

國立雲林科技大學 學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生

學生姓名：黃茂碩

系所年級：四工管 5A

研習期間：民國 111 年 9 月至民國 112 年 2 月



圖
1
達
姆
施
塔
特
市
徽



圖 2 達姆施塔特應用科技大學校園照(H_DA)

一、進修計畫摘要

●出國進修的目的及意義

透過此次德國交換的機會，我希望我可以透過與各國的學生學習，更深入的了解不同地區的文化風情，更加充實自己的眼界。當然這路上會遇到許多挑戰，但我相信做會比空想來得更有意義。另外，我希望可以讓國外學生們更多地看見台灣，我也期待能夠達到自己所設立的每個目標，返國後也能把自己於國外所學心得分享給所有需要的人。

●進修學校系所簡介

交換城市地區

本次交換學校為達姆施塔特應用科技大學，達姆施塔特位於德國中部偏西邊的地區，緊臨德國黑森邦第一大城法蘭克福，因此交通非常便利。僅需 30-40 分鐘的車程便可以抵達法蘭克福機場(有直達巴士)，進到法蘭克福市中心搭火車也只需要 20 分鐘左右的車程。另外達姆施塔特還有德國科技城的美稱。在這裡生活非常便利，市中心也有大型的購物商場可以逛街採買，市容也相當漂亮，隨手一拍都可以當明信片封面。



▲ 圖 3 法蘭克福市景、達姆施塔特夜晚市景、宿舍外雪景

交換科系

商管系以培養學生具備實務應用與專業技能為目標，提供廣泛的商業和管理課程，幫助學生建立成功的商業職業生涯。商管系的師資陣容強大，擁有豐富的學術經驗和實踐經驗，並與德國著名企業建立了良好的合作關係，為學生提供實習機會和職業發展支援。此外，商

管系還積極促進國際化教育，提供英語授課課程和國際交換計劃，使學生能夠獲得國際視野和跨文化交流的機會。總之，商管系致力於為學生提供高質量的商業和管理教育，幫助他們成為具有創新能力和領導潛力的全球商業領袖。

●進修課程概況

本學期一共修了 3 門課程，在最初學校有安排與個人能力相符的德文課程幫助學生學習德文，我的課程是「德文 B1.1」。在課堂中老師要求學生全程不能使用德文以外的語言溝通，一開始真的會壓力山大，但這也反映在進步的速度上。從課堂開始我只聽得懂老師 5 到 6 成的意思，到後面大概 8 成都聽得懂，非常有成就感。課堂也會有許多分組討論的活動，也讓課程變得十分有活力。

第二門課是「商業英文 B2」，課程中是真的全程用英文在授課，而且幾乎每個同學的英文能力都非常優異，都能在課堂中不斷舉手發表自己的意見或回答問題，過程也非常流暢，這也激勵我盡量多發言表達自己的看法順便練習口說。課程活動也有許多分組討論商業議題或問題探討，非常充實。

第三門課是「歐洲政治與經濟」，這堂課也是英文授課，主要是在講歐洲的一些經濟組織還有歷史發展，但是課堂內容也討論許多世界時事議題，可以感受的到他們對於國際觀的重視。老師也會讓學生有很多機會發表自己的看法，然後很有系統地整理後會給出老師方面的看法，也非常鼓勵學生在課堂上討論，這種模式我個人非常的喜歡，雖然還不太適應一直發表想法，但也算是開了個頭。

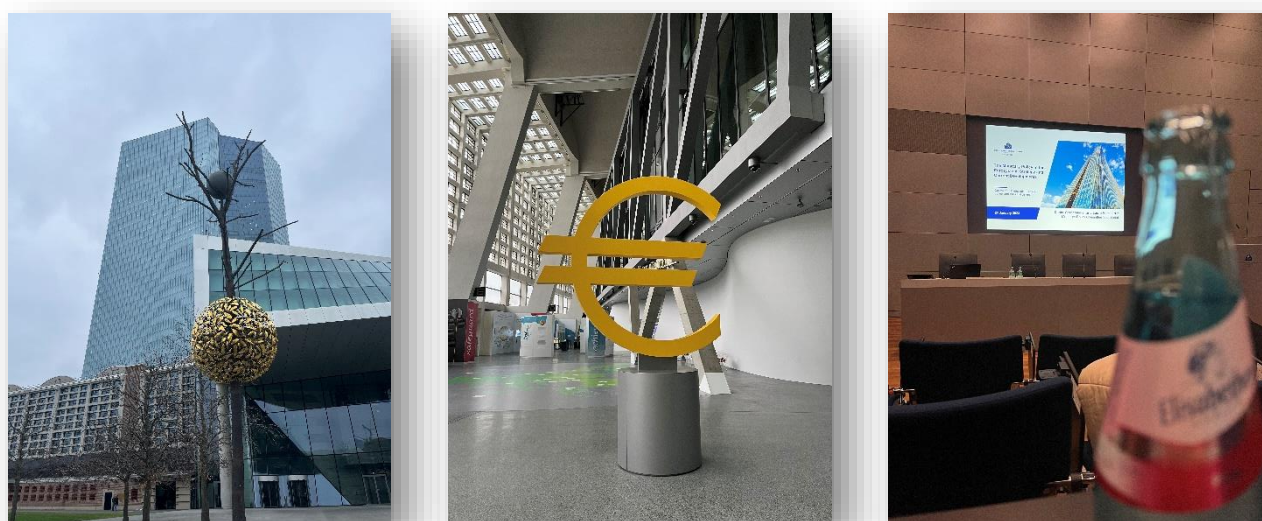


圖 4 課堂參觀歐洲央行外觀、央行內小歐元塔、貨幣政策委員會委員長簡報貨幣政策

二、研修成果與返校後學習的關聯性

●社交能力

在這趟出國交換的期間結交了許多來自各國的朋友，以往比較怕生，所以不太會主動去與陌生人互動，但在這次嘗試更勇敢的跟同學們交流，也獲得了一定的自信心。特別是這次是得用著沒那麼熟悉的英文溝通，又更增加了難度，是非常有趣的體驗。

●文化交流

我們這次在 H_DA 的交換生共有 45 個左右，來自世界各地。在跟大家深入的聊天之後真的發現各地的文化大不同，完全是新的認知。也發現印度就算只隔幾十公里也有可能就是另外一種方言、宗教或文化。另外在一次跟德國同學交流時也意外的得知原來在德國自己生日要想別人慶祝還得先自己準備一個 homemade 蛋糕，如果不準備他們還會覺得你不夠意思，非常特別。我也分享了許多台灣特有的文化美食，也邀請了許多朋友有空到台灣來玩！展現台灣一貫的熱情阿！

●語言能力

這段交換的期間，我覺得我的英文跟德文都有進步不少，也變得更願意開口。雖然德國同學的英文真的是好到讓我驚嘆。我們因為地緣關係真的接觸比較少外國人或是頻率太低，所以這次交換的過程真的有感受到自己口說部分的進步，如果有在期間繼續多背點英文單字應該會很受用。另外因為大家都來自各國，所以也很有動力學一些各國的語言小片語，真的會比自己在在家看來得更有趣也更有動力。

三、本次出國進修經驗與心得分享

報名這次交換在一開始讓我猶豫了非常久，因為前面卡課程跟專題，所以也就得選擇延畢一學期來交換。不過是滿慶幸當初有做這項決定的。

應該大部分學生都不曾有過在國外半年的經驗，所以我想在出發前都會感到非常的緊張，因為在國外一切都是未知，尤其是當沒有認識的人可以互相照應的時候。不過我這些心情到下飛機之後也隨著煙消雲散了，更多的是對德國滿滿的好奇，就連巴士公車都可以變成觀察的對象，其實也沒有太多時間去擔心害怕。而且在學期前 H_DA 的國際事務處安排了許多有趣好玩的行程給我們交換生參

加，所以有很多的機會跟新碰到的外國朋友相處，甚至學校還請了去酒吧的第一杯啤酒！也帶我們玩了一些破冰遊戲，之後也有去一個可以爬樹滑溜索的園區，相當有趣！學校雖然沒有給我們學伴，但有請一位工讀的學生安排帶我們參觀法蘭克福跟達姆施塔特，這些活動很有效的加速我們對彼此的認識，也非常幸運他們有做這些安排，讓我們一開始就可以很快的認識德國也認識到各個交換生。



圖 5 達姆施塔特觀光活動

這次在德國上課時，真的感受到以前大家都在說的翻轉式教學成功的樣子。真的滿喜歡這種偏向於討論的上課方式，在老師提問的時候大家都很踴躍的舉手發表自己的想法觀點，而老師也會在同學說完後給出鼓勵還有對每一個內容的想法和總結，真的也很佩服他們老師能夠以這樣的形式來授課。因為要對每個學生的回答做出回覆不僅僅專業知識要夠強，還會顧及到學生的感受做出客觀的整理，在學生提出異議時也能夠很有條理地整理歸納問題然後回答。在上課的教學也給學生非常多的自由去選擇他們想要報告的內容或是評成績的方式，對我來說是非常的新鮮(下課要敲桌子是真的！)。



圖 6 爬樹活動

在生活方面，因為在西歐地區外食通常都是相當的昂貴，一餐動輒 10、20 歐上下，因此在外飲食的頻率也被強迫下降，也讓自己試著開始準備自己的三餐。我們也有邀請外國朋友一起交流各國的文化，也在我們過年的時候找了一群台灣人跟三三兩兩的外國人來一起體驗圍爐，令人非常驚訝的是一位德國朋友居然完美複製出了我們的發糕帶來我們的聚會，真的是想也想不到會變出發糕來和我們一起圍爐！



圖 7 法蘭克福觀光活動

這半年真的是過得飛快，我真的覺得有來國外待這半年是相當的值得，在各方面我想都多少有了成長，也結交了許多國家的朋友，體驗了歐式的課堂文化，眼界也變得寬闊！當然這一切的背後都要感謝家人、國際事務處、師長們和鈺涵學姐的幫忙，才讓我的人生有了這段美好的體驗！

四、建議事項

簽證真的要 提早辦！提早辦！提早辦！提早辦！提早辦！

我是冬季學期去交換，大概在 7-9 月德協的預約都會超級大爆滿超級無敵難搶，雖然有個 LINE 群組可以加有名額會通知，但還是要靠自己手速，如果沒有提早趕快預約真的會很焦慮，所以真心建議提早搶，不過最早也是出國的 3 個月前可以交，所以可以提早三個月在早一點開始上去搶預約名額。如果是自己動手搶我的經驗是每天早上 06:15(因為時差)的時候開始爆刷，大概過幾分鐘有的話就會出現日期可以選，或是會不定時出現名額，所以早上沒刷到也可以不定時上去刷看運氣。總之，簽證就是要提早弄！

吃的部分因為在歐洲外食真的偏貴，所以大部分都是在超市買食材自己下廚，然後有很多超市跟商店都有 payback card 的集點回饋，可以多多利用。超市也有各自的 app 可以看當周特價商品，要省錢就靠這招了！

錢的部分建議可以帶一張爸媽信用卡副卡、一張可以在國外提領的卡，理論上就還夠用了，因為在辦簽證的時候回先準備一筆放進去限制提領帳戶，到時候會每個月撥款給你，基本的生活開銷可以擋，有額外大筆出去玩或買東西再刷卡就行了。然後德國雖然貴為工業強國，但行動支付沒有很普及(跟台灣差不多)，所以身上常備著一些歐元是必須的。

住宿雖然學校有配合的組織會提供宿舍，但是有名額限制，如果那期的交換學生爆多就會有人抽不到宿舍，就要另外自己在外面找，不過網路上很多文章也很多網站可以找，要注意的是很多租屋詐騙要小心，絕對不要在看到房子或那道鑰匙前先付任何的錢。

另外有要搭火車的話 DB 有個 Bahncard 可以買(也可以集點 Bahnbonus)，每次買火車票的時候可以折 25%或 50%，然後因為是浮動價格，越早買越便宜。歐洲也有很多廉價航空可以選擇，出遊省錢必備！學校也有準備在他要你到的第一天開始到學期結束的交通票，讓你可以在黑森邦暢遊(ICE、IC 快車除外)，非常方便！

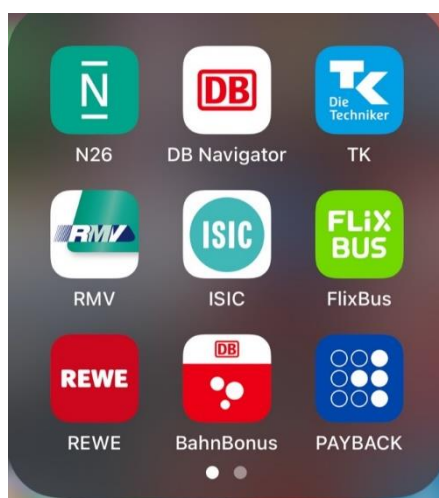




圖 8 常用應用程式

五、附件

(一) 其他有關資料

(二) 成果報告檔及照片檔光碟片 1 份

所屬系所 審核意見	<p>指導老師簽名： </p> <p>系所主管核章： </p> <p>(*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白)</p>
--------------	--

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫（活動照片請附簡單文字說明）。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。