

國立雲林科技大學

學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生

學生姓名：黃楷棠

系所年級：四工管四 B

研習期間：民國 112 年 2 月至民國 111 年 6 月

一、進修計畫摘要

在大四下學期前往歐洲交換是我做的重要決定，背後有兩大原因驅使著我。首先，我在大三時有機會參與校外的產業實習，這經驗讓我深感受益匪淺。當我進入大四下學期時，原本有實習課程可供選擇，但我希望利用這次交換機會前往不同的學校，拓展自己的視野與知識。其次，我希望透過交換學習，培養自己的獨立與適應能力。在台灣的生活環境中，因為熟悉與適應，並不容易面臨太多因為生活上的差異而需要克服的情況。因此，我期待這次交換能成為一個磨練能力的寶貴機會，同時也開始接觸第二甚至第三外語。

我選擇前往法國特魯瓦高等商學院進行交換，主修商業與旅遊相關課程。特魯瓦高等商學院位於法國特魯瓦小鎮，是一所私立學校，而學生配比約為本地生與交換生各半。這樣的配比讓我在上課時能夠與法國本地學生以及來自各國的交換生共同組成班級。在課堂上，我經常能感受到不同國家學生的多樣性和獨特性，這對我來說是一個難得的學習機會。

特魯瓦高等商學院的教學方式也讓我留下深刻的印象。與台灣學校內部的教授不同，這裡的教授都是來自各方領域、專業的講師。這意味著每位教授都帶來不同的教學風格和知識背景，使得上課時間更加豐富多彩。有時，我們可能只需要兩天就能學完一整個學期的課程，這讓整個學習體驗更具彈性和效率。

在交換學習期間，我深深感受到了法國文化和生活方式。這是一個與台灣截然不同

的環境，而我正是因為這樣的挑戰，才更加努力地融入當地社群。這段時間讓我學會了如何面對不同的文化和生活挑戰，同時也在語言上有了顯著的進步。（內容須包括出國進修的目的及意義、研修主題、進修課程概況、修讀學分及成績、進修學校系所簡介、國外指導老師學經歷等）

二、研修成果與返校後學習的關聯性

在交換期間所修習的課程，雖然在台灣已經有一些理論基礎，但透過與身邊的國際同學們交流與學習，讓我有更深刻的研修成果與新的體悟。首先，我特別留意到身邊的國際同學們在課程中的學習態度。他們對每堂課都非常認真且全心投入，並且積極參與教授與同學間的討論。這種投入的學習態度讓我深受感動，並且開啟了我對學習的新理解。在台灣的教育環境中，我曾經見證過填鴨式的教學，師生間的互動相對較少。然而，在交換學習期間，我意識到這樣的教育方式未必能真正培養出有思考力、勇於提問和探究的學生。因此，我決定在返校後，積極參與更多的討論，並鼓勵同學間互相交流思想，進行論點討論，這樣的互動有助於提升我們的學習效果與深度。

另一方面，與不同國家的同學共同學習也讓我更加開放與包容。在交換期間，我有機會與來自各國的同學一同學習、交流與合作。這樣的經驗讓我深刻體會到文化差異的豐富與重要性。在台灣的學習環境中，我們常常習慣於和同胞間互動，而這樣的單一文化環境可能會限制我們的視野。透過交換學習，我不僅學習了學術知識，更重要的是學會了尊重他人的不同觀點，並且學習從他們身上獲取新的見解。

回到台灣後我將進入研究所的領域，我認為我可以特別思考如何培養自己的獨立思考與批判性思維。希望能夠將交換學習期間所學到的開放與包容心態，融入未來的學術研究中，並自己進行更深入、更具創新性的研究。

三、本次出國進修經驗與心得分享

這次出國的進修經驗是一段難忘且充實的旅程，無法用簡單的一段文字來完整表達。每個人的交換經歷都是獨特的，而我也深有體會，每個人都會面對不同的挑戰

和機遇，這些都需要個人去親身體驗才能理解。

對我而言，初來乍到的時候，由於對於英文會話的自信度不高，我在語言上遇到了一些困難。儘管我在台灣取得了一定的多益成績，但在實際交流時，我還是缺乏勇氣開口說話。這在最初的一個多月內，讓我難以與人溝通，甚至沒有交到太多朋友。不過，我明白這是一個成長的過程，於是我開始努力調整心態並試著開口說話。這段時間雖然有些艱辛，但我也慢慢找回了自信，並且學會了與人有效地交流。

而隨著我開始敢於開口說英文，我結交了一群很棒的國際朋友，這是在交換期間的美好回憶之一。這些朋友不僅不嫌棄我英文講得慢或不太好，反而願意認真聽我把話說完。他們的包容和友善，讓我感受到真摯的友誼，即使我有些害羞不太敢積極社交，他們仍然不斷鼓勵我參加各種小聚會和活動。這樣的友情，讓我在異鄉感受到溫暖與歸屬感，也讓我更加珍惜這段珍貴的交換經歷。

這次的交換經驗對我來說將永遠是一段珍貴且難忘的回憶，它改變了我的視野和思維方式，讓我更加勇敢地面對未來的挑戰。我將永遠感謝這段難得的經歷，並期待著未來繼續探索世界、學習成長。

四、建議事項

1. 提前查詢與規劃：在出國前，提前查詢目的地的相關資訊，包括節日優惠、學生優惠、景點門票等，這樣可以以更優惠的價格達成旅遊目標。
2. 提早購票：歐洲的車票價格會隨時間浮動，建議提前購買車票，甚至在出發前兩個月就開始計畫和購票，以找到更划算的價格。
3. 謹慎處理文件：對於重要文件，特別是包含小備註的文件，一定要仔細閱讀和理解，以免忽略影響個人權益的細節。
4. 應對罷工：若遇到罷工或其他突發情況影響行程，不要心態崩潰，要積極尋找替代方案或尋求協助，並設法降低損失。
5. 守時與早到：在國外要養成守時或早到的習慣，無論上課、考試、旅行還是購物，注意時間，以免錯過重要的時機。
6. 不要期待過高的效率：在法國等國，辦理事務的效率可能相對較慢，要提早完

成必要的事項，並預留等待時間。

7. 勇於開口，但保持警惕：不要因為語言能力而不敢開口，勇敢交流可以帶來機會。然而，仍要保持警覺，不要輕信外人，避免遭遇不必要的風險。

五、附件



離開法國前一天的送別會

所屬系所 審核意見	指導老師簽名： 系所主管核章： (*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白)
--------------	--

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫（活動照片請附簡單文字說明）。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何用。

成必要的事項，並預留等待時間。

7. 勇於開口，但保持警惕：不要因為語言能力而不敢開口，勇敢交流可以帶來機會。然而，仍要保持警覺，不要輕信外人，避免遭遇不必要的風險。

五、附件



離開法國前一天的送別會

所屬系所 審核意見	出國交換為就學期間寶貴經驗， 系上所以鼓勵。 指導老師簽名： 系所主管核章： (*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白)
--------------	--

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫（活動照片請附簡單文字說明）。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何用。