

國立雲林科技大學

學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生

學生姓名：黃品文

系所年級：四國管四 A

研習期間：民國 113 年 8 月至民國 113 年 12 月

一、進修計畫摘要

（一）進修目的及意義

因為系上畢業門檻要求，我以姊妹校交換完成海外移動力，加上以前在美國學習過，很喜歡當地的環境，也想在全英語學習，所以選擇美國匹茲堡州立大學作為交換學校。

（二）研修主題

美國學分要求為一學期修習至少 12 學分。我在雲科時，已將應修學分修習完畢，因此在美國並沒有學分壓力。課程都可以自由選修，少數有擋修的課程可以再另外詢問 Advisor。

（三）進修課程概況及成績

1. Human Resources Management（三學分）

這門課有很多機會可以跟從事人資相關工作的人員接觸，除了有模擬面試，還有和當地人資訪談的機會。教授在課程中安排很多加分機會，所以不需要擔心分數或是被當的問題。不需購買課本。

2. Beginning Class Piano（一學分）

這門課是非常初階的鋼琴課，我本身已經學過鋼琴而且會彈，老師就會將重心放在其他較不熟練的學生上，但我也能自己練我想彈的曲子。如果想學更難的會建議去詢問能否修習進階鋼琴的課程。

3. Advertisement Management（三學分）

這門課雖然有三學分，但一周只需要上一次，一次 75 分鐘。學期一開始教授就會分組，過程中須了解所

匹配到的客戶的需求，擬出一份廣告行銷的內容，並在學期末報告，課堂中有多次分組討論。需購買電子書。

4. Social Media Marketing（三學分）

這門課與廣告管理是同一位教授，因此同樣需要完成社群媒體行銷的報告，一周上一次，一次 75 分鐘，但課程時間是在晚上。不同的是每個禮拜都會有一次社交媒體行銷線上模擬器，實際操作並安排貼文發布，發布內容及時間都會影響收益。需購買電子書。

5. Transitions（一學分）

該課程是所有大學部交換生都必須上的。每周會安排不同主題，包括讓瞭解匹茲堡州立大學校史、美式足球介紹等。課程安排很輕鬆，沒什麼大作業。期末會有一份團體報告。不需購買課本。

6. Business Strategy（三學分）

這門課會上到許多模型及分析法，包括 SWOT、波特五力等。期末教授會分組並選擇一企業的 SWOT 分析，分析內容需要涵蓋學期所學內容。需購買電子書（兩本）。

7. English Composition（三學分）

大學部交換生必修課程。在 Orientation 的時候會有筆試能力分班。課程中教授每段時間會有不同主題，例如：閱讀策略、拖延習慣相關寫作、新聞體裁寫作、資訊可視化等。每個主題最後都會有一篇長篇寫作。不需購買課本。

在選課的時候可以注意一下，課號的第一個數字代表該課程程度，5、6 大多為大二的課程，在往上即是研究所課程，但並不代表課程難易，還是需要看不同教授。我認為不太容易會被當，想拿高分也不難，只要上課專心、按時完成作業即可。

Dept	No.	Course Name	Hours	Grade	Points
Credits completed at Pittsburg State University Pittsburg, Kansas					
Fall Semester 2023 - Undergraduate					
MGT	540	HUMAN RESOURCES MANAGEMENT	3.00	A	12.00
MUSIC	130	BEGINNING CLASS PIANO	1.00	A	4.00
MKTG	440	ADVERTISING MANAGEMENT	3.00	A	12.00
MKTG	460	SOCIAL MEDIA MARKETING	3.00	A	12.00
UGS	101	TRANSITIONS (INTERNATIONAL)	1.00	A	4.00
MGT	690	BUSINESS STRATEGY	3.00	A	12.00
ENGL	101	ENGL COMP FOR INTNL STUDENTS	3.00	A	12.00
Term Totals:		4.0000		17.00	68.00
	ALL A SCHOLASTIC HONORS				

（四）進修學校簡介

匹茲堡州立大學位於美國堪薩斯州，學校很大，從

宿舍區走到體育館大概是 40 分鐘左右。食衣住行都算是方便。

1. 宿舍

宿舍在申請時就會先選好，會建議早點申請，因為是先搶先贏的。我住的房型是 Double as single，就是一個人住雙人房。我住的宿舍是 Nation Hall，有電梯，一層樓大概有 4~5 間淋浴間，樓下就是學餐，吃飯很方便，一樓有公用廚房，設備有瓦斯爐及微波爐。入住時宿舍僅備有床墊，所以需要自備或購買枕頭、被子、床單、衣架等。另外，Nation Hall 及 Dellinger Hall 是連通的，所以要找朋友也很方便！

2. 吃飯

只要住在校園的宿舍都需要購買 Meal plan，有以下方案供選擇：

- (1) 無限次學餐
- (2) 一周 14 次學餐+200 元 Dining Dollar
- (3) 一周 10 次學餐+400 元 Dining Dollar
- (4) 1000 元 Dining Dollar

我是選擇第二個方案，但其實每周都吃不到 14 次的學餐。Dining dollar 可以在校園內任何一家餐飲店使用，包括圖書館裡的星巴克和學生中心的餐廳。

如果想在校外吃飯的話，學校附近有不少餐廳跟速食店，走路到鎮上（約 30 分鐘）也有很多好吃的早午餐。有一些宿舍房型是有廚房的，也可以自行烹飪。

3. 交通

我自己在學校要去哪都是走路居多。校內也有提供巴士，一種是有到鎮上的叫做 P.A.C.T.，另一種是在校園內接駁的 GUS Bus。腳踏車可以在沃爾瑪購買或校園的教堂可能會販售二手腳踏車。如果真的需要到比較遠的地方，就需要找有車的朋友，學校附近也有可以租車的店，假期時都可以租車到別的地方玩玩！

4. 娛樂

學校附近有一些酒吧，偶爾會有一些活動。我自己平時會跟朋友去看電影，電影院離學校走路大約 20 分鐘，不會太遠。校內也常常會舉辦不同活動供學生參加。

二、研修成果與返校後學習的關聯性

在美國的生活中，我培養了全新的學習模式和習慣。在課餘時間，我會前往圖書館，那裡的寧靜氣氛能讓我沉浸在學習

中。寫作業和讀書是我每天必須完成的任務，這種紀律性的安排不僅提高了我的學習效率，還能讓我在回到宿舍後能夠更好地放鬆心情，好好利用屬於自己的時間。

此外，與來自不同文化背景的同學合作完成課堂報告也是另一個收穫。這種跨文化合作提升了我的英語口語表達能力，也讓我更深刻地了解了不同文化之間的差異，增進了我們之間的交流和理解。這段研修期間的種種經歷，豐富了我的人生閱歷，也讓我對未來的學術和職業發展有更多的認知。

三、本次出國進修經驗與心得分享

這次的出國進修經驗讓我受益良多，除了在知識上有所收穫，更獲得了豐富的經驗，這些經驗對我而言都是成長。

首先，在出國交換前，我需要處理許多事務，像是簽證、機票、和學校的聯繫等等，這些任務對我而言都是全新的挑戰。從規劃旅遊行程到訂購機票、飯店，每一個細節都需要我自己動手處理，這培養了我的自主規劃能力。

其次，在交換期間，我學會了更有效率地規劃學習時程，充分利用了更多的空閒時間。這段時間的自主學習，讓我更加深入地掌握了一些知識和技能，提高了我的學習效率。除此之外，這次的交換經驗也讓我結識了許多來自不同文化背景的人。他們不僅豐富了我的生活，也開拓了我的視野，讓我更加開放和包容。

最後，在學期結束後的假期，我可以放鬆心情，盡情享受旅程中的一切。儘管途中可能遇到了一些意料之外的費用，但我認為這些費用都是值得的。因為在這趟旅程中，我經歷了各種挑戰和困難，這將成為一段特別珍貴的回憶。

四、建議事項

機票

可以的話還是越早買越好，另外如果可以確定回程時間，來回一起買也會便宜很多！如果有認識的人可以載，會建議開車到 Kansas City 的機場（約 3 小時），飛機班次選擇更多。在美國境內，也有很多航空公司可以選擇，但要注意，除了西南航空，其他公司機票價格是不含托運行李的！

刷卡

學校會安排時間帶學生去辦理美國當地銀行的帳戶，並申辦 Debit Card，建議辦一個帳戶，因為有些地方刷卡比較方便，另外同學之間轉帳也更便捷！我是使用 US Bank，如果帳戶 11 個月都沒有任何動作會自動關帳，並將裡面剩餘的錢送回當初登記的地址（基本上是宿舍），所以在離開前須要把錢全部提領出

來或是去銀行銷戶。如果是想刷台灣的卡，會建議辦一張多幣或雙幣卡。像我自己沒有另外辦，所以刷台幣或領錢會有手續費的問題。在美國幾乎到處都可以刷卡，所以沒太多現金問題也不大！只是在辦帳戶的時候需要存一個最低金額進去。

假期

可以先看好想去哪裡玩，因為美國旅遊旺季，如：感恩節、冬假等，不管是機票或門票價格都會翻倍，有些門票甚至需要提前預約。事先做好功課才不會手忙腳亂！也會建議找人一起，坐 Uber、住宿或吃飯才可以一起平分。

收發包裹

學校有兩個收包裹的地方，兩個都在學餐附近，一個在宿舍旁邊叫 Physical Plant，專門收由快遞公司，如：DHL、UPS 等，配送的包裹；一個是在校內的郵局位於 Whitesitt Hall 裡面，專收 Amazon 或由美國郵政署 (USPS) 送的包裹。如果需要領包裹或網路購物，只需填寫宿舍地址基本上就會送到這兩個地方。

藥品

雖然有校醫，但還是會建議向診所拿一些自己習慣的藥物備著。美國有時候溫差很大，容易感冒，去看校醫一般就是給退燒藥或一般感冒藥。我自己有備鼻炎、咳嗽、止瀉等等藥物，分量大約是一至兩個禮拜。

五、附件



宿舍空房



宿舍走廊



宿舍外



校園-1



校園-2



校園-3



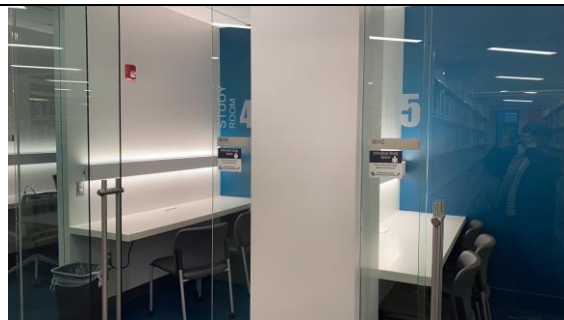
校園-4



校園-5



圖書館裡的星巴克



圖書館 3 樓讀書間



校園偶爾會有免費的食物-1



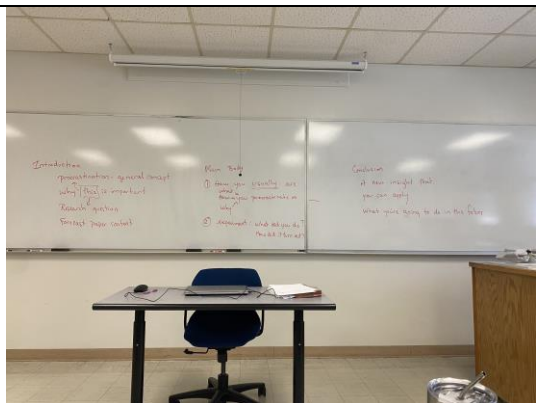
校園偶爾會有免費的食物-2



美式足球賽開始前
Paint the town red 活動



第一場美式足球



Composition 課程



去朋友的 Friendship Family 家-1



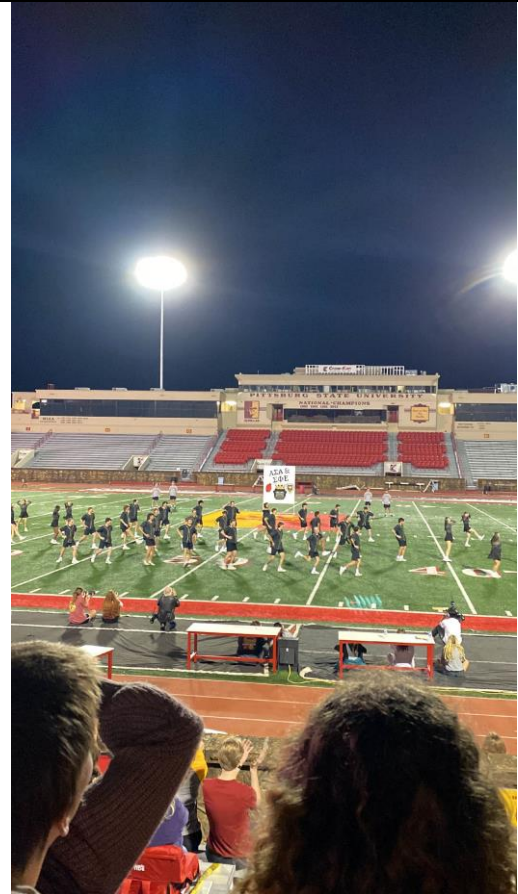
去朋友的 Friendship Family 家-2



在我的 Friendship Family 家



Home Coming 一系列的活動-1



Home Coming 一系列的活動-2



Home Coming 一系列的活動-3



Home Coming 一系列的活動-免費爆米花



校園-6



Global Fest 做的食物



跟朋友的 Pitts Pal 去鬼屋玩



朋友 Host Family 的萬聖節派對



萬聖節刻南瓜



芝加哥爆米花



學校附近商場裡面的美式餐廳



和 International Student Fellowship
一起在 Oklahoma 吃的早午餐



在市區的 Harry's Cafe



在市區的 TOAST



感恩節到奧蘭多迪士尼玩



感恩節到奧蘭多環球影城玩



環球影城 Red Oven Pizza



周末跟朋友租車到 Kansas City 玩



Kansas City Q39 烤肉



Kansas City Bo Ling 中餐廳



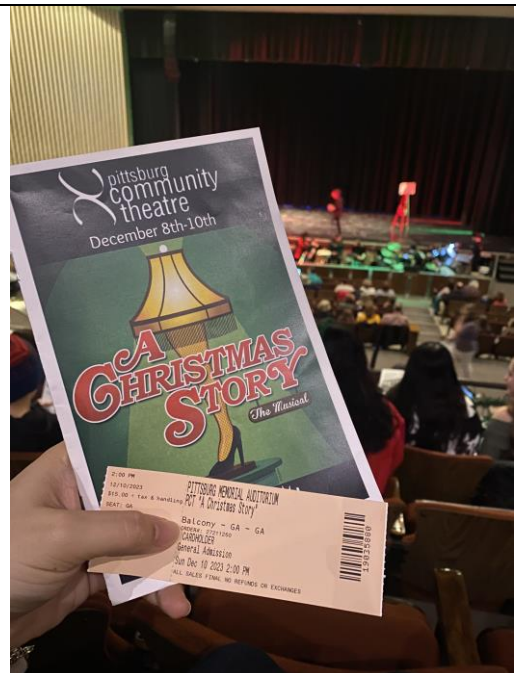
Kansas City 的火鍋



Kansas City Monkey King 中餐廳



朋友的 Friendship Family 吃飯



跟朋友聽音樂劇



寒假跟朋友到 Dallas 玩



最後一段時間一個人到紐約旅遊-1



最後一段時間一個人到紐約旅遊-2

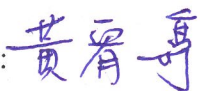



百老匯

所屬系所 審核意見	<p>指導老師簽名：</p> <p>系所主管核章：</p> <p>(*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白)</p>
--------------	--

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫(活動照片請附簡單文字說明)。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。

<p>所屬系所 審核意見</p>	<p>指導老師簽名： 系所主管核章： (*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白)</p>
----------------------	---

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫 (活動照片請附簡單文字說明)。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。