

國立雲林科技大學

學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生

學生姓名：黃宇尊

系所年級：四正管

研習期間：民國112年10月至民國113年1月

一、進修計畫摘要

(內容須包括出國進修的目的及意義、研修主題、進修課程概況、修讀學分及成績、進修學校系所簡介、國外指導老師學經歷等)

二、研修成果與返校後學習的關聯性



三、本次出國進修經驗與心得分享

四、建議事項

五、附件

(一) 其他有關資料

(二) 成果報告檔及照片檔光碟片 1 份

所屬系所 審核意見	<p>good!</p> <p>指導老師簽名：</p> <p>系所主管核章：</p> <p>(*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白)</p>
--------------	---

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫 (活動照片請附簡單文字說明)。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。

一、 進修計畫摘要

目的及意義

此次到馬來西亞拉曼大學交換學習，希望能增進自己的英文能力，並且與不同國籍的學生進行交流，除了增加自己的國際視野外，也能培養面對海外人士該如何應對進退，以利自己未來在職場上能自在地與海外廠商溝通。

研修主題、進修課程概況

此次選擇到 Bachelor of International Business(Honours)交換，共修習了兩門課，分別是與本科系相關的 Cross Culture Management 課程，以及鍛鍊自己英語表達能力的 Oral Communication 課程，這兩門課程皆是以英語授課，每周需要上課 10 小時，共 8 周。兩門課皆須要上台以英文報告，亦有個人與小組作業，且出席率在成績占比上非常重。

二、 研習成果與返校後學習的關聯性

不少人覺得馬來西亞英文不是很正統，對於來這邊交換能讓英語能力進步抱持很大的疑問。實際過來後發現，馬來西亞是由多種民族組成，教授與學生有馬來人、印度人、華人，各個人種間的口音也不相同，因此在上課時其實蠻吃力的，但好險不少同學是華人，因此遇到問題時都可以私下詢問他們，我覺得這是有別於去歐美國家遇到困難時的好處。

即使當地人有自己獨特的口音，但我認為在這邊上課確實能讓自己的英語能力進步，日常生活中需要用到英文的機會比台灣多很多，課堂上繳交的作業及報告也都需要運用英文，以前的我對於開口講英文十分畏懼，由於在這邊不斷地開口練習，讓我越來越不怕與人用英文溝通，雖然很多時候還是得查不懂的單字，但我認為不怕開口已經是個往前邁進的里程碑，未來進入職場需要用到英語寫作及口說能力，這次的交換學習對於硬實力的進修絕對是大有成長的。

三、 本次出國進修經驗與心得分享

此次進修很幸運地有另一名碩士班學姐也到拉曼大學交換，給予了我很大的協助，我們還一起去了檳城旅遊、嘗遍美食。也很感謝遇到了好室友，我的室友是一位日本人，因此我們平常溝通僅能使用英文，讓我有了更多

機會練習口說，她先前就已經來交換一學期了，帶我去吃了很多小吃，精采了我的交換生活。

大馬當地的朋友們都很熱情，在準備團體作業時總是會提供方向給我，並時不時關心我有沒有遇到困難，能和當地學生一起參與課堂 Choral Speaking 競賽是我覺得最難忘的回憶，我們拿著第一名的獎金一起去吃了位於吉隆坡一家非常有名且是馬來西亞首相最愛吃的椰漿飯，一起努力排練再一起享受甜美成果，為我這短短兩個多月的交換學期留下深刻且美好的回憶。

四、 建議事項

先前有在網路上查到如有需上台報告的課程，報告時需要穿著正裝，因此我帶了襯衫、一套西裝及皮鞋過來，實際上台報告時，發現大多數人只穿襯衫而已，著一整套西裝反而有點太過正式，因此建議可以不用帶西裝外套占用空間。

大馬雖然一年如夏，但還是建議帶個小外套來，因為這邊的冷氣開很強，無論是在教室還是搭乘交通運輸時，沒穿外套很常會冷到頭痛。尤其在雨季的時候，早晚溫差蠻大的，避免身體不適，請記得帶上外套，也可以帶點感冒藥及胃藥，避免不適應這邊的環境。

換匯的部分非常推薦去商場換，匯率比機場好非常多，建議在機場不需要一次換太多，不然你之後看到商場的匯率會氣到不行，推薦的換匯點有 Bukit Bintang 附近的換匯店，或是 Pavilion 百貨裡面的換匯店，可以自行比價一下，但每一家匯率絕對都比機場好很多，附近還有亞羅街夜市可以去走走，聽當地朋友說這是給觀光客逛的，賣得比較貴，但都來了就順道去打個卡吧！

馬來西亞與新加坡很近，有來交換的學弟妹們有機會可以去走走，想省錢的人可以選擇搭巴士過去，從吉隆坡市區過去約 6 至 7 小時，雖然很花時間，但票價是搭飛機的一半，推薦給想去高物價的新加坡看看卻又想省錢的人！

五、 附件



與日本室友到獨立廣場打卡



品嚐 MAMA 檔的特色美食
Roti Tissue



KLCC 打卡



與杭州交換生一起去參觀
粉紅清真寺



獨自旅行新加坡



與雲科學姐到檳城三日遊



Choral Speaking Competition
第一名



與大馬同學一起到
吉隆坡知名椰漿飯慶祝第一名