

# 國立雲林科技大學

## 學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生

學生姓名：黃蕙瑜

系所年級：國際管理學士學位學程四年級

研習期間：民國111年8月至民國112年1月

---

### 一、進修計畫摘要

（內容須包括出國進修的目的及意義、研修主題、進修課程概況、修讀學分及成績、進修學校系所簡介、國外指導老師學經歷等）

#### 出國進修的目的及意義

出國交換是我一入學就有打算做的事，其中原因有二，一是出國交換能夠抵免系上畢業門檻之一的"海外移動力"，二是我一直以來都想出國短期生活看看，真正居住在某個地方體驗當地人的生活。感謝雲科有提供給學生交換學生的管道、國際事務處羅鈺涵小姐的協助，同時也提供不同獎助學金的申請資訊，減輕部分消費負擔，讓我能夠出外探索世界、增廣見聞。

#### 為什麼選擇法國？

升大學前的暑假，因為怕自己暑假太無聊沒事做，想說要去報名短期的外語課程，誤打誤撞開始學習法文（原本是想學西班牙文），斷斷續續學了三年多（期間也有修雲科的法文一、二、三），雖然看起來是一段蠻長的時間，但我算是把學法文當作日常興趣在做，看看文章、記記單字，聽說寫的部分還是超級基礎。

基於對法文滿有興趣，也有學出一些心得，所以申請交換的時候，是把雲科在法國唯一一間交換學校"Y SCHOOLS"當作第一志願。當時在申請前還怕法國上不了，另外選修雲科的西文一、二（所以還是圓了我一開始想學西文的想法），為自己留一條後路。

選擇去非英文溝通為主的國家，主要是想給自己一些挑戰，順帶也可以實際應用自己的學習成果，將原本在書本、電腦中的文字、映像實體化，擁有真實的體驗。



## 進修學校系所簡介

Y schools是一所由好幾個學院組合而成的學校，而我所交換的學院是位於 Troyes 的 SCBS (South Champagne Business School)，在此學院上課的課程大多數與商業、旅遊課程相關，少數會有一些設計學院的課程會在這個校區授課(設計學院的課主要在距離 SCBS 走路30-40分鐘距離的地方，離市區較近)。

SCBS 課程以英文、法文授課為主，如果選英文授課，有很大的機率教授會以全英文授課，但是，設計學院則是相反，我有一個韓國室友，她是建築系的學生，所以主要課程都在設計學院，她選的課程無論是英文還是法文授課，教授有八成以上都是以全法文授課，只有少部分教授會簡短翻譯成英文，但很多程序、理念並沒有辦法簡而言之帶過，她只能再另外找同學詢問。其他跟教授反應所得到的回覆有：用英文法國學生會聽不懂、全班只有妳一個人聽不懂法文，所以妳要自己想辦法等。我室友有通過 DELF 法語檢定A2，雖然有普通對話的程度，但跟母語人士根本不是一個水平，所以，有此前車之鑑，請要去設計學院交換的同學們三思。

## 研修主題、進修課程概況

SCBS主要分成英文或法文授課，有商業、旅遊觀光類的課程可以選擇。與台灣每個禮拜都有課程的安排方式不同，SCBS 的課程是以階段性的方式安排，也就是你有可能在一個月內內把30個小時的課程結束(測驗日期另記)，而非分散為每週2小時，共計15週。這樣的特點是，有時你會有連續好幾天的空閒時間能自由運用(出去玩)。缺點是，因為不是固定上課日，有時教授會臨時調課、調整上課時間，自己也會有忘記當天要上課的風險，所以建議每週要確認自己的課表、上課時間、考試日程，以免不小心缺課、缺考。學校的提供的課表也可以連結到手機的行事曆，這樣就不用每次都上 intranet 查課表，也方便提醒自己上課的時程。

## 修讀課程

LCMLFRTN0101 5 ECTS	Intensive seminar French as a foreign language Français langue étrangère séminaire intensif
------------------------	--

MKTMKTL20901 3 ECTS	International purchasing and procurement International purchasing and procurement
------------------------	--

TRMTRML10201 3 ECTS	Geography applied to tourism 1 Géographie appliquée au tourisme 1
------------------------	--

TRMTRML31101 2 ECTS	Tourism, culture & heritage Tourism, culture & heritage
------------------------	--

TRMTRMM10101 2 ECTS	Brand & Community Management Brand & Community Management
------------------------	--

Notation :

A : 18-20 / EXCELLENT	D : 12-13,9 / SATISFACTORY
B : 16-17,9 / VERY GOOD	E : 10-11,9 / SUFFICIENT
C : 14-15,9 / GOOD	F : <10 / FAIL - FA : Absent

## 二、研修成果與返校後學習的關聯性

我認為國外教育與台灣最大的差別就是，他們鼓勵學生勇於發言、把有疑問的地方拿出來公開討論，上課間也有許多分組討論的時間，讓學生透過彼此不同的想法，蹦出新的火花。而我們小時候所受的教育，大多是學生方單方面吸收所有資訊，多數時候我們都只會把所有考試重點背下來，不大會有應用、反饋、討論的步驟。

這次交換算是我人生第一次遇到如此多，從世界各地來的同學，每個人的教育背景都不同、意見、觀點也都不一樣，我在課堂學習、討論過程中時常被驚豔到。學習也不只僅限於書本內，在踏出書頁空間外的世界，還有許多更值得我們學習的人事物，如果我沒有踏出我的舒適圈，我就只能就著字面上的意思去理解，無法真正體會"讀萬卷書，不如行萬里路"這句話真正的意涵。

## 三、本次出國進修經驗與心得分享

### 食

關於吃的方面，建議大家出國前先學會如何煮飯，因為這會幫助你省下許多吃食的費用。我住的地方距離超市很近，走路五分鐘內都會到，因此採購食材非常方便。我們是三個人住在一起，買菜錢都會平分，以2022年9月份為例，我們三餐一個人一個月台幣大約4500元不到(140歐)，但如果是吃外食，一般餐廳大約在12-20歐不等，連最容易取得的外食沙威瑪(Kebab)，一份都要 5.5-7 歐左右。結論，自己煮真的差很多。

### 外食體驗

在法國吃法餐應該是人生必做的清單選項之一，有的高檔法餐吃下來真的兩三個小時跑不掉(甚至更久)，一般的平價法餐則是跟一般餐廳的食用時間差不多。常見的法餐內容像是Tartare de boeuf (韃靼牛肉aka生牛肉)、Confit de Canard (油封鴨)、Foie Gras (鵝肝)、Escargots (蝸牛)、Moules (淡菜)、Ratatouille (普羅旺斯燉菜)、Croque Monsieur (焗烤土司)、Soupe à l'oignon (法式洋蔥湯)等，有些餐廳不會提供英文菜單，所以基本的單字、關鍵字還是需要先熟悉，不要看到boeuf (牛肉)就以為是牛排類的食物，boeuf 也有可能是生的牛絞肉。一般來說，巴黎的餐廳都會提供英文菜單，但出了巴黎，服務生有可能連英文都不會說，是能好好檢驗自己法文能力的好機會。

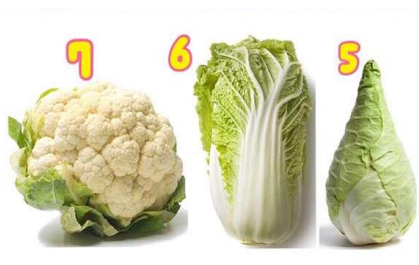
法國餐廳有個特色是，如果跟他們要水(Tap Water)，不用付費，對於在台灣我們可能覺得理所當然，但在歐洲，法國真的是特例(北歐國家除外)，德國的啤酒甚至比水龍頭水還便宜。法國餐廳也是有提供付費瓶裝水，但免費的還是比較吸引人。在這裡教大家如果需要水，可以跟服務生說：Je voudrais une carafe d'eau. (ㄐㄨㄟㄉㄨㄞ / V X \ ㄉㄨ ㄈㄟ \ / ㄐㄨㄟ / ㄘㄨㄞ \ ㄘㄨㄞ \ ㄘㄨㄞ \ ㄘㄨㄞ) 我想要一壺水，你就可以免費獲得一壺水龍頭水。

補充說明，法國的水可以直接生喝，但我如果在家，會先用Brita濾水器先過濾過一次，煮沸後放涼才喝，但在條件不允許的情況下，我也是會生喝。由於法國的水是硬水(台灣是軟水)，喝多了會掉頭髮(洗久了也會掉頭髮)，所以我盡量能不生喝就不喝，但頭髮還是掉了不少。

法國有很多麵包店、甜點店，密集程度比台灣的便利商店還高，所以早餐、下午茶基本上不用擔心，但是想午、晚餐要煮什麼就會比較麻煩。因為特魯瓦法國東北部，也可能因為我是秋季來交換的關係，因此生鮮葉菜類的品項非常少，最常看到的綠色葉菜類是各式生菜，其他常出現且台灣人較熟悉的蔬菜類是：櫛瓜、青花菜、白花椰菜、芹菜、黃瓜(很大根，跟大黃瓜大小差不多，但內裝是小黃瓜)、番茄、羅勒盆栽，有時還是會有一些季節性的蔬菜，但跟台灣比起來，真的是非常稀少；根莖類則是以馬鈴薯、洋蔥、紅蘿蔔作為大宗；菇類的選項也不少，但還是以蘑菇為主；水果類的選擇也蠻多的，蘋果、紅綠葡萄、小番茄、酪梨、橘子、柳橙、葡萄柚、椰子，甚至芒果、鳳梨也都有，我還有買過新鮮的百香果做水果茶，超市也會根據季節出現季節限定水果，像是無花果、杏桃、李子等。

因為法國有很多亞裔的居民、移民，法國人還非常喜歡日本，所以亞洲市場十分龐大，醬油幾乎每間超市都找得到。巴黎的亞超、日韓超林立(中日韓菜餐廳也很多)，所以如果有一些在特魯瓦找不到的食材，巴黎幾乎可以滿足你所有的需求。但我要提醒大家，不是所有外表綠綠像高麗菜的菜就是高麗菜，詳情請見下圖。

#### 法國常見chou類



圖片取自：<https://naomil25.pixnet.net/blog/post/400340198>、<https://www.graines-de-bambous.fr/boutique/graines-du-potager/choux/chou-fleur-romanesco-natalino-vert-ref-603.html>

<p>1.chou plat 就是高麗菜，只要外型扁扁的、又符合你對高麗菜的印象，那就是了，請不要猶豫，看到請馬上抱走。</p>	<p>2.chou rouge 紫衣甘藍(紫色高麗菜)，就是常常在沙拉裡面看到的那種</p>	<p>3.chou blanc <b>要特別注意的就是這個</b>，長得跟高麗菜很像，但非常的硬，煮一個小時都煮不爛的那種，我買一次就拒絕往來</p>	<p>4.chou vert 我買一次3號就對相似產品敬謝不敏，導致我從沒煮過這個，但網路上有人寫這就是會拿來包高麗菜捲的那種菜</p>
<p>5.chou pointu 它在亞超叫"牛心菜"，跟高麗菜差不多口感，看到它也請不要猶豫，直接帶走。</p>	<p>6.chou chinois 大白菜，價差容易很大，有時以顆計價，有時以重量計價，我有買過一公斤不到3歐的價錢</p>	<p>7.chou fleur blanc 白花椰菜，跟台灣的沒有差別，很常見。也有青花菜brocoli，外型跟台灣常見的也一樣</p>	<p>8.chou fleur vert 長相奇特且常被擺在白綠花椰菜旁的另一種花椰菜，因為太奇特所以我沒買過</p>



蘿蔔類		
 <a href="https://cuisine.journaldesfemmes.fr/encyclopedie-produits/1955292-navet/">https://cuisine.journaldesfemmes.fr/encyclopedie-produits/1955292-navet/</a>	 <a href="https://marcheexpress.ma/products/navet-blanc-%D9%84%D9%81%D8%AA-%D8%A3%D8%A8%D9%8A%D8%B6">https://marcheexpress.ma/products/navet-blanc-%D9%84%D9%81%D8%AA-%D8%A3%D8%A8%D9%8A%D8%B6</a>	 <a href="https://www.primeale.fr/la-gamme-primeale/radis/">https://www.primeale.fr/la-gamme-primeale/radis/</a>
navet 煮起來跟白蘿蔔很像，我買不到白蘿蔔會用這個替代，燉湯、煮火鍋適合用這個。建議買大顆一點，握在手上比較好削皮，Lidl有時會有，bil幾乎都有。	navet blanc 就是印象中的白蘿蔔，我有拿它做過醃蘿蔔、熬火鍋湯底、煮關東煮、做蘿蔔糕。主要出沒在各式亞超、日韓超。	radis 中譯是櫻桃蘿蔔，大小跟小姆指差不多大，我主要拿來醃，要煮湯也是可以，但湯會紅紅的，超市很常見。

特魯瓦市區有一個大型市場(maché des halles)，類似台灣室內傳統市場，裡面會有一些有別於一般超市的特別攤販，像起司、乳製品專賣店、派類專賣店、魚販、海鮮專賣店、家禽專賣店等在這個市場內都找得到，基本的菜攤、水果攤也都有。因為攤販都是引進各自專門的商品，所以通常選擇會比超市更多、更跟著時節走，但價格不一定比較便宜。有些日子在市場前的廣場，會有像夜市會出現的10元攤販一樣的小販(不是夜市，是日間的攤販)，可以去那邊以便宜的價格淘一些日常小物；舊書攤也會在這個廣場出現，有研究指出，法國是世界上人均看最多紙本書的國家，路上二手書店也隨處可見，有興趣可以多逛逛；有些時候廣場上也會出現賣衣著的攤販，價錢也不貴，但審美跟我搭不太上，有興趣也可以晃晃找找，說不定會找到俗又水的服飾。

## 法國逛超市小知識

法國人十分注重"問候的禮儀"，進到商店要跟店員打招呼、結帳時要跟收銀員打招呼、路上遇到不認識的路人也會打招呼，離開時也都會說再見。如果進入商店內沒有跟店員打招呼，要離開時沒說再見，他們的感覺(kimochi)會很差，會覺得你是個很沒禮貌、沒教養的人，對你的態度自然就不會太好。以下推薦幾句常用問候語。

法文	注音念法輔助	中文	使用時機
Bonjour	ㄅㄨㄣ ㄗㄞˊ ㄅㄨˊ ʒㄞˊ	日安、早安、你好	對當日第一次遇見的人打招呼、18點前/天黑前使用
Bonsoir	ㄅㄨㄣ ㄗㄞˊ ㄅㄨㄣ ㄗㄞˊ ㄅㄨˊ ʒㄞˊ	晚上好	18點後打招呼用
Au revoir	ɑ̃ ʁɛˈvwaʁ	再見	道別語

Bonne journée	ㄅㄨㄣ ㄉㄨㄣ ㄅㄨㄣ ㄉㄨㄣ	祝你有個美好的一天	18點前道別用
Bonne soirée	ㄅㄨㄣ ㄉㄨㄣ ㄅㄨㄣ ㄉㄨㄣ	祝你有個美好的夜晚	18點後道別用
Merci	ㄇㄜㄣ ㄉㄨㄣ ㄇㄜㄣ ㄉㄨㄣ	謝謝	道謝詞
Merci Beaucoup	ㄇㄜㄣ ㄉㄨㄣ ㄇㄜㄣ ㄉㄨㄣ ㄇㄜㄣ ㄉㄨㄣ	非常感謝	道謝詞
Pardon	ㄅㄨㄣ ㄉㄨㄣ ㄅㄨㄣ ㄉㄨㄣ	抱歉/可以請你再說一次嗎?	借過、說抱歉、請教時使用
Excusez-moi	ㄜㄣ ㄉㄨㄣ ㄜㄣ ㄉㄨㄣ ㄜㄣ ㄉㄨㄣ	抱歉	較 Pardon 正式
De rien	ㄉㄜ ㄉㄨㄣ ㄉㄜ ㄉㄨㄣ	沒關係	常用於回覆別人的道謝，表示沒什麼大不了的，只是舉手之勞

法國人(歐洲人)進超市購物，都會習慣帶自己的購物袋或車籃進去，並且在選購產品後，會將產品放入自己的袋子/車籃內，因此，在結帳時，店員都會要求要把袋子打開，給他們檢查沒問題後，才會開始結帳。而且，他們每間超市一定都會配置一位保全，站在收銀台附近維護超市的秩序(超怕被偷東西)。

某些散裝生鮮商品需要自己拿去秤重、自助裝袋、貼標籤，但是機器通常只有法文，是個很好學習、複習單字的機會，但通常放置商品的位置會寫品名，所以只要照著選，就不會出錯了，再不濟也可以請店員協助，只要有開口，他們都會很樂意幫助你。

接續前面帶私人購物袋/車的理論，有些超市(像是billa)，會要求顧客把手上從其他地方購買的購物袋/商品，先放置在門口的置物區，結完帳出來再領取，但缺點是，如果剛好保全沒有在旁邊巡，原本買好的東西就很容易被順走(我室友被偷過一盒火腿)。

可能因為前兩年疫情的關係，目前歐洲十分推行無接觸支付(contactless payment / sans contact)、自助結帳，幾乎所有店家都可以使用手機支付(apple pay等)，我出門幾乎都不帶現金(或帶小額約30歐以內，備而不用)；關於自助結帳，很多超市都有自助結帳區，如果你購買的物品數量較少，就可以往那區結帳，非常簡易操作、方便、快速，且通常有不同語言可以選擇。

### 下表為附近超市(依照常去頻率高至低排列)

超市名稱	價錢	種類	距離學校	優點	缺點
Lidl	低	中	走路5分鐘	-價錢是附近超市最低 -該有的都有 -常有快閃產品、(即期)促銷 -商品較新鮮(銷貨速度快) -有現烤麵包專區	-商品陳列較雜亂 -這次有的產品下次不一定有 -結帳有時須排較久

bil	低-中	多	走路4分鐘	<ul style="list-style-type: none"> <li>-生鮮商品、肉類選擇較多</li> <li>-Lidl找不到的bil幾乎都有</li> <li>-商品陳列乾淨、整齊</li> <li>-有免費集點卡可以詢問拿取(購買Auchan標誌產品可積點折價)</li> <li>-我都買這裡的甜點米煮白飯</li> </ul> <p>一包約兩歐多 (我覺得甜點米跟一般在台灣吃的米比較像，法國常看到的都是泰國長米，只有甜點米是圓米，壽司米也長得類似，但換個包裝打上壽司米直接貴1歐)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>-有時生鮮產品會過期、不新鮮(品管待加強，需多留意)</li> <li>-價錢稍貴Lidl一些(雞蛋貴很多)</li> </ul>
carrefour (大賣場 非市區小型)	中-高	多	搭公車 約25-30分鐘	<ul style="list-style-type: none"> <li>-應有盡有</li> <li>-自有品牌比較便宜</li> <li>-商品種類、選擇較多</li> <li>-有較多蔬菜、肉</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-距離較遠</li> <li>-價錢不會比較便宜(跟我們對台灣家樂福的印象不一樣)</li> </ul>
casino	中-高	多	走路5分鐘	<ul style="list-style-type: none"> <li>-跟bil很像，但bil是後來才新開的超市，bil開了我就沒踏進去過了</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-東西較貴</li> <li>-生鮮食品、麵包保存期較短常常買回家一兩天就壞掉</li> <li>-容易因為第二件商品較便宜等折扣不小心失手買太多</li> <li>-以為有折扣但其實是付費會員限定優惠</li> </ul>
picard	中-高	多	走路3分鐘	<ul style="list-style-type: none"> <li>-整間都是冷凍食品(台灣有)</li> <li>-有即時冷凍料理包</li> <li>-商品各式各樣從早到晚、下午茶甜點全包</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-偏貴</li> <li>-通常不會去，因為裡面賣的其他間也幾乎都有</li> </ul>

此表格參考106學年度出國交換學長戴0辰之表格所製作，並結合個人意見、超市更新稍作修改

### 下表為特魯瓦周遭的亞洲超市

亞超名稱	種類	與學校距離	優點	缺點
Phuoc Loc	多	3.6公里	<ul style="list-style-type: none"> <li>-比市區其他兩間便宜</li> <li>-店內有生鮮肉品區(有沒調味過的豬絞肉)</li> <li>-有很多生鮮葉菜類、不好找的菜(空心菜、地瓜葉、青蔥、小辣椒、大白蘿蔔)</li> <li>-有賣珍珠、豆腐、沙茶醬、豆瓣醬、水餃皮、冷凍火鍋肉片、火鍋料，需要的幾乎都有</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-從學校過去有點遠，離設計學院較近</li> </ul>
Saveur d'Asie	中	2公里	<ul style="list-style-type: none"> <li>-店內有賣現炸/煮小點心(春捲、蝦片等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-沒什麼特點，東西少、價格沒優惠</li> </ul>

			-同一條路順著往下走約5間店，還有另外一間亞超賣比較多東西，但我找不到叫什麼，如果覺得Phuoc Loc太遠，可以去那間	
Huynh Dan Phuoc Loc	多	搭6號線公車過去約需22分鐘	想說要去但最後還是沒去，路過感覺很大間，有空可以去挖寶	-沒去過所以不清楚

早餐類





午晚餐類









午晚餐類常態是約六人的份量



## 住

Y schools 會提供一個租屋平台(studapart)給有租屋需求的學生，雖然是學校提供的租屋網站，但學校真的就只是提供一個管道給學生參考，不會負擔任何責任(有任何問題要自己想辦法處理)。這個平台上的房東素質非常不一，請各位一定要多多注意，且若透過此平台租屋，會被收取約180歐的手續費(非保證金，不會退回)。

這裡有個被 studapart 房東騙的真實案例：我的可憐韓國室友，在找到我們房東前，本來是要跟另一位房東簽約，但在簽約前再次確認屋況時，細看才發現那位房東給的屋況圖竟然是合成的！幸虧她是建築設計背景出身，不然到了法國才發現實際狀況與看到的圖片不符，真的是欲哭無淚。所以請各位一定要謹慎租屋，並且參考、詢問多方意見。

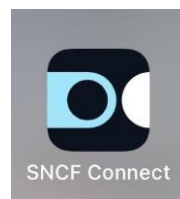
我們111-1學期在法國交換的雲科生有三個人，在台灣時有事先聯繫討論要合租，綜合之前學長姊的心得、經驗(分別來自政大、雲科)，我們事先聯繫到一位他們非常推薦且非常喜歡台灣人的法國房東(Pascal)。租房地點距離學校走路只要2分鐘(學校前有公車站牌)，走路到5分鐘左右有四間超市(picard、Lidl、bil、casino)，步行到火車站約20-25分鐘，步行到市區約15分鐘，是一個地理位置相當好的租屋地點，但是租金偏貴，一個月要400歐，附近平均租金一個月一個人是在350歐上下。

我們房東也有在 studapart 上刊登租屋訊息，但如果有興趣的話，可以私訊我(email: [xuyuhuang518@gmail.com](mailto:xuyuhuang518@gmail.com))，我可以提供給你他的聯絡方式。另外，因為他有他的原則在，如果是透過 studapart 找到他，他覺得還是要給平台賺手續費(雖然不是給他)。我們房東是個非常喜歡台灣人的房東(尤其女生，但他真的不是怪伯伯，只是太熱情，他很愛他女兒、老婆)，原因是他之前租過的台灣人素質都非常的高，會把他的房子顧好，愛乾淨、不會隨便破壞。

他很信任台灣人，租房押金是抵達法國後，再連同當月租金給他就好，不用先匯過來，且不用事先找法國當地保證人幫你擔保，真的省了很多麻煩事。還有另一個超級大優點是，如果租他的房子會有大同電鍋可以使用！是他跟之前來的台灣人買的，感謝前人種樹，讓我們煮飯更加便利。之前聽說他是只租女性，但如果真的沒有女生要租房，他還是會分租給男生，但同一戶內不會有異性。他有空的話也會問我們要不要一起去附近走走看看，非常謝謝他的熱情，讓我跟住在同棟的其他室友有接觸的機會，進而有更多互動，後來才能如家人般親近。他有時也會買點心、帶牌來跟我們玩，是個願意說英文、會教我們法文的好客房東，在法國遇到任何問題，像是：銀行開戶、CAF 房屋補助申請、寄信等，也都可以尋求他的建議、協助，他人真的很好，推薦給大家！

## 行

每個國家都會有該國的鐵路運輸系統，法國國鐵為 SNCF (Société Nationale des Chemins de fer Français)，基本上在法國境內的所有火車，我都是透過他們的 app 購票，從 Troyes 到 Paris Est (巴黎東站)也都是靠 SNCF 的 TER (火車車種)，是個非常重要的 app。



大部分歐洲國家對26歲以下的青年，都會給予搭乘優惠，有些甚至不用買優惠票卡，輸入年齡資訊後，就會自動給出優惠票價(例：法國某些地區針對青年的優惠、德鐵 DB Navigator、比利時國鐵 SNCB、Thalys )。但在搭乘時需攜帶相關證明文件(例：護照電子檔)，以備查票時使用。

歐洲鐵路有時會有一些促銷活動。秋季交換期間最划算的檔期應屬”黑色星期五”，購買 Carte Avantage Jeune (青年卡)會直接打對折(原價49歐)，但我還是買了原價。

### 法國常用優惠票卡

優惠票卡名稱	適用區域	價錢(EUR)	補充說明
Carte Avantage Jeune 青年卡 (26歲以下適用)	全法國	49	購買後可享有法國境內所有火車7折優惠，可在SNCF connect app上購買，會寄電子檔至email，自行下載保存好或存入app，驗票時會用到 <a href="#">詳細購買資訊</a>
Carte Fluo Jeune (26歲以下適用)	Grand Est 大東區	1	Grand Est專屬優惠，但每年促銷方案都不同，我這檔是用1歐購買，一年內搭乘Grand Est地區內的火車都半價。購買後一樣是寄電子檔至email，可自行下載保存好或存入app，驗票時會用到。若之後換檔，可以在官網或app內找看看有沒有其他優惠
Navigo Easy	Paris 巴黎	2	一張實體卡2歐，可在車站購買 可以使用SNCF app的 top up 功能購票，直接載入實體卡內使用電子票。日常去巴黎主要是使用這張，用手機就可以買 ticket+、青年周末優惠票、一日票、Roissybus ticket、Orlybus ticket等常用票，非常方便
Navigo découverte	Paris 巴黎	5	一張實體卡5歐，可在車站購買 跟Navigo Easy 一樣能使用app的 top up 功能，差別在這張卡主要提供週票、月票、年票，也有一日票、青年週末票，但我覺得easy就很好用了

在這邊提供一個小建議給去歐洲交換的各位，若有訂票需求，請一定要透過官方網站購買，且去哪個國家就用該國當地的國鐵或訂票系統(不然會被坑錢)。特別注意不要透過任何第三方網站的連結購票，因為如果出事(罷工、誤點)，你會找不到即時資訊、找不到人負責、理賠。另外提醒大家，越早預訂雖然會越便宜，但不可控的因素也會隨之增加，所以請大家斟酌訂票。

舉例說明：從 Paris Est (巴黎東站)有列車可以前往 Berlin HBF (柏林總站)，但因為是通往德國的火車，所以可以透過 DB Navigator (德鐵)的 app 訂票(反之亦然)，票價約48歐起跳至一百多歐不等(時間越近越貴)。但若是從 SNCF 訂票，起跳就會變成100多歐開始至200多歐不等，請大家不要去花這個冤枉錢。德鐵也有優惠卡(BahnCard)可以訂購，但有時低於26歲的票價就已經很划算了，不用特別買優惠卡，可以依個人需求選擇購買。

另外提醒一下大家，歐洲大部分跨境列車/高速鐵路/ TGV/ TER等高速火車，通常都會在預定出發時間前約2分鐘關閉所有車門，有些甚至會提早發車，所以請大家若有轉車需求，不要把時間壓太緊(但如果是鐵路公司配好的票就另當別論)，以免因為一些突發狀況而錯過火車。

以下為個人經歷：某天我要從盧森堡中轉比利時去荷蘭玩，原本預計從 Arlon 搭到 Bruxelles-Midi，但火車過 Arlon 的下一站後就因為不明原因，在該站停留約半小時。我原本預計是12:28抵達 Bruxelles-Midi，13:22搭乘 Thalys前往鹿特丹，按照計畫我有54分鐘的中轉時間，但因為火車延遲我的時間就被壓縮了，但這只是小事，重點是我這班原本應該開往 Bruxelles-Midi 的火車，中途又因為不明原因，居然只會開到它的前兩站！！我真的是要瘋掉！那時我因為前面的延遲，只剩約25分鐘能中轉，然後還要從 Bruxelles-nord 搭到 Bruxelles-Midi，兩站車程約10分鐘，midi車站又是一個超大的中轉站，去英國、荷蘭、法國、德國都可以在這邊搭車，月台超級多，還有分成是開往比利時境內或境外，所以在車站內換月台、找月台也需要時間，幸好我後來約13:10抵達 midi，並在13:20前上了我要搭乘的 Thalys，才稍稍結束這個鬧劇。右圖為我那個被一改再改的火車時刻表。



中間還有個插曲，因為列車不會依預期開至原定終點站，車長在列車內廣播(全法文)請欲前往 Bruxelles-midi 的乘客先在 Bruxelles-schuman 下車(Bruxelles-Nord 前一站)，搭乘另一班列車轉車至 midi，當下我看了一下 app 確認聽到的訊息跟我的理解有沒有誤，發現車長說的方案會在13:13才抵達 Bruxelles-midi，我就迅速再查看 app 確認目前搭的這班車會行駛到 Bruxelles-nord，並跟旁邊乘客詢問，當即決定應該搭到離 midi 較近的 nord 轉車，一來 nord 離 midi 只有約10分鐘的車程，二來是，我有一個預感，如果所有人都跑去同一班車轉車，到最後一定又會延誤。果真，等我上了Thalys後再看 app，車長說的方案13:20才到 Bruxelles-midi。

這個故事告訴我們，搭乘該鐵路就要使用該鐵路的 app。比利時鐵路我是使用SNCB的 app 購票，也幸好他們在更新即時訊息上的效率非常高(法國根本不可能，只會等到天荒地老)，我才能即時更新實況，不會處於被動狀態，並盡快採取相應對策，即時趕上下一班火車。

## 育

### 26歲以下歐盟學生優惠

法國給予26歲以下的學生許多優惠，只要持有歐盟境內學生身分且年齡在26歲以下，許多博物館都能免費入場，例如：羅浮宮、奧賽美術館、龐畢度藝文中心、凡爾賽宮、聖米歇爾山修道院等，有些熱門博物館可以先上網預約免費票券，有些則需要現場排隊免費入場，共同點就是都需持有附有出生年月日的有效身份證明（例：護照簽證、學生證），經確認無誤後才能入場。有時在法國習慣不用錢的博物館(被慣壞)，去到其他國家走正常程序，要付費進入博物館反而覺得好貴。

### 藝術類專業優惠

若你是藝術類在學學生、從事藝術相關行業的工作者、老師等職業，只要出示相關證明證件，你也可以免費進入相關博物館。

## 樂

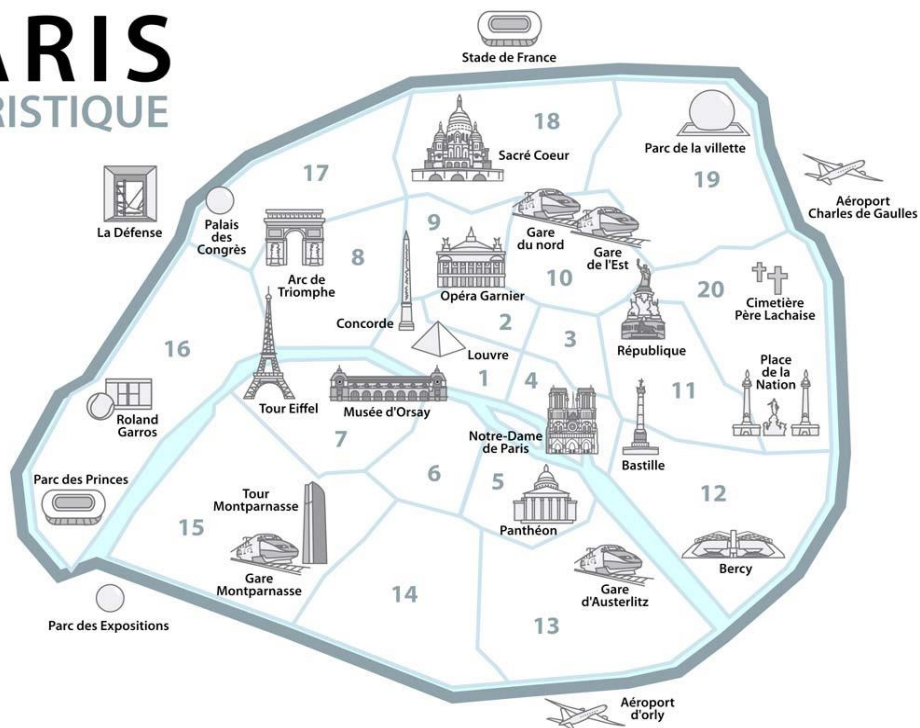
法國雖位於歐洲大陸西部，但要去其他國家都十分方便，無論是透過飛機還是火車，都能輕鬆到達周邊各國。巴黎的火車站特點是，以要前往的方向作為火車出發站，例如：要前往德國、瑞士、盧森堡的火車，會從巴黎東站(Gare de l'est)出發；要前往西邊布列塔尼(Bretagne)、諾曼第地區(Normandie)就會從蒙帕納斯車站(Gare de Montparnasse)出發；要前往荷蘭、比利時、英國的火車，會從巴黎北站(Gare du Nord)出發；其他車站像是聖拉薩站 (Gare Saint Lazare)、巴黎里昂車站 (Gare de Lyon)、奧斯特立茲站 (Gare d'Austerlitz)的火車，也都分別駛向特定區域、方向。許多火車站也同時具備地鐵、RER、Transilien等不同大眾運輸，非常複雜，對於第一次前往的人，一定要多預留時間提早抵達，去熟悉車站路線。寧願提早到去車站等，也不要因為時間來不及而匆忙趕車，意外往往在這種時候發生，請大家多多注意。



# PARIS

## TOURISTIQUE

#2 gris



圖片取自<https://familieslovetravel.com/where-to-stay-in-paris-families/>

除了往返法國鄉鎮、其他周邊國家的火車外，巴黎內還有RER、METRO、BUS、Tram、Transilien等不同的大眾運輸。巴黎以同心圓分成1-5區，1-2區屬於小巴黎，3-5區屬於大巴黎，1-2區內又再以順時針蝸牛狀劃分為20小區(如上圖)。RER屬於巴黎內的快捷列車，有A-E線，在1-5區都有停靠站；METRO是地鐵，有1-14條線，只行駛在小巴黎內(1-2區)，巴黎的大眾運輸交通十分複雜，票種也十分多樣，有時會因為用錯票、用錯區域而被收取罰金，所以請大家出門前一定要做好功課，以免被罰款。有關票價、票種可以去RATP官網查看更多資訊<https://www.ratp.fr/en/titres-et-tarifs>

另外提醒一下大家，巴黎大多數地鐵沒有電梯/手扶梯，且有時換線會彎彎繞繞、上上下下爬樓梯，一切都需要靠你的雙腳，若有大型行李，請不要自己整自己，會欲哭無淚。有些大型火車站會有電梯(但可能會壞掉/一個車站只有一台)，所以請大家一律預設車站都沒有電梯，才不會有期望落空的失落感。

巴黎附近有三座機場，巴黎戴高樂機場 CDG (Aéroport Paris-Charles-de-Gaulle)、巴黎奧利機場 ORY (Aéroport de Paris - Orly)、巴黎博韋機場 BVA (Aéroport de Beauvais-Tillé)，前兩個機場離市區較近、比較好到達，通常在第三個機場出發或降落的班機都是廉價航空，且票價都更加便宜，但過去的路途實在是過於麻煩、小花錢、費時，會把從機票上省下來的錢，拿去做往返機場的交通費，我個人覺得沒有意義，所以從來沒在那個機場起降過。

## 其他

### 該換多少現金？

我個人建議，可以辦永豐銀行的國際學生證 Debit Card，把換好的歐元存進去歐元帳戶，就能直接在法國提領歐元帳戶內的歐元(有些ATM在一定條件下免手續費)，一開始來法國也不用帶太多現金(先帶房租+押金+第一個月生活費+自訂緊急狀況預備金就好)，十分方便(在此感謝 Polly Shen 的偉大發現)。這裡需要注意的地方是，很多台灣的銀行雖然能開外匯帳戶，但若需要海外提款，有些還是會從台幣帳戶以即期匯率扣款(辦理相關功能的卡時請記得問清楚)。為了避免這種狀況發生，建議大家也可以辦"雙幣卡"，方便提領歐元、使用歐元消費。

前面有提到，歐洲因為前兩年疫情的關係，目前很多店家都採用無接觸支付(contactless payment /sans contact)、自助結帳等支付方式，所以出國前申辦好用(回饋高)的信用卡/金融卡是蠻重要的一件事。建議大家以家裡習慣使用的銀行為主，去查詢有無適合自己使用的卡別。我建議可以VISA、MASTER CARD這兩家發卡單位發的卡各辦一張，因為有時會出現因為不明原因而刷不過的狀況，所以最好多準備另一張不同發卡銀行的卡，備著以防萬一。若有海外提款的需求，也務必記得開通海外提款的功能，以免需要時無法提領。

### 機場交通

一般而言，從台灣飛國際線到法國，都會降落在巴黎戴高樂機場 CDG (Aéroport Paris-Charles-de-Gaulle)，從機場前往巴黎東站後才能搭火車到Troyes，而從機場到東站有幾種路線可以選擇。但第一天到巴黎帶著行李大包小包、人生地不熟，我一律推薦直接從機場搭計程車，省時省力不用擔心找不到方向。

下表路線以巴黎戴高樂機場(CDG)到巴黎東站(Gare de l'est)為例  
(2023的價錢)

交通工具	時長	費用(EUR)	補充說明
RER B	約30分鐘	11.45	-會等到人滿才發車(會等約20-30分，不含車程)，且只能買實體票 -從機場到巴黎東站(Gare de l'est)，需在巴黎北站(Gare du Nord)下車，搭一站地鐵/步行約10分鐘/搭公車，才會到達東站 -巴黎北站(Gare du Nord)有許多種大眾運輸，非常大且複雜，附近治安非常差
Roissy Bus	約100分鐘	14.15	-會停在巴黎歌劇院Opéra附近，還須再轉地鐵/公車才能到東站，不是我們適合的路線

搭350/351號巴士 轉38號巴士	約100分鐘	一張ticket + (實體票2.1 電子票1.69)	-從機場出發要去第一航廈等公車 -晚上不建議搭長途公車(危險) -要轉公車(有搭錯、找不到的風險)
Taxi	約35分鐘	至右岸約50歐 至左岸約55歐 (公定價)	-車站在右岸 -雖有公定價，但可能因為行李過多/大而加收費用(例：多一件2歐) -司機很可能不會說英文
Uber	約35分鐘	價錢依當時需求 量而有所浮動	-常態性比TAXI便宜 -可依需求指定車種 -可直接設定好地點(不用多溝通) -直接支付費用(不怕被多收) -司機很可能會說英文

## CAF房屋補助

法國物價高昂的同時，福利制度做得也算是不錯，針對租屋人士有房屋補助可以申請。疫情之前聽說是只有待超過六個月以上的人，才能申請此補助，但疫情時，為了掌握每個人的動向，後來規定就改成交換半年的人也有資格申請。但是申請房屋補助是一條漫漫長路，流程十分繁瑣且要準備許多文件，網路上有很多詳細攻略指導該如何申請，我這邊就只做簡單重點提醒。

### 在台灣的事前準備

#### 流程 1：去戶政事務所申請出生證明

請務必檢查是否有你、生父、生母三人的名字，如有缺少任何一個人的名字，請除了出生證明外，另外多申請"出生登記申請書"，並請戶政的人員務必將兩份文件釘在一起，避免在公證、驗證流程時，被多收雙倍費用(但也是有人被多收，公務機關的標準真是令人難以捉摸)。另外，如果你或父母親任一方曾經改過名字，需另外申請中文戶籍謄本(也需先經國內公證、驗證，請勿提供英文版戶籍謄本)。若目前居住地與報戶口時的地點不同，還是能在離現居地較近的戶政事務所辦理申請，只是他們還需另外再跟你報戶口的戶政事務所調資料。上述資料建議申請兩份，以備不時之需。

#### 流程 2：公證出生證明

將該文件送至各地地方法院公證處(或民間公證人)進行公證，建議事先聯絡欲前往的地方法院是否有在辦理公證，並確認好辦事人員的上班時間，以免白跑一趟。雖然一次最多能公證五份相同的文件(相同價錢)，但是外交部驗證是以驗證份數計價，所以真的不用申請太多份，有備用的文件就好。

#### 流程 3：外交部驗證

流程圖、相關注意事項請參考<https://www.boca.gov.tw/cp-168-3980-c7797-1.html>

若上駐法國台北代表處網站查詢，他們會寫除了完成流程1-3外，流程4是將正本、其他應附文件親自繳交/郵寄至巴黎駐法國台北代表處進行複驗，之後再請法國上訴法院宣誓翻譯師進行中翻法的步驟。但是！根據我聯繫的翻譯師的說明、我的個人經驗，

台灣文件到法國使用只需要台灣法院公證、台灣外交部驗證即可(即流程2-3)，無須再跑流程4，直接聯繫翻譯師辦理中翻法，就能拿到符合法國政府所要求的，具法律效力的法文版出生證明文件。

如果有找翻譯師的需求，我可以推薦給大家，我當初聯絡的翻譯師的聯繫方式，有需求的人可以再私訊我(email: [xuyuhuang518@gmail.com](mailto:xuyuhuang518@gmail.com))。我是透過他人介紹，再透過FB、Email跟她聯繫，整個翻譯過程都是透過線上聯繫進行，不用特地再跑翻譯師的事務所，且該翻譯師的效率很高。另外提醒一下，翻譯師是台灣人，所以溝通過程都是全中文進行，請不用擔心會有溝通障礙。

另請大家特別注意，**出生證明是有效期的！**申請CAF過程中，須出示三個月內申請的流程1的文件，建議大家在出發前一個月再申請，不然依照法國的行政效率，很快就會過期。出生證明不需要在台灣事先翻譯成法文，因為翻譯師若非具備法國上訴法院宣誓翻譯師身份者，所翻譯出來的法文文件，不具法律效力、法國政府不會承認。

## 銀行

SCBS會提供一個叫feel français 的網站給學生熟悉法國行政，但是經過我的了解，若使用這個網站辦理相關行政手續，會被酌收手續費，且處理效率不會比自己跑去跑流程快，甚至會耗費更多時間等待，無法進行下一步驟的行政手續。我的泰國交換生朋友們，就是透過這個網站辦理銀行開戶，處理了一個多月還在跑流程，所以後面房租申請也全部卡住，給大家參考。

我自己是在BNP Paribas開戶，距離我的租屋處走路約五分鐘的距離，裡面有會說英文的行員，但我當初是麻煩會說法文的摩洛哥室友，帶著我去辦理開戶，大約兩、三個禮拜就可以陸續完成所需程序，雖然前後還要等一些銀行實體信驗證碼，但開戶過程還算順利。若要辦理開戶，可以直接進去跟他們詢問有空的時段事先預約。我有認識一位會說英文的銀行行員，有需要也可以私訊我(email: [xuyuhuang518@gmail.com](mailto:xuyuhuang518@gmail.com))拿聯繫方式，溝通起來會比較沒障礙。我們是在關銀行帳戶時才接觸到她，真是相見恨晚。

法國有許多令我難以理解、沒有邏輯的地方，其中一個是，在法國要辦理銀行開戶、申請房屋補助、辦理電信，通常都需要一些文件，但奇怪的點在於，你去銀行開戶，他們會跟你要求護照或其他身份證明文件、住宿證明、學籍證明、法國手機號碼等；去申請房屋補助，也會跟你要銀行開戶需要的文件、銀行帳戶等資料，但是！有些電信公司會要求你給他們你的法國銀行帳戶才能扣款(?)，這樣根本就全部卡住沒辦法動了呀！超級不懂為什麼，由此可知，釐清待辦事項應處理的先後順序非常重要，因為在法國，辦理很多文件、看醫生等，都需要提前預約，若這次沒有將相關文件準備好，下次就要再重新處理一次，非常麻煩。



## 電信

我上網爬文發現 FREE Mobile的申辦過程不需要銀行帳戶，且申辦流程簡易後，就決定使用他們的電信方案，我是選一個月20歐，法國上網210GB，國外25GB(含歐盟、瑞士)的方案。Troyes市區就有一間FREE Mobile，直接進去跟服務人員詢問，就可以透過機台辦理手機門號，十分方便、快速，但不一定會遇到會說英文的服務人員。其他電信像是Orange、SFR、Bouygues等，也都屬於知名電信，大家可以再上網查看看哪間電信比較符合自己的需求，依照個人喜好辦理。

以上申請流程都是個人親身經歷、朋友的經驗，由於每個人考量的點都不一樣，同一套做法套用在不同人身上，所呈現出來的結果也都不會一樣，所以所有的經驗都只能當作是參考，並沒有保證照著做就絕對會成功、順利。

## 四、建議事項

### 語言能力

強烈建議大家來法國之前，一定要先學一些基礎的法文，這是對法國人最基本的尊重，你在這裡也會過得比較順利，因為他們是真的很可能半句英文都不會講。就跟不能要求日本人英文好的意思一樣，我們不能因為法國人是歐洲人就要求他們說英文，英文之於他們就跟英文之於我們一樣，都不是母語。問候的禮儀也十分重要，常把請(s'il vous plaît)、謝謝(merci)、不好意思(pardon)掛在嘴邊，遇到人就打招呼，離開時記得道別，你在法國的生活體驗會更好。

### 歐洲交換學生社團

出門在外能遇到台灣人真的是很值得高興的事，若有管道能讓在外的台灣遊子們聚在一起，就能有更多機會互助合作。在此推薦幾個我有加入的相關社團。

名稱	app	補充說明
台灣歐洲交換學生 Taiwanese Exchange Students in Europe	Facebook	-每天都會有徵旅伴/徵沙發/徵地陪等貼文 -會有不同地區的行程規劃可以參考 -有前輩分享經驗談、故事
歐洲交換學生 Exchange Students in Europe	Facebook	-跟台灣歐洲交換學生社團的功能差不多
YunTech's Outbound 雲科大出國交換	Facebook	-雲科交換學生社團，有意出國交換的人都能加入 -加入後能即時接收到出國交換相關訊息、獎助學金資訊、出國交換說明會、行前說明會等最新資訊

當我們同在法國	Line	-Line的匿名群組 -有任何跟法國相關的問題，都能在裡面詢問、找到解答， 我的翻譯師就是透過裡面的同學推薦
---------	------	--

提醒大家在詢問任何事項前，務必先做功課，切記不要當伸手牌。

## 罷工問題

法國除了以精品聞名世界，另一項也廣為人知的就是"罷工"，就如同法國國旗上的藍、白、紅三色分別代表的自由、平等、博愛（法：Liberté, Égalité, Fraternité），法國人十分看重所有人的人權，認為所有人都有追求自身權利的機會，甚至立法明文保障罷工權。雖然罷工會造成許多人的不便、導致交通癱瘓等情況，但是法國人們對於罷工活動也給予極大的尊重。

需要特別注意的是，罷工通常不會提前通知，因為若提前太早通知，只能稱作異動，不會影響到多數人，有悖罷工的宗旨，罷工就是要讓大多數人的正常生活被影響，罷工者們的訴求才會被看到。

因為時常會有出奇不意的罷工，在安排行程上要幫自己留一些後路(訂房訂可退費/晚扣款的房型)，若遇到突發罷工事件，除了自認幸運(倒楣)，就是盡快確認補救方式、有無替代交通能夠搭乘，最小化因為罷工而造成的損失。面對罷工的處理方式，非常考驗自身的危機處理能力，當你順利處理完因為罷工而變動的原定計畫後，你就會覺得，你在交換期間遇到的其他困難，真的不足為奇。

## 治安問題

無論是在巴黎或歐洲各地，有人潮的地方就會有竊盜、搶劫案件發生，所以做好預防措施十分重要，錢不露白是首要原則，建議大家可以把貴重物品(手機、錢包)綁在身上，我自己是用Bitplay的手機掛繩(如右圖)，另準備隨身小包背前面，用不到手機時就會順手收進前面的小包，平時就養成隨手壓著包包的習慣，不要讓他人有機可乘。若有背後背包的習慣，也請另外準備隨身小包，將貴重物品背在前面眼睛看得到的地方，背在後面會容易變成別人的東西。我平常身上只會放小額現金(30歐左右)以備不時之需，但在巴黎我真的都沒有拿出現金過，幾乎都用手機支付。



穿著方面請大家盡量穿低調、樸素一些的衣服，也不要剛走出精品店、百貨公司就大喇喇地將精品購物袋示於眾人，請另外再拿較不起眼的袋子遮蓋，不然你將會是優先被重點鎖定的對象。雖然身為亞洲臉孔，本身就很容易被當成目標，但我們也是能做些預防措施，讓自己不要那麼醒目。

搭乘地鐵或其他大眾交通運輸時，請避免站在門口附近的區域，會有被竊賊在關門前兩秒偷了就跑、眼睜睜看著自身財物離你而去的風險。若遇到人多的情況，也記得請同伴站在看得到彼此的位置(面對面站)，互相注意對方的身邊有無第三隻手。

天色一暗請盡量避免在外逗留，夜深人靜最容易發生奇奇怪怪的事，若非得在外逗留，也請結伴同行，並且不要四處張望，快步走至目的地。若需要查看地圖，也請盡量靠邊站定，查完要去的方向、路線後再移動，邊走路邊分心做其他事，很容易變成目標。平時出門在外也請盡量結伴出行，遇到怪人靠近才能互相照應，迅速脫身。

特魯瓦是一個小鎮，走在路上雖然不用跟走在巴黎一樣膽顫心驚，但還是要保持一定的警覺心、敏銳度，建議結伴同行，不怕一萬，只怕萬一。

我非常的幸運，在歐洲時都沒有遇到偷竊、搶劫，個人經驗是，隨時保持警戒心，不要理會陌生人的搭話，避開蓄意近身的怪人，就可以抵擋大部分的竊盜行為，且切記不要對任何不認識的人卸下防備心。其實不怪歐洲治安太差，是台灣的治安太好，我們覺得擁有良好的治安是一件非常正常、理所當然的事，但其實是台灣太優秀。最後祝福大家出國旅遊都能平安順利、愉快出門、開心回家、運氣爆棚、不遇罷工。

## 五、附件

### (一) 其他有關資料

### (二) 成果報告檔及照片檔光碟片1份



Orientation Day 學校團隊拍的合照



學校舉辦的密室逃脫，我們拿了第一！  
(左一為韓國室友Solbin，左二、右二為台灣室友Sydney、Polly，左三為摩洛哥室友Rihab，右一為墨西哥室友Alexia，右三是我)





School Forum



與同期交換生在學生餐廳



與室友、法國友人在外聚餐



與室友、泰國交換生在外聚餐



與朋友在外聚餐



在設計學院外野餐



與遠從韓國來的朋友聚餐



與室友外出聚餐





中秋節聚餐



去中國博士研究生家吃火鍋



聖誕節聚餐



雲科111-1在歐洲的交換學生



日常聚餐



農曆新年聚餐



與同班同學在巴黎



與同班同學在巴黎





與同學、學姊去凡爾賽宮



與同班同學在巴黎



三個台灣交換生與好客的房東



跟室友、學姐一起去莫內花園



室友、同學去史特拉斯堡過聖誕



跟室友一起去Chaumont玩


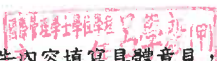


跟室友一起去德國Königssee



與同班同學在瑞士

	
在 Troyes 的日常	在 Troyes 的日常
	
Au revoir, Troyes	Bunny & 당근

所屬系所 審核意見	<p>指導老師簽名：</p> <p>系所主管核章：</p> <p>( *本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白 )</p>
--------------	--

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫（活動照片請附簡單文字說明）。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。