附件 1

國立雲林科技大學
學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生
學生姓名：黃寶緯
系所年級：四國管四 A
研習期間：民國 111 年 9 月至民國 112 年 1 月

一、進修計畫摘要

此次到西班牙交換時長為一學期，主要目的是希望精進西班牙文能力，另外擴展國際視野、體驗不同的上課模式、結交各國朋友等等。

哈恩大學一所位於西班牙南部安達盧西亞自治區的哈恩市唯一一所大學，距離馬德里約莫 4 小時的車程，可以選擇搭乘 renfe 或是 blablacar(共乘汽車)，若想前往機場，也可以選擇前往搭乘 Alsa 巴士前往馬拉加機場，也可選擇搭乘 renfe 到馬德里機場，除了坐車時間拉得比較長，總體上還蠻方便的。

學校的課程分為語言課程與專業課程，語言課又可依程度分為 A1、A2、B1、B2、C1、C2 等，再細分成 A1.1 A1.2 等等，在正式選課前，能夠先透過線上測驗的方式，找到與個人能力相符的語言課程。

語言課每周兩堂，每堂兩小時，教學內容包含單字、文法與口說課程，除了有西班牙語的選擇外，也有其他歐洲語系，例如法語、德文、義大利文等等，若想精進自己的語言能力也能夠有更多的選擇，交換生能夠在學校的註冊系統內選擇兩項語言課是不需再額外付款。另外，也能夠在修習西班牙文課後參加 DELE 測驗，測試自己的西班牙文能力。

我這次是修 A1.1 與 A1.2 兩堂語言課，語言課是學校的語言中心開設的課程，大部分的語言課的教室都位於語言中心，少部分的課程是在主校區授課，語言中心與主校區走路約莫 5 分鐘，若換堂也不需要擔心距離過遠導致來不及到課。為了讓教學品質提升，學生與老師能有更多互動，故分成兩組授課，一組約莫 10 至 15 人，我覺得這種教學模式對於初學者非常友善，老師也能針對每名學生的程度調整課程內容。

二、研修成果與返校後學習的關聯性

因為主修國際管理，所以未來想找與外商相關的工作，若能夠精熟多種語言，勢必未來的競爭力會提升，我這次休習的兩堂語言課，雖然說相比台灣的語言課，老師上課速度更快速，教學的內容也更多，所以一開始會覺得有點力不從心，但我卻特別喜歡課程中有很多口說練習時間，不再只是單字、文法的背誦，多了口說練習，補足亞洲同學對於口語表達的不自信與不熟練，透過分享自己的看法、上台報告或是跟老師討論，全方位的練習，我特別喜歡這樣的授課模式。

其中令我印象很深刻的一項功課，老師要我們去當地的傳統市場跟店家練習口說，我覺得把課本的內容應用於實際，理解上會更有概念。

圖 1. 與西班牙語課老師合照

圖 2. 與西班牙語課老師合照

三、本次出國進修經驗與心得分享

得知能夠成功到西班牙交換時，心情既緊張又興奮，畢竟西班牙的環境與台灣相差頗大，擔心自己的語言能力不相符，無法適應當地生活。儘管如此，我仍然不畏一切的跨出舒適圈，現在回過頭看，發現自己很勇敢，也對於自己當時的選擇很滿意，也因如此才會發現自己有所成長。我覺得貫穿我這半年的一句話：只要你想做什麼，就去試看看！就算失敗了，不如你所預期，這也可以做為下一次的借鏡與經驗，所以別再想了，直接付諸行動吧~

除了語言能力的進步外，也學會用不同角度看待事情，在歐洲申辦任何文件，別奢望他們積極處理，他們並不像亞洲有高效率的辦事態度，而是以一個慢活的態度處理工作，我欣賞他們活在當下的生活態度，珍惜與家人朋友相處時刻，雖然身在亞洲的環境中，我們或許很難做到像他們一樣的那種工作模式與態度，但這卻是我們能夠學習並試圖努力的。

除此之外，交換期間有許多活動可以參加，例如：學校會舉辦國際交換生歡迎會，當天邀請學校社團表演，場面很熱鬧，吃著小點配著酒享受著歡愉的氣氛，一杯黃湯下肚，更能夠自在地聊天。

交換期間，除了學校課業要兼顧外，結交各國朋友也是非常重要的一環，我建議能夠多參與由歐洲學生會組織 ESN 舉辦的活動，他們會定期舉辦到西、葡各地的小旅行，相比自由行，能夠省下不少錢，更能認識到更多人。

圖 3. 參加 Emycet 旅行團

圖 4. 國際學生歡迎會

圖 5. 哈恩的橄欖油節

圖 6. 一年一度的哈恩慶典-Feria

圖 7. 與波蘭朋友們分享亞洲料理

圖 8. 到公園野餐

我覺得交換期間學到最多的是如何與人相處，踏出原有的舒適圈，每天都期待能夠與新朋友交流，大家都來自不同國家，聚集在同一個地方交換，這段緣份是難能可貴的，所以大家皆抱持著開放的態度互動，珍惜著僅有半年的時間過著每一天。

四、建議事項

I. 強烈建議申請學伴

學伴的工作內容包含租屋尋找、幫忙註冊、提供學校資訊等等，我覺得申請學伴是非常必要的，他們對於環境有一定的熟悉度，所以在一開始若有他們幫忙，我們能夠更快的融入當地環境。

在尚未抵達西班牙，大學端會需要學生先進入 umove 的系統進行選課及上傳一些資料，選課確定匯入到 learning agreement 後，再進行註冊(虛擬電腦)，這時候若你不知如何操作，這時候可以找學伴幫忙，所以申請一個學伴對我有利而無害。

圖 9. 學伴共同聚會

圖 10. 學伴共同聚會

II. 如何確認自己的上課時間與教室？

哈恩的選課系統中無法直接看到上課的教室與時間，跟台灣不同，所以該怎麼看呢？這時候你可以去 Universidad Virtual 登入後找到 Servicios académicos 細項中的 Guías docentes UJA 中選取開課的學院，就可以找到專業課程的上課地點時間與授課導師。

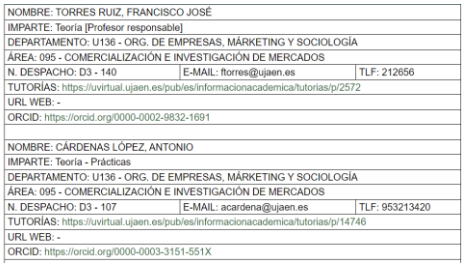
Asignaturas matriculadas
Avisos personales
Calificaciones de Actas
Calificaciones provisionales
Contratos de movilidad
Datos personales
Encuesta opinión actividad docente
Expediente académico
Guías docentes UJA
Horarios de tutorías
Llamamientos PEvAU
Movilidad
Niveles de idiomas acreditados
Prácticas de empresa
Situación económica del expediente
Solicitud beca de movilidad
Solicitud bilingüismo

Catálogo de Guías docentes

Curso Académico 2022-23 Centro FACULTAD CIENCIAS SOCIa
Plan Estudios Grado en Administración y dir

Curso	Código	Plan estudios	Asignatura
2022-23	11111001	Grado en Administración y dirección de empresas	Administración de empresas
2022-23	11112001	Grado en Administración y dirección de empresas	Contabilidad de gestión
2022-23	11112002	Grado en Administración y dirección de empresas	Contabilidad financiera
2022-23	11113001	Grado en Administración y dirección de empresas	Contabilidad para la dirección
2022-23	11112003	Grado en Administración y dirección de empresas	Creación de empresas
2022-23	11113002	Grado en Administración y dirección de empresas	Desarrollo local y planificación estratégica territorial
2022-23	11112004	Grado en Administración y dirección de empresas	Dirección de marketing I
2022-23	11112005	Grado en Administración y dirección de empresas	Dirección de marketing II
2022-23	11112006	Grado en Administración y dirección de empresas	Dirección de marketing III
2022-23	11112007	Grado en Administración y dirección de empresas	Dirección estratégica I
2022-23	11112008	Grado en Administración y dirección de empresas	Dirección estratégica II

在哈恩系統上輸入學期、學院找到課程



NOMBRE: TORRES RUIZ, FRANCISCO JOSÉ		
IMPARTE: Teoría [Profesor responsable]		
DEPARTAMENTO: U136 - ORG. DE EMPRESAS, MÁRKETING Y SOCIOLOGÍA		
ÁREA: 095 - COMERCIALIZACIÓN E INVESTIGACIÓN DE MERCADOS		
N. DESPACHO: D3 - 140	E-MAIL: ftorres@ujaen.es	TLF: 212656
TUTORÍAS: https://uvirtual.ujaen.es/pub/es/informacionacademica/tutorias/p/2572		
URL WEB: -		
ORCID: https://orcid.org/0000-0002-9832-1691		
NOMBRE: CÁRDENAS LÓPEZ, ANTONIO		
IMPARTE: Teoría - Prácticas		
DEPARTAMENTO: U136 - ORG. DE EMPRESAS, MÁRKETING Y SOCIOLOGÍA		
ÁREA: 095 - COMERCIALIZACIÓN E INVESTIGACIÓN DE MERCADOS		
N. DESPACHO: D3 - 107	E-MAIL: acardena@ujaen.es	TLF: 953213420
TUTORÍAS: https://uvirtual.ujaen.es/pub/es/informacionacademica/tutorias/p/14746		
URL WEB: -		
ORCID: https://orcid.org/0000-0003-3151-551X		

點開課程後，會有詳細的課程資訊

圖 11. 與雲科交換生在法國聚會

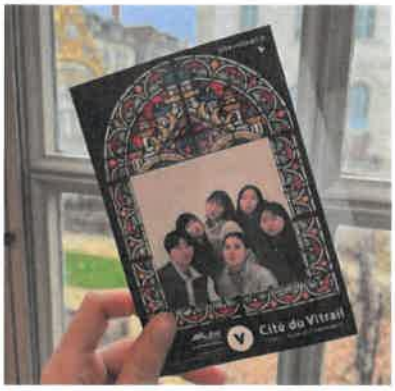


圖 12. 國管們大集合

III. 電信怎麼辦理、儲值呢？

我自己是辦 Vodafone，攜帶護照到門市辦理，跟店員說要幾 GB 方案，我是買 25GB -10 歐，有時候會送 25GB，所以算是賺到！每 28 天需要重新儲值，這時候你可以去 Tabacoo 儲值，離開時也不需要再到 Vodafone 註銷號碼，不去儲值就會自動註銷。

五、附件

（一）其他有關資料

（二）成果報告檔及照片檔光碟片 1 份

所屬系所審核意見	指導老師簽名： 系所主管核章： （＊本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白）

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫（活動照片請附簡單文字說明）。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。