

國立雲林科技大學 學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生

學生姓名：洪紫綸

系所年級：四國管四A

研習期間：民國 112 年 3 月至民國 112 年 8 月



一、進修計畫摘要

● 出國進修的目的及意義：

當初進來國管學程的時候就知道需要完成「海外移動力」這項畢業門檻，所以在大一的時候我就有做好未來將會出國交換的打算，為了要達成這個目標，我利用大一的大三的时间修讀學校所要求的選修及通識的畢業學分，好讓自己能夠在大四的時候順利出國，不過中間受到疫情的影響，使我一度覺得自己可能沒有機會出國，好險後來疫情有慢慢緩和，各國的旅遊也逐漸復甦，才讓我有機會在大四下這個學期順利來到德國的布蘭登堡應用科技大學交換。

不過說實話，我覺得我也算是誤打誤撞來到德國的，因為我一開始是規劃在大四上學期透過 UMAP 申請日本或韓國的學校，不料那時候剛好碰上第二波疫情爆發，很多日本或韓國的學校沒有開缺額，所以就決定放棄原本申請上的 UMAP，等下學期重新申請一次海外交換並跟我的好朋友一起來到德國。



圖 1. 東邊畫廊著名的「兄弟之吻」

● 進修學校系所簡介：

布蘭登堡應用科技大學在 1992 年 4 月成立於哈弗爾河畔的布蘭登堡市。如公園般舒適、綠蔭密布的校園內，以現代風格的教學大樓和先進的實驗室，開設工程、商業管理、經濟、資訊科系及媒體等專業課程，有超過 2700 名學生在此進行學習和研究活動，為德國及台灣教育部認可的公

立大學，而我在擔任交換學生的期間則是選擇修讀商業管理的相關課程。布蘭登市距離德國首都柏林約 1 小時火車車程，為一座有 1050 年歷史的古老城市，保存多棟中世紀的美麗紅磚建築，周邊呈現森林與田園景色，遍佈著湖泊、河流，成為當地居民運動休憩的好去處。每月學生宿舍費用約 195-270 歐元，低廉的生活花費降低留學負擔。

● 國外研修之課程學習：

我在布蘭登堡應用科技大學待了一個學期的時間，這間大學的 Summer Semester 是從今年的三月開始到七月結束，我總共修了三門課，分別為 Business Plan、B2C Innovation Marketing、和基礎德文課，而這三堂課皆為全英文授課。

(1) Business Plan：

這堂課的老師將本地學生和國際學生分開授課，本地學生的課程是用德文教學，而國際學生則是全英授課。課程內容除了教我們企業管理、行銷企劃等知識外，老師也有讓學生們以分組方式擬定一份完整的創業計畫書。

不過我覺得這堂課比較可惜的地方就是國際學生一學期只要去上四次課，其他時間都讓我們自由準備我們各組的報告，這樣的教學模式必須濃縮上課內容，導致很多專業知識老師都只有幫我們簡單帶過，所以課程的整體效益並不好。

(2) B2C Innovation Marketing:

我覺得 B2C Innovation Marketing 的老師人很好，教學也蠻認真的，是一位很願意花時間和學生溝通的老師。這堂課的上課的內容主要著重在各類型行銷上面，透過講解不同行銷策略來培養學生行銷方面的知識及能力，而期末報告則是讓我們分組做創新行銷的 Project，基本上老師每堂課都會預留一些時間讓各組討論報告，當天只要達到上課進度就會放我們下課讓我們有更充裕的時間討論期末報告，總體來說是一堂輕鬆又能學到東西的課程。

(3) 基礎德文課（中途退選）：

這堂課是開放給來自世界各地的德文初學者修，難度大約是落在德文 A1 的程度。雖然幾乎是從頭開始教學，但其實我覺得德文老師的教學方式不是那麼容易讓人理解，這個老師的上課模式並不是有系統化一步一步的教，而是當下想到什麼就教什麼，而且老師常常忘記自己之前教過什麼內容，所以如果像我一樣沒有德文基礎能力去上她的課可能會覺得很

跳痛又有點吃力，也因為這樣所以這堂課我上到一半就退選了。

Plan für Gruppe: [erasmus_6 FH Brandenburg] - Gültig ab: [20.03.2023] - Stand: 22.03.2023 - CATT 4.0

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00		VÜ Businessplan (Wirtschaftsinformatik) Prof. Wobbe, A.3.20-(WWZ), WWF 3 Betriebswirtsch. Wahlpflichtfach				
09:00						
10:00						
11:00						
12:00		SB Int. B2C Marketing, SB Corporate Valuation Dr. Geister, Prof. Kristat, A.2.22-(WWZ), A.2.20-(WWZ), EN, Dr. Geister A.2.10				
13:00						
14:00						
15:00						
16:00			Deutsch für ausländ. Studierende Frau Martincovic, A.2.30-(WWZ)			
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						
21:00						
22:00						

圖 2. 我在布蘭登堡應用科技大學的課表

● 參與的活動和去過的國家

這一趟來德國我總共待了五個月左右，因為我的課程基本上都集中安排在星期二和星期三，所以剩下的時間我可以和朋友們一起去參加各種活動、暢遊德國、和到歐洲各國旅行。在交換期間，我總共去了 10 個國家，除了德國之外，還另外去了丹麥、捷克、匈牙利、英國、法國、波蘭、義大利、凡蒂岡、瑞士。



圖 3. 在凱旋門前拍照



圖 4. 在丹麥斐特烈堡的照片

● 日常生活

在去德國之前，我一直很擔心自己會吃不習慣歐洲的食物，不過來到德國之後我才發現是自己多慮了，因為德國的超市真的超級好買！基本上

超市裡的食材應有盡有、零食也都超級好吃，所以我在德國可以說是過得非常滋潤，體重也持續在直線上升中…不過德國的餐廳實在不算便宜，所以我幾乎都是自己去超市買食材回家煮，結果來了一趟得鍋發現自己的廚藝精進了不少。

除此之外，德國的藥妝店可以說是女人的天堂，裡面有各種各樣的保養品和化妝品，很多商品的價格都比臺灣便宜，所以我每次進去一趟荷包都會失血。

因為我們學校離首都柏林只要大約一個半小時的車程，所以我跟朋友們有事沒事就會跑到柏林玩，有時會去參觀柏林的各種知名景點、有時會去市中心逛街，或是每當我們想念台灣的美食的時候，我們也會一起搭車到柏林的亞洲超市去補貨～

二、研修成果與返校後學習的關聯性

● 擁有獨立生活的能力

雖然我高中時期就曾經有到美國當交換學生還有到歐洲打工換宿的經驗，所以一直以來都算是個很能夠獨立生活的人，不過在德國交換的這半年來，我偶爾還是會想念在台灣當爸寶媽寶的生活。

● 培養危機處理能力

一個人在國外生活，難免會遇到一些讓人措手不及的難題，雖然當下會覺得很挫折，但時間久了也就訓練出解決問題的能力。舉例來說，在歐洲很常發生臨時鐵路罷工的問題，久而久之，我也逐漸學會了良好的應變能力。

● 提升語文能力

我一直覺得想要快速的學會一個語言，最有效的方法就是直接到當地生活，讓語言完全融入生活中。這次德國交換學生經驗不僅讓我的英文口說有了明顯的進步，也使我學會了一些基礎德文。

● 跳脫舒適圈，體驗和台灣截然不同的文化

德國是歐洲的工業大國，不僅擁有強大的經濟實力，還保有豐富的文化資產，而在德國生活的這幾個月使我能夠體驗與台灣截然不同的文化，擴展自己的國際視野。

● 擴展人際關係，結交來自各地的朋友

透過平常上課讓我認識德國的當地學生，也藉由參加不同類型的課外活動讓我認識到來自世界各地的朋友，在跟他們聊天的過程中了解到不同的文化背景。

三、本次出國進修經驗與心得分享

從小到大，我父母就一直很鼓勵我踏出舒適圈，自己去看看舒適圈以外更遼闊的世界，所以不論是我國中畢業想去美國當交換學生，亦或者是高中畢業想去歐洲打工換宿，他們總是很支持我做的這些決定。

受到疫情的影響，我的大學生活有很大一部份的時間都是透過遠距教學的方式上課，平常連出門走走的時間都很少，更不用說是出國旅遊了，眼看著距離大學畢業的時間越來越近，為了不為自己的大學生活留下遺憾，我決定在最後一個學期去國外看看，而我也在父母的支持下，有幸在大四下這學期前往德國的布蘭登堡應用科技大學交換。

布蘭登堡是一個美麗的城市，充滿著古老的歷史和文化遺產，在這裡的日子裡，我走訪了一個又一個景點、體驗到德國人的生活方式和價值觀、品嚐了當地美食、也參加了學校的語言課程。除此之外，在交換期間，我很幸運的遊歷了九個不同的歐洲國家，這是一個難以置信的機會，讓我親身體驗到了各種文化的多樣性。在短短的半年裡，我在巴黎的羅浮宮一睹世界名畫蒙娜麗莎的神秘微笑、在多瑙河畔感受布達佩斯夜晚的壯麗、在柏林圍牆旁一邊漫步一邊感受歷史在這座城市留下的痕跡，這些經歷讓我更加開放和包容，懂得欣賞不同文化間的美妙之處。

現在認真想想，我真的很慶幸自己有選擇在這學期出國交換，也很感謝身旁的家人、朋友、老師們的鼓勵，讓我有勇氣踏出這一步去感受世界的遼闊。這半年的學習不僅提高了我的德語和英語水平，增加了我與當地人交流的信心，也開拓了我的國際視野，也算是為我四年的大學生活劃下了完美的句點。



圖 6. 瑞士最美小鎮-格林德瓦



圖 5. 在義大利的水都威尼斯

四、建議事項

- 來歐洲可以辦 N26 或 Revolut 這類虛擬網銀，因為歐洲的電子支付真的很方便，幾乎每個地方都能用 Apply Pay 或信用卡付款，所以出門其實不用帶太多現金，也可以降低現金被偷的機率（不過還是建議出門身上要有一點點的現金，因為還是有少數店家不支援信用卡付款）。



圖 7. 虛擬銀行 N26

- 女生如果平時有帶變色隱形眼鏡的話可以多備幾副，雖然德國買得到隱形眼鏡，但選擇不像台灣這麼多樣，如果要買的是有色隱眼的话可能比較找不到，至於保養液的話在 DM 等超市能夠買到。
- 來布蘭登堡應用科技大學交換的話建議可以將未來半年或一年所需要用到的網卡都備齊，因為我在這邊去了很多家電信公司買網卡，結果不是很貴就是很難用，所以最後是請男朋友來德國著我的時候順便幫我帶網卡過來給我。
- 德文不好的話也不用太擔心，我一開始來的時候也不會德文，但我發現德國人大部份都很耐斯，就算英文不太好，他們也很樂意用比手畫腳還有破破的英文幫助你的。
- 辦德國簽證時有規定一定要有限制提領帳戶還有保保險，限制提領我使用的是 Expatrio，至於保險的部份，之前聽說是可以保私保，不過今年規定一律只能保公保，所以我個人就直接選擇買 Expatrio 的 Value Package，一次解決保險和限制提領帳戶的問題。
- 德國公保很棒的一個地方就是可以免費打 HPV 疫苗！如果要施打的話要先拿著公保公司給的健保卡跟附近的婦產科預約施打疫苗的時間，再拿著婦產科給的取疫苗的單子去隨便一間藥局買 HPV 疫苗，拿到疫苗之後馬上回去婦產科施打，最後將收據、小黃本拍起來向保險公司申請報帳就可以了。
- 布蘭登堡應用科技大學的學校宿舍有分成單人房、雙人房、三人房、和四人房，一個房間裡面可能全是女生或男生，也有可能是男女混宿，如果有打算要住學校宿舍的話，在入學之前會需要填一份

表單，可以選擇自己偏好的房型，也可以備註自己的住宿需求，只不過宿舍負責人不一定會按照學生的需求去分配房型就是了（像我就有特別說明自己偏好單人房或雙人房，如果有室友的話希望是女生，最後則是被分配到雙人女生宿舍）。

- 歐洲真的常常會遇到班機延誤或鐵路罷工這類型的鳥事，如果碰到這種事的話就放寬心吧，畢竟能用錢解決的事都是小事 QQ。

所屬系所 審核意見	指導老師簽名： 系所主管核章： (*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白)
--------------	--

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫（活動照片請附簡單文字說明）。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。

表單，可以選擇自己偏好的房型，也可以備註自己的住宿需求，只不過宿舍負責人不一定會按照學生的需求去分配房型就是了（像我就有特別說明自己偏好單人房或雙人房，如果有室友的話希望是女生，最後則是被分配到雙人女生宿舍）。

- 歐洲真的常常會遇到班機延誤或鐵路罷工這類型的鳥事，如果碰到這種事的話就放寬心吧，畢竟能用錢解決的事都是小事 QQ。

所屬系所 審核意見	<p>指導老師簽名： 任子微 0821</p> <p>系所主管核章： 任子微 0821</p> <p>(*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白)</p>
--------------	--

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫（活動照片請附簡單文字說明）。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。