

# 國立雲林科技大學

## 學生出國研習成果報告

---



研習類別:交換學生

學生姓名: 廖虹瑜

系所年級: 文化資產維護系四年級

研習期間: 民國 112 年 02 月至民國 112 年 07 月

## 一、進修計畫摘要

### 1. 出國進修的意義與目的

在大學最後一個學期申請交換學生是希望能夠開拓自己的視野與國際觀，並為人生的下一階段做準備，在大學的最後一年，我一直對人生的未來方向感到模糊不清，不確定自己是否要出國留學，因此在沒有學分壓力之下，決定申請交換學生感受國外大學的教學模式，通過這半年的時間，適應一個人的生活、與國外同學之間相互交流、習慣文化以及生活習慣上的差異。

### 2. 進修學校簡介（JAEN）

哈恩大學位於西班牙南部的安達魯西亞省，哈恩種植橄欖樹生產大量的橄欖油，因此有著「橄欖樹之都」的稱號，相較於馬德里、巴塞隆納等繁華國際城市，哈恩是一個純樸的小鎮，生活機能便利，有公車、大型商場、醫院等，滿足生活的基本需求，如果要前往其他城市乘坐巴士、火車也是相當方便，哈恩大學設有實驗科學系，社會與司法科學系以及人文與教育科學系等三個系，還設有健康科學學院，社會工作學院和高級理工學院。哈恩大學的校區範圍相當地大，如果要前往圖書館、國際事務處或者教學樓等，建議先查詢地圖。

### 3. 進修課程概況

在前往交換學生前，已將大學所需學分都修習完畢包括專業課程，在一開始選課時原先想選與本身科系更為相關的課程，但課程授課以英文、西班牙文為主，擔心自己的語言能力不足無法理解課程內容，因此只選了初階的西班牙文課程，雖然都是最初階的西班牙語課程，但對於之前沒有接觸過西班牙文的人來說，課程的步調還是相當快速，需要不斷溫故知新才能夠跟上老師的課程內容，對於之後要來哈恩大學交換的學生非常建議先在台灣打好基本西班牙文基礎。

## 二、研修成果與返校後學習的關聯性

這半年的時間，在校園、生活中與許多來自不同國家的人進行交流，在課堂的討論中除了可以練習英文口說能力之外更可以交流文化差異，在多元文化的環境中學習並尊重他人的文化，敞開心胸充滿熱情的去與人交流，可以對世界的面貌更加了解。在哈恩英文普及程度不高，因此在生活中會強制使用西班牙文進行交流，一開始會相當的不習慣好像來到一個陌生的世界，但在這種環境中會迫使你開口講西班牙文，會使語言能力進步得相當快速。在西班牙，生活步調相當的緩慢，跟台灣快節奏的生活步調相當不一樣，對於休閒娛樂相當的重視，工作後、假日時來一杯酒或者去公園散步是必須的，從日常生活中可以感受到他們對於生活的熱情，平衡生活與工作我認為這是值得學習的一件事，享受生活不讓生命的風景單調。

### 三、本次出國進修經驗與心得分享

拓展眼界、豐富人生是通過這次交換學生得到最寶貴的經驗，獨自一人出國、融入當地以及在與其他國家的交換學生的交談中體驗文化差異所帶來的衝擊，但在現今科技進步、網路發達的時代下，想要找出共通點並不困難，甚至在科技的協助下，交流也不會是一件難事。哈恩是一個不大的城市，但這裡的人都非常熱情，雖然都不會英文但在你需要幫助時，也不吝給予幫助，在這不斷的交流中西班牙文也會進步的非常快速。社交也是出國交換的重要一環，結交來自不同國家的朋友，會有很多意想不到的樂趣，如果是不愛去酒吧的人，也會在課堂上或者歡迎派對中認識許多人，要珍惜與朋友之間的相處時光，因為之後各自回國後很有可能不再相見，相遇即是緣要把握相處的每一刻。我也趁此機會去了歐洲的許多旅遊，看到了很多只會在教科書上出現的古蹟、名畫等，完成了自己的夢想，放慢腳步在一個人的旅行中好好的去感受每一個國家，每一個國家都會在旅程中帶來不一樣的驚喜，把握這段時間，因為回國畢業工作後，再出來玩會是截然不同的心態，毫無壓力盡情放肆，這會是人生之中最美好的一段回憶。

### 四、建議事項

建議使用永豐銀行的信用卡或金融卡，在進行換匯時很方便，以及在國外刷卡時會有一定回饋可以抵消手續費，另外也推薦使用 **Revolut**，在需要與朋友分帳時會很好用，以及台灣信用卡在國外有機率遭到拒卡，可以多帶幾張出國或者申辦 **Revolut**，歐洲的行動支付相當方便，現金可以不用帶太多，歐洲常用的日常生活用品都有，可以不用特地從台灣帶。

### 五、附件

(一) 其他有關資料

(二) 成果報告檔及照片檔光碟片 1 份

所屬系所 審核意見	<div>指導老師簽名：</div> <div>系所主管核章：</div> <div>( *本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白 )</div>
--------------	--

※ 備註：

1. 成果報告請用 A4 紙直式橫書依規定格式撰寫（活動照片請附簡單文字說明）。

### 三、本次出國進修經驗與心得分享

拓展眼界、豐富人生是通過這次交換學生得到最寶貴的經驗，獨自一人出國、融入當地以及在與其他國家的交換學生的交談中體驗文化差異所帶來的衝擊，但在現今科技進步、網路發達的時代下，想要找出共通點並不困難，甚至在科技的協助下，交流也不會是一件難事。哈恩是一個不大的城市，但這裡的人都非常熱情，雖然都不會英文但在你需要幫助時，也不吝給予幫助，在這不斷的交流中西班牙文也會進步的非常快速。社交也是出國交換的重要一環，結交來自不同國家的朋友，會有很多意想不到的樂趣，如果是不愛去酒吧的人，也會在課堂上或者歡迎派對中認識許多人，要珍惜與朋友之間的相處時光，因為之後各自回國後很有可能不再相見，相遇即是緣要把握相處的每一刻。我也趁此機會去了歐洲的許多旅遊，看到了很多只會在教科書上出現的古蹟、名畫等，完成了自己的夢想，放慢腳步在一個人的旅行中好好的去感受每一個國家，每一個國家都會在旅程中帶來不一樣的驚喜，把握這段時間，因為回國畢業工作後，再出來玩會是截然不同的心態，毫無壓力盡情放肆，這會是人生之中最美好的一段回憶。



### 四、建議事項

建議使用永豐銀行的信用卡或金融卡，在進行換匯時很方便，以及在國外刷卡時會有一定回饋可以抵消手續費，另外也推薦使用 Revolut，在需要與朋友分帳時會很好用，以及台灣信用卡在國外有機率遭到拒卡，可以多帶幾張出國或者申辦 Revolut，歐洲的行動支付相當方便，現金可以不用帶太多，歐洲常用的日常生活用品都有，可以不用特地從台灣帶。

### 五、附件

(一) 其他有關資料

(二) 成果報告檔及照片檔光碟片 1 份

所屬系所 審核意見	<p>指導老師簽名： </p> <p>系所主管核章： </p> <p>( *本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白 )</p>
--------------	--

※ 備註：

1. 成果報告請用 A4 紙直式橫書依規定格式撰寫（活動照片請附簡單文字說明）。

2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。