

國立雲林科技大學

學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生

學生姓名：李奇璇

系所年級：四應外三 A

研習期間：民國 112 年 8 月至民國 112 年 12 月

一、進修計畫摘要

(內容須包括出國進修的目的及意義、研修主題、進修課程概況、修讀學分及成績、進修學校系所簡介、國外指導老師學經歷等)

二、研修成果與返校後學習的關聯性

三、本次出國進修經驗與心得分享

四、建議事項

五、附件

(一) 其他有關資料

(二) 成果報告檔及照片檔(照片或影音檔請上傳至雲端硬碟並開啟共享)

所屬系所 審核意見	指導老師簽名： 系所主管核章：   (*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白)
--------------	--

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫(活動照片請附簡單文字說明)。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。

國立雲林科技大學

學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生

學生姓名：李奇璇

系所年級：四應外三 A

研習期間：民國 112 年 8 月至民國 112 年 12 月

一、進修計畫摘要

(內容須包括出國進修的目的及意義、研修主題、進修課程概況、修讀學分及成績、進修學校系所簡介、國外指導老師學經歷等)

二、研修成果與返校後學習的關聯性

三、本次出國進修經驗與心得分享

四、建議事項

五、附件

(一) 其他有關資料

(二) 成果報告檔及照片檔(照片或影音檔請上傳至雲端硬碟並開啟共享)

所屬系所 審核意見	指導老師簽名： 系所主管核章： (*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白)
--------------	---

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫(活動照片請附簡單文字說明)。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。

一、 進修計畫摘要

出國進修的目的及意義

英文已經是個陪伴我多年的語言。學習一個語言，與其一直坐在書桌前研讀單字文法與句型，不如起身踏出舒適圈，獨自一人到外面闖一闖。出國交換的意義不在你讀了多少書而在於體驗當的生活、了解傳統文化並與來自世界各國的人們互相交流以此更認識彼此及尊重。

研修主題

我所選讀的學院為文學院(Art Faculty)，所選填的課程有國際研究(International Studies)與批判性思考(Critical Thinking)等相關課程。雖說這些課程看似與應外系沒有太大的關聯，但由於課程皆為全英授課，因此我認為學習這些課程必定會對於我在未來求職上能夠擁有更多技能以及更高的競爭力。

進修課程概況

短短的一個學期我總共修了四門課程，分別為國際研究(International Studies)、批判性思考(Critical Thinking)、經濟學(Economic)以及藝術電影(The Art of Motion Pictures)之課程。平均每門課程上課時數為一周 150 分鐘。由於我們是交換生所以我們在選擇上都建議選擇 100-150 的難易度課程。課堂上多有教授使用電子書授課並於課堂上進行小組討論偶爾會有影片欣賞以增加對於課程的記憶。期末有團體簡報發表、紙本或電子論文撰寫以及紙本試卷。學習與測驗多元，讓我在短短一個學期裡學習充實且豐富。此外，在課後若有學習上的不懂，也可向教授以及助教尋求幫助，不管是語言或是課程的困惑都可以替我們達疑解惑。其中，在經濟學課程當中最令我印象深刻的是到戶外分組實際和同學們互相玩買賣交易殺價的遊戲，藉由此遊戲讓我深刻了解如何訂一個產品的定價以及說服消費者購買產品的慾望更是一個和當地人們口與交流的大好機會。相信這項技能在未來職場上也是非常有用的。

修讀學分及成績

Undergraduate Course work											
CRN	Subject	Course	Section	Course Title	Campus	Final Grade	Attempted	Earned	GPA Hours	Quality Points	
30920	ECON	100	002	Introduction to Economic Issues	On	68	3.000	3.000	3.000	204.00	
31607	FILM	100	C01	The Art of Motion Pictures	On	64	3.000	3.000	3.000	192.00	
31955	IS	100	001	Introduction to International Studies	On	73	3.000	3.000	3.000	219.00	
32367	PHIL	150	001	Critical Thinking	On	72	3.000	3.000	3.000	216.00	

Undergraduate Summary					
	Attempted	Earned	GPA Hours	Quality Points	GPA
Current Term:	12.000	12.000	12.000	831.00	69.25
Cumulative:	12.000	12.000	12.000	831.00	69.25
Transfer:	0.000	0.000	0.000	0.00	0.00
Overall:	12.000	12.000	12.000	831.00	69.25

進修學校系所簡介

我就讀加拿大薩省的里賈納大學 (University of Regina, 簡稱: U of R) 創始於 1974 年, 位於加拿大薩斯喀徹溫省里賈納市 (Regina), 為加拿大著名的公立院校之一。薩斯喀徹溫省失業率是全加拿大第二低的, 同時, 里賈納市在全加拿大同規模城市中的生活消費是最低的, 因此該校的學費及生活費用也較低。校園周邊環境安全舒適, 校園環境更是優美, 所提供學歷被全世界承認。學校資源豐富內設有圖書館、健身中心以及多元學習空間。里賈納大學是全方位的高等學校, 專業非常廣泛, 設有 10 個學院提供 180 多個本科專業和 80 多個研究生專業。學校也很注重多元學習以及尊重各個國家文化, 除了有社團的學習, 校方也經常舉辦各國文化相關活動讓我們更了解彼此也可以結交許多來自世界各地的朋友。

國外指導老師學經歷

Econ100-Brett Dolter(圖二)

Film100- Philippe Mather(圖一)

IS100- Brian McQuinn

PHIL150- Simard Smith



二、 研修成果與返校後學習的關聯性

有榮幸到加拿大去交換並學習。應外系的出路可以分為教學組以及商業組，而我從以前就對於商業有著極大的興趣，但在大一大二大多著重在聽說讀寫的英文專業能力上面。很開心在大三上學期，對於一個即將進入職場的新鮮人來說，很開心可以到加拿大去研讀一些商業相關的課程，全程英文授課學習到許多商業相關的專有名詞以及相關知識。再者，踏出舒適圈，體驗西方的大學教育，使我重新找回學習英文的那份初衷以及熱情。此外，研修了其他課程，為的是希望可以在未來職場上能夠臨機應變以及創新思維為自己的未來職涯奠下態度與基礎。

三、 本次出國進修經驗與心得分享

人的一生都在學習，拼命的讀書都是為了考試為了考上好的大學。因此常常到最後反而忘卻了自己當初喜愛的是什麼，讓你如此熱情快樂的根源是什麼。遠離了吵鬧壅擠的都市，來到了這個寧靜卻陌生的地方。感謝學校讓我有這個機會讓我踏出舒適圈到海外進行交換。雖然為期短短一個學期卻精采無比。在那裏認識了許多來自世界各自不同國家的朋友，我們互相尊重、包容並試圖去理解並接納甚至欣賞彼此的文化差異、習俗的不同。對我來說，出國交換就像是一個小小的外交官，我們代表著雲科甚至代表著台灣，只有你夠了解才有辦法有自信地把美麗的台灣介紹給更多人，讓他們看見台灣。東西方的課程規劃安排以及教學手法都有極大的差異，透過在當地研修課程，讓我學習到了不一樣的思考模式以及學習的方式相信經過這樣的學習必定對我未來進入職場絕對是有很大的幫助。



第一次看到極光



期末考試



結業典禮



萬聖節派對

四、建議事項

食：加拿大主食常為麵包或是速食類。此外，物價偏貴所以主要都是自己去超市採買自己煮為主。但加拿大很難買到台灣的調味料，所以建議去交換的人可以帶台灣調味料，避免太想家鄉味。

衣：秋季去的同學建議攜帶保暖防寒衣物(加拿大冬天會下雪)。由於冬天室內都有暖氣所以洋蔥式穿法，裡面穿短袖出去的時候再穿外套。

住：外面租屋比較貴，如果學校有提供宿舍那就盡量住宿舍也比較安全去上課交通也方便。但住宿舍和室友的溝通就真的很重要(清潔或是公約)。

行：有國際駕照的話，放長假就可以租車去公路旅行。至於平常上下學或是超市採買則乘坐公車或地鐵即可。

育：去交換之前提前了解國家文化以及禁忌。抵達當地也要尊重包容彼此。最好不要談論宗教以及政治之敏感話題。

樂：國外通常有小費制度要尊重並接納當地風俗文化。到各地旅遊要保護好自己的隨身行李。天黑盡量不要待在外面逗留。

五、 附件

https://drive.google.com/drive/folders/liwhRW0ppnTpCU-Xn1p_tRtAUaLBsMbe3?usp=sharing