

國立雲林科技大學

學海飛颺學生出國研習成果報告



研習類別：雙聯學制

學生姓名：高晨暉

系所年級：工管碩一

研習期間：民國 113 年 8 月至民國 114 年 8 月

研習國家：美國

研習學校：加州州立理工大學波莫那分校

國外研修成績：GPA 3.8

一、進修計畫摘要

(1) 緣起

希望透過雙聯學制前往美國波莫那加州州立理工大學學習，藉由跨國的學術交流提升自己的語言及專業能力，也拓展自己的國際視野，培養自己解決問題的能力病變得更獨立。

(2) 研修學校簡介

加州州立理工大學波莫納分校（California State Polytechnic University, Pomona）位於美國加州洛杉磯東部的波莫納市，是加州州立大學系統中以理工教育著稱的成員之一。學校秉持「理論結合實務」（Learn by Doing）的教學理念，強調實作與職場應用，並在工程、商業、酒店管理、環境設計及農業科技等領域具有卓越聲譽。目前全校約有 27,000 名學生，提供近百種學士及碩士學位課程，校園內有像是阿拉伯馬中心、日式庭園與實驗農場，學術與自然環境並重。此外 CPP 以多元化聞名，是美國最具族群多樣性的理工大學之一，也長年參與玫瑰花車遊行，展現學生創意與團隊精神，不僅在學術上表現優異，也致力於培養學生的實務能力與全球視野。



(3) 國外研修之課程學習(課內)

在 Cal Poly Pomona 攻讀商業分析碩士（MSBA）的這段時間，我深刻體會到了該校秉持的「Learn by Doing」教育理念，也親身感受到課程與職場接軌的設計如何提升學生的專業能力。整個課程共 34 學分，分為四大模組：Business、Data、Analytics、Experiential，每一門課都兼具理論與實務應用。

課程內容與學習收穫：

- Introduction to Business Analytics

這門課讓我學會如何框架問題、收集與清理資料、建立儀表板並進行可視化數據分析，最重要的是透過數據說故事，呈現決策支援的智慧，此外還介紹了數據倉儲與記憶內資料庫技術，以及不同分析類型之間的差異與應用場景。

- Programming Foundation for Business Analytics

利用 Python 和 R 進行 scripting 實作，處理資料清洗、轉換與建模流程，透過真實案例練習，我掌握了使用程式語言實作分析流程的能力，並能夠將資料導入模型、執行迴歸或分類演算法。

- 大數據分析

在 Data 與 Analytics 模組中，我學習資料倉儲、資料探勘、文本分析、網絡分析、最佳化模型與決策理論等技術工具，這使我能夠應對各領域實務需求，從市場分析到資源配置都能靈活應用模型分析。

- Experiential (Culminating Experience)

最後的 Capstone 專案教我如何整合前期所學，從問題定義、資料收集、清理、模型建置、成果匯報到專案推動，我也練習到如何分析實際是具資料，並培養出能以英文在大家面前報告的能力。



個人成長與心得

理論與實務兼備：每個課程不只是講解概念，而是搭配實作案例與真實資料，讓我在學中做、做中學。

技術能力提升：熟悉 Python、R、SQL，並能運用資料倉儲、大數據處理工具進行分析，貼近企業需求。

商業洞察與溝通力：課程強調「Data storytelling」，讓我在匯報分析結果時能清楚闡述商業價值與建議，也提升英語報告能力。

跨文化學習經驗：來自不同背景的同学與業界講者分享，豐富了

我的視野，也增進跨文化溝通能力。

實習與職涯導向：學校鼓勵國際學生早期參與 CPT 實習，這有助於將課堂學習與職場實際相結合，並了結外國企業運作的文化及環境。

(4) 國外研修之生活學習(課外)

在課外我也積極參與社團，包含兩個商業為導向的學生社團，他們會定期邀請在業界的校友回來分享他們的工作經歷，以及指引我們如何規劃自己的職涯，並提供履歷修改及模擬面試等，讓我們再進入職場前提前做好準備。



我也在學校擔任學生餐廳的工作，在繁忙的工作中學習與人交流、應對進退，並且訓練團隊合作及解決問題的能力，不僅讓我的英語有顯而易見的進步，也更加融入當地的文化，美式的工作氛圍也讓我相當羨慕，不論是法規或是雇主，都對員工相當友善。



在日常生活起居上，凡事靠自己每位留學生都需要面對的挑戰，也因此讓我變得更獨立，不僅僅是遇到事情要學會自己解決，自己尋找資源，更需要學會自己煮飯，畢竟加州物價驚人且交通不便，不過慶幸的是我在學校餐廳打工，幾乎都可以吃員工餐，也省去了需要去採買食物的時間。



二、研修之具體效益

這次有機會在美國加州讀研究所，讓我獲益良多，不僅拓展自己的國際視野及人脈，也學會凡事都自己來，變得更獨立了。在完全不同的文化與教育體系中學習，我更深刻地體會到「自主學習」與「主動解決問題」的重要性。無論是課業安排、住宿生活、交通規劃，甚至日常行政事務（如銀行、保險、簽證），都需要自己處理，這讓我養成更成熟的思維與良好的時間管理能力。

在學術方面，Cal Poly Pomona 的商業分析碩士課程不僅教我紮實的資料分析技能，更讓我學會如何將數據轉化為策略性的商業建議，對於未來進入數據驅動的企業環境幫助極大。透過實作課程與企業專案的參與，我累積了處理真實問題的經驗，也熟悉業界常用工具與流程，這將成為我未來求職時的一大優勢。



此外我也培養了強大的跨文化溝通與適應能力，與來自世界各地的同學一同上課與合作，讓我學會尊重多元觀點、理解不同的工作風格，並在多元文化環境中有效表達自己，相信這種能力在當前全球化的職場環境中相當重要，也期許這能讓我在國際社會上

更有競爭力。

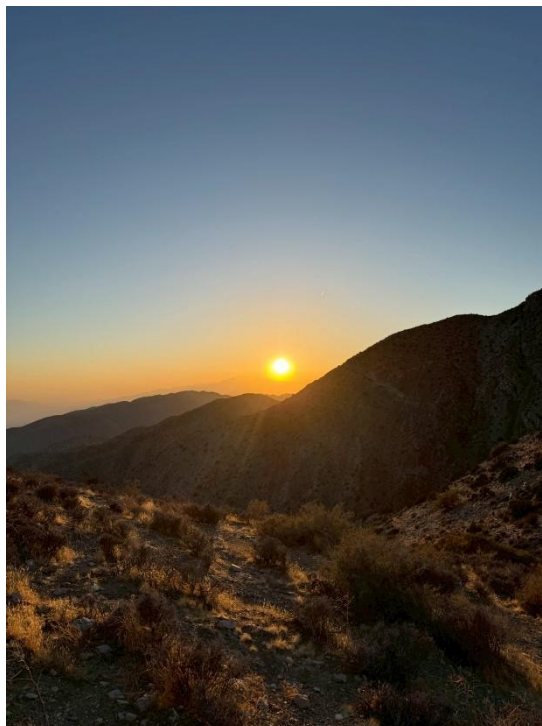
我也在留學過程中建立了珍貴的國際人脈，包含同學、教授與業界講者，這些連結不僅擴展了我的視野，也可能成為未來職涯發展的資源與機會。透過參與校內職涯活動與業界交流，我對美國的就業市場與產業趨勢有了更深入的了解，也更加清楚未來想發展的方向與所需能力，並了解國外就業常使用的 LinkedIn 平台對在國外找工作有多大幫助。



三、本次出國進修經驗與心得分享

在 Cal Poly Pomona 的日子裡，讓我學到很多很多，也看見了國外學校和台灣學校的些許不同，像是健身房裡齊全的設備，以及很多環境提供給學生放鬆休息，也可以看出學校對學生福祉相當重視。

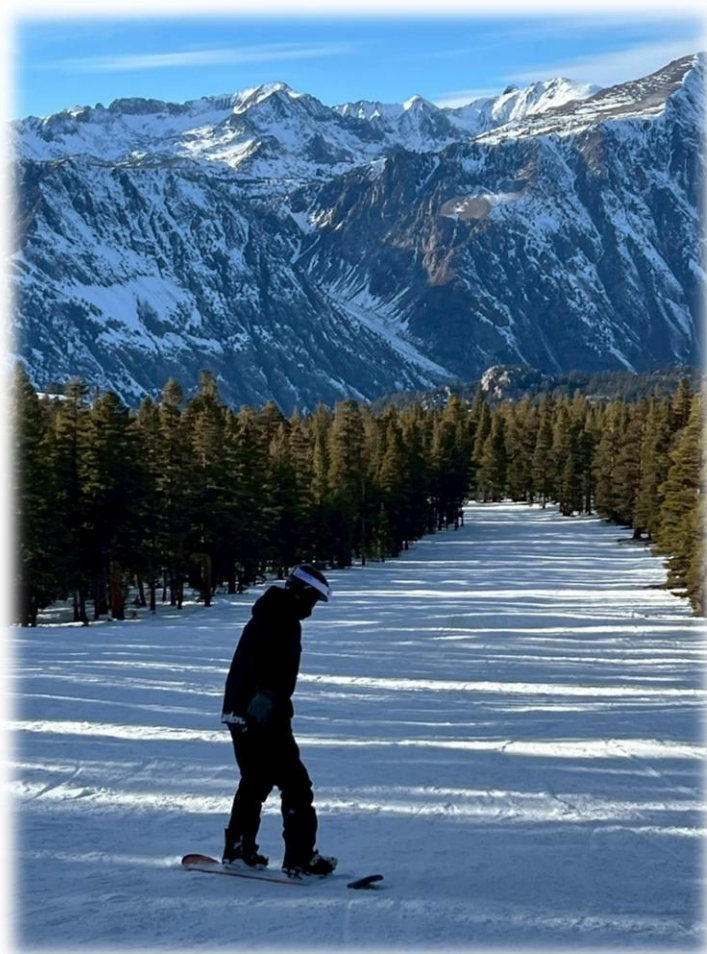
透過這次的機會，我也探索了美國許多地方，包含多個國家公園像是優勝美地、死亡谷、約書亞樹等，不管是哪一個國家公園都相當震撼，顯現了大自然有多麼奧妙。



我也把握機會觀看美國職籃 NBA 和美國棒球大聯盟 MLB 的比賽，包含快艇隊、湖人隊和道奇隊等，過去覺得那些明星球員好遙遠，而如今卻能坐在觀眾席上，親眼看見大谷翔平、Lebron James 等知名球星打球，是相當難能可貴的經驗。



我也體驗了很多台灣體驗不了的戶外活動，像是去 Mammoth Mountain 滑雪，在群山環繞之中滑雪，那美景相當夢幻。第一次滑雪的我，竟然能很快就上手，並挑戰更嚴峻的雪道，這相當難忘的體驗。



四、建議事項

1. 提前準備英文能力：無論是課堂學習還是日常生活，良好的英文聽說讀寫能力都至關重要，建議多加練習口說與寫作，聽力部分可以 1.5 倍速聽，較接近母語者的說話速度，並熟悉學術用語，這將有助於課堂參與、小組報告與考試表現。

2. 主動建立人脈與參與活動：國外學校非常重視課堂互動與團隊合作，建議大家主動參與學生活動、社團、國際學生聚會，這不僅有助於融入當地文化，也能拓展國際視野與人脈資源。

3. 做好時間與金錢管理：留學期間生活費用較高，建議事先擬定預算表，包含住宿、交通、伙食、保險與娛樂開支，同時也需有效安排課業與休閒，避免壓力過大或拖延。

4. 保持開放與彈性心態：留學生活充滿新奇與挑戰，難免會遇到文化差異、語言障礙或情緒低潮，建議以開放心態面對，並且多跟大家交流。

五、相關照片



聖地牙哥-勝利之吻



死亡谷的高溫



小飛機



大熊湖



LA 聖誕節遊行



Getty Center



Griffith Park



萬聖節-Hollywood Sign