不問你會永遠錯失這次機會。

這次很可惜是下學期來交換，因為在上學期時，美國最盛行的橄欖球賽會在那時候開打，所以學校會有超級多賽事以及活動，但由於我們是冬天的原因，所以沒有很多戶外活動，不過國際事務處很貼心的舉辦了非常多關於國際生的活動可以去參加。

活動分享：

### 1. Solar eclipse

這次非常的幸運，剛好被我們碰到日蝕，學校提供了眼鏡、天文望遠鏡、零食，更有美術課的老師在當場提供器具以及教我們完成日蝕的相關作品。



### 2. Korea Church

這段期間每個禮拜日韓國教堂都會讓同學到教堂裡聚在一起吃午餐，午餐完會有課程是給想要學習韓語的學生可以去參加。





### 3. Camping Class

在 Camping Class 中會有需多的戶外活動，這次教授叫我們一人拿一支釣竿，體驗看看釣魚，也順便在為我們往後露營做準備。



### 4. International Showcase

這個活動也是國際事務處辦的活動，目的是給國際學生一個上台表演的機會，表演前也需要經過幾次的篩選，所以也不是有申請就會上，我們也花了不少時間在這次的表演上。每位認識的當地學生看到我們在台上表演都超級震驚。



## 5. 新年活動

非常感謝 Korea Church 提供的場地讓我們也可以在國外感受到回家的感覺。



## 6. Basketball match

學校的 Rec center 會舉辦許多的比賽，其中我與當地的朋友和台灣的朋友一起組隊參加籃球比賽，我覺得透過這樣的比賽，也可以認識到許多志同道合的朋友。



# 四、建議事項

1. 一定要提前知道學校需要報到的日期，提前訂購機票，由於匹茲堡大學是在內陸地區，所以到學校有接駁車的 Joplin 機場需要在美國轉兩次飛機，並且意天都只有一個班次，所以機票一定要提前訂，比較便宜也比較好定時間。

2. 如果想要有認識美國人的話，可以申請 Pittpal、friendship family、Conversational partner，這些可以讓你更好的認識美國人，並且你一定要厚臉皮的去找他們，因為東西方文化的差異，東方人可能會覺得不好意思的事情，其實在西方人眼中是很平常的事情。
3. 選擇 meal plan 時，有多項選擇可以選，我選擇了 10 次、400Dining Dollars，我覺得非常的夠用，但是要小心 Dining Hall 其實不是每個人都可以接受的，所以許多人會選擇\$1000Dining Dollars 可以去 Gorilla Crossing 買吃的那邊可以吃到更好吃的東西。