

國立雲林科技大學

學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生

學生姓名：謝佳珮

系所年級：四企管四A

研習期間：民國 112 年 4 月至民國 112 年 8 月

一、進修計畫摘要

（內容須包括出國進修的目的及意義、研修主題、進修課程概況、修讀學分及成績、進修學校系所簡介、國外指導老師學經歷等）

二、研修成果與返校後學習的關聯性

三、本次出國進修經驗與心得分享

四、建議事項

五、附件

（一）其他有關資料

（二）成果報告檔及照片檔光碟片 1 份

所屬系所 審核意見	指導老師簽名： 系所主管核章： （*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白）
--------------	---

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫（活動照片請附簡單文字說明）。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。

一、進修計畫摘要

出國進修的目的

1. 文化交流與國際友誼：透過與來自不同國家的同學建立友誼，我將有機會深入了解各國的文化和價值觀。這不僅能豐富我的人際網絡，還能拓展我的世界觀，促進國際友誼和理解。
2. 學習語言：我對學習語言充滿濃厚的興趣，語言學習經驗不僅幫助我溝通，還使我更了解不同國家和文化。
3. 體驗當地生活：生活在當地環境中，我將有機會全面體驗當地的生活方式、祭典、節日、飲食文化和日常。這種體驗將豐富我的生活，同時增加對不同文化的尊重和理解。
4. 培養獨立和計劃的能力：出國進修將考驗我的獨立解決問題和計劃執行的能力。在陌生的環境中，我必須學會自主管理日常生活，制定計劃，處理挑戰，這些技能將成為未來生活和職業發展的重要資產。

研修主題：Glocal Leadership Course。

琉大的交換生有四項 Course 可以選擇：Japan-Okinawa Studies Course、Glocal Leadership Course、Japanese Language Teacher Training Course、Major Studies Course (Undergraduate/ Graduate)，我選擇 Glocal Leadership Course。

Courses 介紹網址：<https://reurl.cc/E1RkaR>

進修課程概況

每個 Courses 有不同的要求，正式開課前會有選課說明會。

Glocal Leadership 本學期的必修是 Glocal Engagement Seminar(2 學分)、Individual and Diversity(1 學分)、Glocal Leadership(1 學分)。

修讀學分及成績

Glocal Leadership 的學分下限要求是 18 學分，聽起來會很多但就是每天一兩

堂課而已，負擔不大。除專業課程外，也需要修日文課程，因為我日文 0 基礎，所以是選修日文 A 班，有 A1、A2、A、B1、B2、C1 等，赴日前會收到琉球大學給你的自我評估問卷，最後選擇哪個等級的日文課程完全照你自己決定。日文 A 班的課程是周一二四五的早上由中川老師和真島老師各 2 天授課，老師非常認真也會搭配自己做的講義、介紹沖繩音樂、傳統料理、畫畫等方式來教學，其他程度的同學說我們滿像幼稚園的，雖然每天都像是在上早 8，但是學習起來充實又愉快。

Course	Credit	Grade	Point	Year
Glocal Engagement Seminar I	2	A	90	Spring 2023
Japanese Culture in International Co-learning II	2	A	90	Spring 2023
Individual and Diversity	1	A	100	Spring 2023
Okinawan Culture in Intercultural Collaborative Learning II	2	A	90	Spring 2023
Okinawan History in Intercultural Collaborative Learning II	2	A	90	Spring 2023
Glocal Leadership II	1	A	94	Spring 2023
Glocal Internship II	1	A	100	Spring 2023
Japanese A	8	A	100	Spring 2023
Japanese Grammar A	2	A	95	Spring 2023

進修學校系所簡介

琉大是在沖繩的中部，附近沒有觀光景點，留學生主要是集中在放送大學的大樓上課，從會館約 7 分鐘、千原約 13 分鐘；校內有兩個食堂，學校附近 711、全家、Lawson 都有，藥妝、超市也都有，生活機能算是完善，但不便利，沖繩主要以汽車為主，建議大家有駕照，從北口有公車 97.98 可以往繁華的國際通，或是往前走一小段可至琉大北口搭車至永旺來客夢，如果嚮往夜生活的話，租車會是比较好的選擇，不過學校附近有便宜的 KTV，以及居酒屋，可自行選擇。

國外指導老師學經歷

每個人都會有一個導師，我的導師是山原老師，老師曾在歐洲教學過後回來，致力於希望每個人都能跟上團隊的腳步，因此特別在意討論時的全團隊的意見發表。

二、研修成果與返校後學習的關聯性

我在琉球大學的研修將對我未來的職業生涯產生深遠的影響。畢業後，我計畫求職外商或日商公司，相信留學期間學到的語言、跨文化交流和問題解決能力將對我有益。我也願意分享這次經驗，鼓勵學弟妹和對國際交流有興趣的同學。

三、本次出國進修經驗與心得分享

課程

留學生為集中上課，如果要選修一般琉大生課程需與導師及該授課老師討論，一節課為 90 分鐘。

日文分級方式：國際處會先給你填一個自評問卷，認為自己大概是哪個程度，開學以前會有課程說明會，導師會跟大家見面及說明你選的 program 的要求，因為我沒有日文基礎，所以選擇從 50 音開始的課程。教材是使用 margoto 的系列用書。你可以先去聽任何級數的課程，就跟台灣的加退選週一樣，最後再自行決定你要上哪個級數的日文課程。

我是選擇日文 A 的課程，由中川老師和真島老師共同授課，兩位老師都極為用心和認真，除了課堂內容外也會另外提供小冊子，像是形容詞、動詞、數字、日期等冊子幫助學生記憶，整體上課氛圍滿愉快的，真島老師還會透過繪畫幫助學生加深印象。日文 A 課程共 6 本教材、3 冊，一二四五早上上課，每次一課，課本+練習本的搭配。L10 後會有堂 L1~L10 複習，L1~L18 上完後會有該冊考試，共 3 次。考試分為：考卷+口試，不會太難，基本上就是和老師聊天不用擔心。

Japanese grammar A: 為日文 A 班的輔助課程，半強制選修，因為日文 A 的課程較無時間多講解文法，安排此堂課做解釋，有其他日文問題也可以在課堂詢問，由山原老師授課。

Japanese Culture: 英文授課，赤嶺老師會列出大綱這學期每堂課大概會討論什麼樣的主題，有帶我們去一次戶外教學，但這原本是沒有列在課綱上的，最後分享一個關於日本文化的介紹，主題自行挑選。老師屬於美式教育，課堂上多數時間是進行討論，日本同學也會選修這堂課，可以透過這堂課更加認識日本文化，以及以日本同學角度和國際學生角度看待日本文化的觀點，滿有趣的課程。

Okinawa culture/history: 基本上是特地開給留學生的戶外教學課程，赤嶺老師授課，前半段老師會先上課，接著畫該堂授課內容的心智圖，分組和同學討論這堂的學習內容和想法。校外教學這學期去了：首禮織博物館、壺屋、首禮織實作、沖繩縣立博物館、沖繩陸軍病院南風原壕群 20 号（旧陸軍病院壕跡）等地方，因為校外教學通常需要 2 節課，如果無法參加的話，老師會另外出小作業給無法參加的同學。還有手做料理的課程內容，這學期是做沖繩 chinbin，

學長姐們也做過沖繩そば，照老師各學期安排。這堂課可以透過實地探訪更加以沖繩居民的角度了解沖繩文化。

Individual and diversity: 從和同學的討論過程中，了解自我是如何建構的，一開始會先分組並且拿到4份論文，1.2.週的時間討論和準備，進行導讀和你們組內的想法統整，接著會開始請同學寫自己的 life story。會換滿多次組別的，跟不同同學聊天的過程中，發現自己做的決定的關聯性。老師會請我們帶餅乾和飲料來，上課整體氛圍滿放鬆的。最後就是繳交自己的 life story。

Glocal internship: 至企業參訪。原則上只開給 Glocal Leadership program 的學生選課，但是日程會有點慢才出來，這學期是期中後才知道日程，國際處會先全部加選，等到日程確認山原老師會開表單給我們確認，這學期是跟一家人力仲介公司合作，至一家養護中心參訪，訪問藉由該公司媒合的外籍工作者在養護中心的工作情形，參訪後在課內進行心得與給該公司的建議。

Glocal engagement seminar: 共同舉辦一個 festival，由山原老師、新城老師、石川老師共同授課，組長由老師指派上學期修過的同學擔任，但因為人數有限不一定是組長們上學期待過的組別，有 stage、SNS、Human Library、Kids、Reception 組，各組還會負責報告關於西原町的各項主題及建議，前幾周會說明各組任務，這個課程會有大量跨文化團隊合作的部分。

學校附近餐廳介紹

通堂拉麵，19:00 以前有學生價 550 拉麵，中午有 lunch set

<https://maps.app.goo.gl/wXGdhNiZCq8liEae6>

NICE 便當，東口出去左邊那排有一家便當店，價格約 500~550 左右，是一家可愛奶奶經營的，只賣中午。<https://maps.app.goo.gl/yz6vTyqP7eWTwWku6>

Siam Binto，泰式料理店，價格落在 1000 左右，推泰奶，老闆會講一點點中文。

<https://maps.app.goo.gl/DfWlFyEGXiTQo2b48>

鳥と卵の專門店 鳥玉 中城店，蛋料理，每月 2.12.22. 會有肉肉 2 倍的優惠，學校附近 6 人以下聚會推薦。

<https://maps.app.goo.gl/Nqyo9hZ4Bx7gsDfk9>

我流家，拉麵店，推布丁。

<https://maps.app.goo.gl/CL2HX366Lw7Bu2tT6>

はま寿司，人多的聚會推薦。

<https://maps.app.goo.gl/Vo9GRarCGygH95RA6>

Hotto Motto，連鎖便當店，每月有新品。

<https://maps.app.goo.gl/hhZ5WNUEPWE9NF8U8>

藥妝

Mori 藥妝店內有販售部分蔬菜水果、肉品

<https://maps.app.goo.gl/94YzHZoBLFX9V1Ud9>

11 藥妝店內有百元商品區，同學說這裡飲料算便宜

<https://maps.app.goo.gl/kAQ1mXjfXk6x3Rog8>

超市

サンエー (3A)

<https://maps.app.goo.gl/UsW8RJ1ApHMiednV6>

東口和北口附近各有一間，同學可依住宿地點自行選擇。東口的會館走過去會館走過去大概要 30 分鐘，建議下課後和同學從東口一起去約 15 分。

Union

<https://maps.app.goo.gl/vFtUg2p9VYjf8CVJ9>

會館走過去大概要 30 分鐘，建議下課後和同學從東口一起去約 15 分，千原寮可以搭公車過來

蔬菜直販所:農場直送蔬菜，可以自行比價

<https://maps.app.goo.gl/FcvHAcAMyCowC63d6>

超市大約 5 點開始店員會陸續貼折價貼紙，有機會買到半價商品

沖繩天氣

我是 4 月~8 月，3 月初有帶 1.2. 套薄長袖，加外套；沖繩風很大，滿熱的，建

議一定防曬；如果有遇到颱風天的話，真心建議不要亂出門，風險極高，先儲備糧食、水之類的，這次遇到兩個颱風，琉大校內沒有斷電，但聽日本外宿學生是有遇到停電的。

住宿:國際會館&千原寮

國際會館

優點:離日文教室近，完整套房，不用共用衛浴、冰箱、廚房等設備，留學生活動常辦在這裡。

缺點:離公車站較遠，如果要搭高速巴士或是通往國際通等景點，公車站多在北口停車場或琉大入口，會館步行過去約 15 分鐘。如果是公車 97 的話可以在會營藥局站搭車，步行至公車站牌約 9 分鐘。租車的話請先向管理員確定有沒有停車位。

千原寮

優點:月租費較會館便宜一些些，較多機會認識日本同學，離北口公車站比較近，路口就是 lawson，再 200 公尺內就是 7-11。比較有機會有汽車停車位，請向宿舍辦公室確認。

缺點:需共用廚房、冰箱、衛浴等設備，依抽到的房型。

交通

強烈建議大家先考汽車駕照再來

當然只有機車駕照也可以，只是會比較曬，如果沒有汽車駕照的話可以跟有駕照的朋友討論如何共同租車，也有同學是以腳踏車當作交通工具的。

Hello cycling，沖繩電動腳踏車租借服務，沖繩滿多站點的。東口跟千原寮宿舍前面也有。

沖繩公車其實可以到達滿多景點，像是水族館，美國村，永旺來客夢等，但是 app 不太好用，通常都是查詢 google。這裡公車會到表定時間點才離開，看到有人就會停，等車停穩再起身就好。付款方式有兩種，okica 和抽整理券，建議抽整理券就好了，okica 有點虧。上車抽整理券會有號碼，公車上會有看板，

對應看板在下車時投入相對應費用即可。

娛樂

KTV: 日本的 KTV 有評分系統，學校附近的とまと跟台灣相比之下滿便宜的。學生通常都會有折扣或是免費飲料 bar。中文歌的部分算多，也點的到台語歌。東口的話則是有 Croquette Club。

とまと:<https://maps.app.goo.gl/GSLuxgJzvliZTfPr9>

Croquette Club:<https://maps.app.goo.gl/rwZLMJFa5TAjNTfYA>

居酒屋: welcome party 時去了北口的居酒屋，以平板點餐不用擔心日文不好。

電信: 建議使用格安 sim 卡，資訊網路上都有，大家按照自己需求選擇。我是選擇 LINEMO。

WIFI: 會館是報到時宿舍管理員會問你需要 wifi 嗎？可用台灣信用卡繳款，會拿 WIFI 機台給你，基本上插電就能用了。千原寮是各棟要自行向 wifi 公司洽詢，這部分請參閱其他琉球大學交換生的心得。學校內幾乎都有 wifi，大概 1.2 週就會給你 wifi 密碼和學校資源通行密碼，請妥善保管。

銀行: 建議找一個日文好的同學和你一起去辦郵局，國際處當時是請一位日本 tutor 和我們一起去辦理，國際處已經事先印好申辦郵局的資料表，記得帶印章，印章店 50 塊那種就可以。

四、建議事項

首先，建議你提早考取汽車駕照，這會為你的沖繩生活帶來很大的幫助，或至少有機車駕照。沖繩駕駛不太按喇叭。此外，不必太擔心你的日文程度。沖繩的居民非常友善，去食堂吃飯很常會跟沖繩的爺爺奶奶聊起來。慢慢聽待久了聽力就會有所進步了，肢體語言也是很好用的。

在辦理簽證時，請根據你的戶籍地前往相關辦事處，並且多預留一些時間。

琉球大學會要求你進行健康檢查，建議你提早處理。我是到雲林台大檢查的，當初到成大說沒有辦法用英文版本的。如果你的兒童疫苗記錄卡不見了，可以使用健保快譯通的 APP 查詢你的疫苗歷史，以協助完成健康檢查。

針對未來打算留學的學生，建議你提前開始做準備。這樣你將有更充裕的時間考慮你想去的學校，以及需要備妥哪些文件，例如語言證明等等。絕大多數學校以多益為參考標準，或是該國語言。

如果你還在猶豫是否要參加交換學生計劃，我誠摯地建議你嘗試一下。從經濟的角度來看，學生時期參加交換計劃通常是成本最低的方式，相對於其他形式的留學，負擔較輕。早點開始準備你就有更多時間準備獎學金的申請，王秋雄博士獎學金就給予我很大的幫助，各位也可以查詢學海飛颺或是其他單位的獎學金申請。

關於留學，有些人可能認為它是有錢人的特權，或者是一種逃離現實生活的方式。然而，對我來說，留學是一次珍貴的機會，它讓我結識了來自印尼、美國、寮國、羅馬尼等來自世界各地的朋友。我們不用在乎彼此的家庭背景或學歷，我們之間因為留學而相遇。

此外，留學也讓我學會了如何在跨文化的環境中相處，調整自己的步調。我有更多的時間生活在當地，深入體驗當地文化，例如參加沖繩傳統料理的製作、參與當地祭典、參觀報社、參加琉大的社團活動等等。這些經驗都讓我的留學生活變得更加豐富和有價值。

最後，我希望這份建議可以減輕你對留學生活的不安，並激發你對這段精彩旅程的期待。留學是一個充滿挑戰和機會的過程，我相信你將會在其中獲得難忘的回憶和珍貴的經驗。祝你一切順利，享受這段美好的留學之旅！

五、附件



留學生學伴歡迎會於居酒屋舉行



那霸ハ一リ一，那霸龍舟賽，有機會

可以代表琉大參與沖繩慶典



學期末與日文 A 真島老師合影(下排左 3)



與 pera pera 英語口說社團團員一起看宮崎駿電影:君たちはどう生きるか



學期末與學伴(左 1)聚餐



參與琉大潛水社潛水體驗活動



沖繩文化/歷史課程參訪，エイサー沖繩傳統舞蹈知識學習



學期末與日文 A 與中川老師合影



Glocal Internship 課程至療養院訪問外籍工作者



學校主辦渡嘉敷島見學活動，圖為獨木舟活動



Glocal festival 上報告西原町現況及建議



Welcome party 後合影