

國立雲林科技大學 學生出國研習成果報告

附件 1

研習類別：交換學生

學生姓名：呂育誠

系所年級：財務金融系碩士班三年級

研習期間：民國 111 年 4 月至民國 112 年 4 月

一、進修計畫摘要

1. **學校介紹：**這次所交換的學校是福井大學，福井大學一共有三個校區分別為文京校區（福井縣福井市文京）有教育學部、國際地域學部、工學部；松岡校區（福井縣吉田郡松岡町）主要是醫學部；另外還有比較遠的敦賀校區（福井縣敦賀市）主要為原子力研究所，而我這次所交換的系所是位於主要校區的文京校區的國際地域學部。
2. **學校位置及交通概況：**福井這個地方，應該大多數的人都不太熟悉，其實在申請之前我也不知道這個地方明確的位置，查了之後，是靠近日本海位於北陸的一個縣，更具體的說，福井縣位於日本本州的中間部分，以大家熟悉的地區來說，其實福井就在京都正上方而已，福井縣的最南處是和京都相連的，因此之後來要這間學校的同學，不用因為沒有聽過的地點而擔心很遠之類的，其實地理位置非常不錯，到關西地區，京都大阪這些主要觀光城市都不遠，只要搭乘JR就可以直接抵達了，不需要轉車，另外到中部的名古屋也是差不多的時間。如果第一次要到這學校的交通方式最簡單的是直接從台灣飛小松機場（位於石川縣，福井縣的上方），之前因為疫情這個航線停班了很久，不過今年 2023 年 4 月長榮復航了，很遺憾沒有機會體驗到，不過對於之後要來的人非常方便，因為小松機場不大，對於第一次來日本不熟

悉的人可以大大減少迷路之類的不安感，交通也十分便利，機場門口出來，就有售票機可以買往福井的車票，單程是日幣 1400 元。時刻表的話可以參考這個網站 <https://bus.keifuku.co.jp/highway/komatsu/>（每個月都有釋出的時刻表，可以確認一下與自己的班機時間銜接），如果發現自己班機抵達時間與巴士時間很趕的不用擔心，因為機場不大，他們都會確認還有沒有旅客要搭車後才發車。下車地點會在福井站的東口，只要直走一兩分鐘就可以看到越前鐵道，可以搭這個電車到福大前西福井站，也就是學校的所在車站，大約 11 分鐘左右就可以到了，車資為 160 日圓，大約每小時有兩班，早一點通勤時段可能會多一些，反之十點之後就只有一小時一班，再多留意。

（內容須包括出國進修的目的及意義、研修主題、進修課程概況、修讀學分及成績、進修學校系所簡介、國外指導老師學經歷等）

二、研修成果與返校後學習的關聯性

如同上述介紹校區的內容來看，福井大學主要的科系還是以工科為主，本身出身於商科的我，加上日語幾乎是初學者的狀態，不太有機會能夠修到自己專業相關的課程，因此當初來之前，就給自己目標，要在這一年好好的學習日文，希望一年後，可以從只會五十音左右的水準，能夠通過至少日檢 N2 的成績（很幸運的，交換一年內報考了 7 月 N3 及 12 月的 N2 都順利合格了），因此目前也正努力朝著 N1 的目標邁進。

福井大學在開學前，會讓大家進行日語程度的測驗，最後再依照結果，分配到不同班級，總共分成五個程度，難度從初級開始分別依序從一到五，一是完全不會日語的，從 50 音開始學起，其實最一開始我有自學過一點點簡

單的 N5 內容，但最後還是被分配到 1 有點沮喪，不過因為有給自己設定目標，怕自己如果從 1 開始會浪費掉很多時間，因此我就寫信跟老師爭取能不能上 2，很幸運的，老師同意了，不過告訴我要加油，的確一開始我連動詞的基本變換都不太熟悉，壓力有點大，不過跟著進度按部就班的學習，很快就能上手了，因此我建議如果有同學是有學過一點日文被分到最初級不想從 50 音開始學習的可以爭取看看能不能往下一個的等級更換，2 的內容大約是大家的日本語 26-50 課。因此第一學期，為了想要趕快提升日語程度，我全部都是選修日語課，除了綜合日語（一周四天每天一個半小時），我還另外選了，口說、寫作、閱讀。第二學期，因為考過了 n3 也覺得自己的日語好像有一點點進步了，我開始選了其實是要 n2 程度交換生才能選的全日語課程，雖然知道可能會有些吃力，但還是想挑戰看看，第二個學期，除了日語 3 以外（沒意外的話前期有合格下學期就可以選下一個日語程度的課，但不能跳級），我還選了日英對照文學，內容主要是將一個詞彙在日文及英文的字義上去做分析，前半學期老師對針對不同的詞彙做分析介紹，後半學期每個人會有至少一次的發表，一開始選這門課其實不知道會有發表，得知之後雖然很緊張，因為第一次要用全日文對著台下有日本人的學生進行報告，但心裡想說都來到日本了，總要體驗看看的心態，雖然過程很艱辛，但回過頭來看都很值得。

三、本次出國進修經驗與心得分享

很開心有機會到日本進行一年的交換，當初申請的時候碰到疫情，在等待與放棄之間掙扎了好久，還好最後有堅持下去，因為疫情的出現，產生了許多不可控制因素，誰也無法預測，當時什麼時候日本的國門會能夠再次開放，很幸運的 2022 年 4 月入學 2 月底終於有好消息，成為

日本開放國門後第一批的日本交換生，還記得當時學校真的沒有多少外國留學生，整個學校也只有我和另一個台灣交換生而已（後期就來了好多），不過也很慶幸能夠在疫情還沒完全開放的時候進到日本體驗，一來可以享受道道地地的日本生態，不會有太多觀光客的喧擾，但到了第二學期，日本漸漸開放觀光了，一樣的著名觀光景點真的是兩種不同的景象，現在街道上都充斥著遊客，也能看見日本漸漸回復逐日的光景。

在這一年，除了當初給自己設定的日語目標有達到以外，也接觸了日本的文化及事物，利用假期走訪了大致上全日本的各個都道縣府，每個地方都有著不同的人文特色，難得到了日本居住，就盡可能地多去接觸新鮮事物拓展自己的視野。

四、建議事項

在日本生活一年的經驗裡，可以歸納出以下幾個重點給未來想到日本交換留學的同学參考。



食：基本上省錢的話，大部分都會選擇自己煮，日本的住宿都會附廚房，因此只要去超市買就好，基本上該買的都很容易買的到，如果距離近的話可以到學校對面車站旁邊的一家超市 CULSA，如果想要便宜的話可以到 GENKY 有好幾家是連鎖的距離不會太遠，騎腳踏車都很方便，如果想念台灣的食物，可以到業務超市找，會有一些中華的食物，價格也相對便宜，份量較大。另外，我也滿推薦吃學校食堂的，定期會有不同菜色，價格也很便宜，、推薦申請學校的生協卡（像是儲值卡，結帳會很方便，學校的便利商店也能使用），如過外食的話最起碼都到 1000 以上日圓。

衣：衣服的話對於愛購物的人來說福井可能會有點不方便，如果要購買衣服的話可以到 LPA 進行購買，從學校附近的一個巴士站（田原町）上車如果是到 LPA 下記得只要給 100 元而已（正常車資是 210 左右），算是合作的優惠吧，鼓勵大家去購物，那邊有 UNIQLO、無印良品、電影院等，算是福井市唯一比較大型的購物商場。不過還是推薦有趣大城市的時候，可以去逛街買，或是在網路上買也滿方便的。

住：福井大學提供三個宿舍給交換生選擇，分別為牧島ハウス（最貴最新房間數少），這一個比較搶手因為在學校裡，上課走一兩分鐘就可以到教室，環境也好，之前因為疫情來的學生不多，因此很幸運可以住到，聽說現在每學期都是滿的，另外兩個一個是留學生會館，及國際交流學生宿舍，後者是最便宜的，兩個都在校外大約走路 10 分鐘左右的路程。

行：福井沒有車的話比較不方便，因為不是大城市，沒有很頻繁的電車及公車，因此非常建議待超過半年的人，可以購入一台腳踏車，在平常生活會方便一些。如果要去其他城市，基本上就是搭越前鐵路到福井站去搭 JR 因為到福井站其實不遠，所以要去其他縣市玩也很方便。最後，很感謝有這機會到福井大學交換，一路上也遇到許多貴人，如果後續要來的學弟妹有任何疑問的話，都非常歡迎詢問，lu.yu.cheng0602@gmail.com。



<p>所屬系所 審核意見</p>	<p>指導老師簽名： 系所主管核章：</p> <div style="text-align: right;">   </div> <p>(*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白)</p>
----------------------	--