

國立雲林科技大學

學生出國研習成果報告

附件 1

研習類別：交換學生

學生姓名：李昱瑩

系所年級：四視傳四A

研習期間：民國 112 年 9 月至民國 113 年 2 月

一、進修計畫摘要

(內容須包括出國進修的目的及意義、研修主題、進修課程概況、修讀學分及成績、進修學校系所簡介、國外指導老師學經歷等)

二、研修成果與返校後學習的關聯性

三、本次出國進修經驗與心得分享

四、建議事項

五、附件

(一) 其他有關資料

(二) 成果報告檔及照片檔(照片或影音檔請上傳至雲端硬碟並開啟共享)

所屬系所 審核意見	指導老師簽名： 系所主管核章： (*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白)
--------------	-------------------------------------------------

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫 (活動照片請附簡單文字說明)。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。

國立雲林科技大學

學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生

學生姓名：李昱瑩

系所年級：四視傳四A

研習期間：民國 112 年 9 月至民國 113 年 2 月

一、進修計畫摘要

(內容須包括出國進修的目的及意義、研修主題、進修課程概況、修讀學分及成績、進修學校系所簡介、國外指導老師學經歷等)

二、研修成果與返校後學習的關聯性

三、本次出國進修經驗與心得分享

四、建議事項

五、附件

(一) 其他有關資料

(二) 成果報告檔及照片檔(照片或影音檔請上傳至雲端硬碟並開啟共享)

所屬系所 審核意見	指導老師簽名： 系所主管核章： (*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白)
--------------	-----------------------------------------------

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫(活動照片請附簡單文字說明)。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。

一、進修計畫摘要

出國進修的目的及意義

此次參與哈恩大學交換生，期許自己的外語能力有所增進，以及訓練溝通能力，學習如何獨立在不同文化與語言國家下生活，除此之外，會選擇至西班牙交換，因為西班牙誕生了許多設計師、藝術家，因此利用課餘時間，在博物館內學到了許多知識，也看到課本上設計師的實體作品，希望這些知識對未來求職有所幫助。

研修主題與進修課程概況

此次交換學系為藝術與人文，課表著重在西班牙文的學習，選修 Curso de Espanol como Lengua Extranjera A1. 2 以及 Espanol Oral 1，總共各 6 學分，一堂課兩小時，一個禮拜各上兩次課，總共 8 小時，口說老師會使用英語講解，也更好理解，老師也歡迎學生用英文提問，西班牙語課程老師注重的是課堂互動，幾乎每堂課都有分組練習，藉由互動讓學習西班牙文印象更深刻。

在寒暑假時學校會提供西班牙文密集班，持續三個禮拜，每天 4 小時，前 2 小時是基礎西班牙文，後 2 小時是口說課，天天都有小練習回家作業，密集班因每天必須練習西班牙文，更有成效。

進修學校簡介

哈恩大學位於西班牙南部，安達魯西亞區，是橄欖的生長地，因曾受伊斯蘭文化影響，建築物有著文化融合特色，天氣四季溫暖，少下雨。地理位置，哈恩至機場交通，可以搭乘 ALSA 巴士至馬拉加機場；也可以搭乘 Renfe 火車至馬德里機場。人文風俗，當地人熱情奔放，見面都會親切打聲招呼，當地人有著安達魯西雅口音，語速稍快，但只要有需要幫忙，他們都會很樂意的，是個適合學西班牙文的地方。

二、研修成果與返校後學習的關聯性

利用課餘時間，參加哈恩大學 ESN 組織舉辦的課後活動，組織內多是國際生參加，與跟來自不同國家同學互動，因此英文對話能力有提升。推薦申請 ESN 卡，與多家公司合作，因此買交通票有所折扣，如：瑞安航空、FLEXBUS、ALSA……。除此之外也能參加旅行社 BESTLIFE 與 EMYCET 的活動，旅行社的導遊們會詳細介紹景點，也能從活動中，與不同西班牙大學的國際生交流。從這次的交換中，除了英語口說進步，也因西班牙教育每堂課需要分組練習、與老師討論，因此學會如何有效提出想法、更精確的表達想法，不僅對學習內容更加有印象，與同學合作、分享學習，互相砥礪，找到學習的樂趣。

身為就讀設計系的同學，不妨到馬拉加參觀畢卡索的家、博物館，巴賽隆那的聖家堂、奎爾公園，馬德里的普拉多博物館(Prado Museum) 和索菲亞藝術中心，對藝術史的發展更加深入的去了解。

三、本次出國進修經驗與心得分享

感謝很多人的協助，以及學校提供交換生的機會，系上、國際處、鈺涵姐的幫忙，還有一起去哈恩的雲科室友們，與先前交換學長姐們提供的資訊，都是在交換的路上，不可或缺的角色。在這5個月內，變得更加獨立也有不少的成長，獨自至歐洲各地旅遊，也瞭解了課本上所說的歐洲藝術、歷史、文化。

四、建議事項

金錢

建議可至哈恩家樂福的 ING 提款機領錢，使用永豐學生卡領錢免手續費。除此之外，也可以申辦 REVOLUTE，有些時候跟朋友一起吃飯使用 REVOLUTE 轉帳，一起平分價錢，免手續費，因為有些店家永豐學生卡無法使用，也建議備少許現金在身上。

食物

自從來到歐洲後，因為懷念台灣料理，常常上午上課，下午至超市買菜，研究食譜，因此廚藝進步，但是禮拜日超市會休息，有些超市也會有午休時間，且大部分餐廳的營業時間為晚上九點，與台灣飲食的時間稍不同。

行李準備

因為是訂阿聯酋普通票，因此行李只能帶 35kg，所以我準備了一個 20 吋以及一個 30 吋的行李箱，可以準備一些泡麵，湯包，不僅可以回憶家鄉味，也可以與不同國家的同學分享台灣美食，除此之外，也可以準備一些台灣特殊的小禮物，都可以與同學互相分享。

住宿

住宿的部分建議可以住在英國宮附近，不僅離巴士站近，離火車站也不遠，附近的生活機能也算方便，而上學時可以搭公車，因為紅色交通卡搭公車較便宜，因此許多人會選擇辦理紅色交通卡，建議可以先預約申請，而申請紅色交通卡需要等待多日，一開始還沒申請到的時候，可以先攜帶戶照，至銀行申請綠色交通卡，一申請就能馬上拿到，雖然沒有紅色交通卡便宜，但比原價便宜了許多。

五、附件



參加學校合作旅行社北部西班牙之旅

西班牙文密集班口說課



獨旅嘗試使用西班牙文認識朋友

跟當地家庭一起吃 Tapas



劇本課選讀

西班牙著名兔肉燉飯



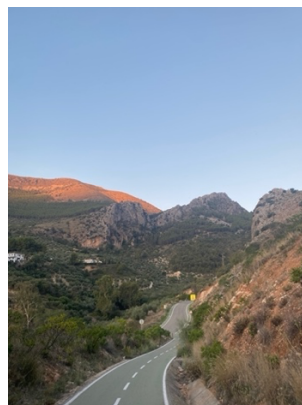
火車站



學生餐廳



學校 ESN 舉辦的活動時刻表



ESN 爬山活動